

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ СОШ № 504
с углубленным изучением
английского языка
Кировского района
Санкт-Петербурга
имени П.С. Кузьмина
приказ № 103.5 от 29.08.2025 г.
_____ Н.В. Виноградова

**План проведения мероприятий на 2025-2026 учебный год
«Здоровое питание – залог здоровья»**

Цели:

1. Совершенствование системы питания.
2. Формирование у детей и подростков ценностного отношения к основам культуры питания.

Задачи:

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.
3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.
4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

Прогнозируемый результат:

1. Улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.
2. 100% охват горячим питанием обучающихся.
3. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей и подростков.
4. Повышение уровня знаний родителей и обучающихся школы по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

№п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения
1.1	Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков.	Август, сентябрь
1.2	Организация школьной комиссии по питанию	сентябрь
1.3	Проведение работы по обеспечению льготным и бесплатным питанием учащихся	постоянно
1.4	Проведение мониторинга по охвату питанием учащихся	ежемесячно
1.5	Конкурс среди обучающихся на лучшее эстетическое оформление столовой	Сентябрь, октябрь

1.6	Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания	декабрь
1.7	Исследование уровня знаний обучающихся о здоровом питании в форме интерактивной игры	ноябрь
2.1	Мониторинг состояния здоровья обучающихся	октябрь
2.2	Анкетирование обучающихся и родителей по культуре питания.	январь
3.1	Проведение бесед, классных часов на темы: - «Режим питания. Правила поведения за столом»; - «Здоровое питание»; - «Здоровое питание и распорядок дня современного школьника»; - «Питание и здоровье»; - «Обработка пищевых продуктов перед употреблением. Правила ухода за посудой»; - «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья»; - «Болезни, передаваемые через пищу. Правила хранения продуктов и готовых блюд»	В течение года
3.2	Организация работы школьной столовой по клубному типу (проведение тематических, целевых мероприятий, дней открытых дверей)	По плану школы
3.3	Конкурс «Дружный и здоровый класс».	В течение года
3.4	Оформление информационных стендов: - «Мы – здоровое поколение»; - «Что необходимо знать, чтобы быть физически здоровым»	В течение года
3.5	Рекламная акция «Мы – за здоровую пищу!»	сентябрь
3.6	Конкурс домашних рецептов «Вкусная и здоровая пища».	декабрь
3.7	Проведение фотовыставки «Как оформить стол».	февраль
3.8	Конкурс плакатов «Здоровое питание».	апрель
4.1	Индивидуальное консультирование родителей по вопросам организации школьного питания.	В течение года
4.2	Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов, информационных стендов.	В течение года
4.3	Лекторий для родителей «Правильное питание - залог здоровья».	ноябрь