

Утверждаю
 Директор ГБОУ СОШ № 504
 с углубленным изучением
 английского языка
 Кировского района
 Санкт-Петербурга
 имени П.С. Кузьмина
 приказ № 103.5 от 29.08.2025 г.
 _____ Н.В. Виноградова

План работы
По формированию здорового образа жизни обучающихся
На 2025 – 2026 учебный год
1 . Учебно-воспитательная работа

№	Мероприятия	Срок	класс	Ответственный	Отметка о выполнении
1. Исследование и комплексная оценка состояния образовательной среды и состояния здоровья учащихся. Медицинская диагностика, оздоровление					
1	Медицинское обследование учащихся	Август - Сентябрь	1-11	Медицинская сестра, Врач, классные руководители	
2	Анализ посещаемости и пропусков занятий по болезни	В течение года	1-11	Заместитель директора (УВР), классные руководители	
3	Работа логопедического пункта	В течение года	1-3	Учитель - логопед, учителя начальной школы	
4	Прохождение медицинских комиссий учащимися	По графику поликлиники	9-11	Классные руководители	
2. Мониторинг психофизиологического здоровья учащихся					

1	Составление социальнопедагогической характеристики учащихся 1-11 классов; социальный паспорт школы	Сентябрь	1-11	Социальный педагог, педагог - психолог, классные руководители	
2	Участие учащихся в СПТ	Октябрь	8-11	Служба сопровождения школы, классные руководители	
3. Контроль за соблюдением санитарно-гигиенического режима в школьном учреждении					
1	Эстетическое оформление класса и школы	В течение года	1-11	Заместитель директора (АХЧ), ответственные за кабинеты	
2	Рациональное расписание уроков, не допускающее перегрузок (соблюдение требований СанПиНа)	В течение года	1-11	Заместитель директора (УВР)	
3	Смотр кабинетов, их соответствие гигиеническим требованиям: - проветривание - освещение - вентиляция - отопление - уборка	Ежедневно	Все помещения	Заместитель директора (АХЧ), медицинская сестра	
4	Контроль за качеством питания	Ежедневно		Директор, администратор (питание).	
5	Диагностика загруженности учащихся домашними заданиями	В течение года		Заместитель директора (УВР)	

6	Проведение валеологических пауз, физкультминуток на уроках	Ежедневно	1-5	Учителя предметники	
4. Медицинское обслуживание и профилактика заболеваний					
1	Прививки детей согласно приказам МинЗдравСоцразвития	В течение года	1-11	Медицинская сестра	
2	Профилактическая работа во время периода острых вирусных респираторных заболеваний	В течение года	1-11	Медицинская сестра, классные руководители	
3	Профилактическая работа через беседы, уголки здоровья, полезные советы и т.д	В течение года	1-11	Медицинская сестра, классные руководители	
5. Физическое воспитание, организация активного двигательного досуга					
1	Привлечение учащихся к занятиям в секциях ШСК и ВУД физкультурноспортивной направленности	В течение года	1-11	Заместитель директора (ВР), учителя физической культуры, педагоги ДО	
2	Организация школьных соревнований и участие школьников в соревнованиях разного уровня	В течение года	1-11	Учителя физической культуры, заместитель директора (ВР), классные руководители	
6. Профилактика травматизма					

1	Занятия по правилам дорожного движения (выступления сотрудников ГИБДД, тематические классные часы, конкурс рисунков и плакатов, участие в акциях)	В течение года	1-11	Заместитель директора (ВР), педагог организатор ОБЗР	
2	Тематические уроки по профилактике травматизма в рамках курсов ОБЗР, окружающий мир	По программе	1-11	Учителя предметники, учителя начальных классов	
3	Инструктаж сотрудников школы и учащихся по правилам техники безопасности	В течение года	1-11	Специалист по охране труда	
4	Составление индивидуальных карт безопасного пути в школу	Сентябрь	1-11	Педагог организатор ОБЗР классные руководители	
5	Проведение тематических бесед согласно плану бесед классного руководителя	Ежемесячно	1-11	Классные руководители, заместитель директора (ВР)	
6	Организация дежурства педагогов на переменах	Ежедневно	1-11	Педагогический коллектив, заместитель директора (ВР)	
7. Пропаганда здорового образа жизни и профилактика вредных привычек					
1	Тематические уроки в рамках курса ОБЗР, окружающий мир	В течение года	1-11	Педагог организатор ОБЗР, учитель биологии, классные руководители	

2	Дни единых действий по безопасности детей и подростков	В соответствии с планом ВР	1-11	Советник директора по воспитанию	
3	Тематические классные часы: - «Наша истинная национальность – человек» - «Нравственность» - «Все мы разные, но все мы заслуживаем счастья» - «Безопасность на дорогах и улицах города в зимнее время года. Гололёд и падение сосулек» - «Как сказать спасибо» - «Безопасность на дорогах и улицах в летнее время. Катание на велосипеда в городе и за его пределами»	В течение года	1-11	Классные руководители	
4	Тематические родительские собрания	В течение года	1-10	Классные руководители, заместитель директора (ВР), педагог-психолог, социальный педагог, специалисты ЦППС	
5	Участие в районных мероприятиях по профилактике ВИЧ	Апрель	10	Заместитель директора (ВР), специалисты ЦППС	

6	Просвещение родителей о деятельности УДОД района в оказании помощи ребенку	Сентябрь - октябрь	1-11	Социальный педагог, педагог-психолог	
7	Подготовка листовок, буклетов, информации в электронном виде родителям учеников	В течение года	1-11	Социальный педагог, педагог-психолог	
8	Проведение совместных мероприятий с различными профилактическими и медицинскими учреждениями района и города	В течение года	1-11	Заместитель директора (ВР), социальный педагог, классные руководители	
9	Участие в районных конкурсах по здоровьесбережению, проводимых в ЦПМС, ИМЦ, Музее Гигиены	В течение года	1-11	Классные руководители, заместитель директора (ВР)	
10	Индивидуальная работа социального педагога и педагога психолога с детьми «группы риска»	В течение года	1-11	Социальный педагог, педагог-психолог	