Акционерное общество
«Комбинат питания «Кировский»
ИНН 7805396573 / КПП 780501001
ОГРН 1069847167334

198261, Санкт-Петербург,
пр. Маршала Жукова, 60/1, литер А
Тел.: +7 (812) 759-27-84
www.kpkirovets

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания "Кировский"
Жданова Е.Е

Подписано цифровой подписью: Виноградова Наталья Витальевна
DN: cn=Виноградова Наталья Витальевна, o=ГБОУ СОШ № 504 с углубленным изучением английского языка Кировского района Санкт-Петербурга имени П.С.Кузьмина, ou=Директор, email=sc504.kir@obr.gov.spb.ru, c=RU

МЕНЮ (Льготное)

1 день

29.09.2025

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
10/25	***Бутерброд с маслом сливочным*** Батон пшеничный, масло сливочное Б -2,4 г, Ж- 8,1 г, У - 13 г, ЭЦ - 142 ккал
180/5	***Каша гречневая молочная с маслом сливочным*** Крупа гречневая, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 9,0 г, Ж - 8,47 г, У - 35,1 г, ЭЦ - 237,51 ккал
200/5	***Чай с лимоном*** Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон свежий Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15,0 г, ЭЦ - 60,0 ккал
100	***Мандарин свежий*** Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 38,0 ккал
25	***Печенье в ассортименте*** Б - 3,0 г, Ж - 2,5 г, У - 11,2 г, ЭЦ - 69,0 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
60	***Огурец солёный порционно*** Огурцы соленые Б - 0,48 г, Ж - 0,06 г, У - 1,2 г, ЭЦ - 6,6 ккал
200/5/5	***Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной*** Капуста квашеная белокочанная, Лук репчатый, Морковь свежая, Крупа перловая, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый лист, Томатная паста, Масло растительное Б - 2,1 г, Ж - 3,1 г, У - 10,1 г, ЭЦ - 109,2 ккал
100	***Филе птицы по-строгановски*** Филе куры с/м, Масло сливочное, Сметана, Мука пшеничная, Лук репчатый, Томатная паста, Соль Б - 9,3 г, Ж - 13,5 г, У - 5,47 г, ЭЦ - 195,4 ккал
150	***Макаронные изделия отварные*** Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 5,0г, Ж - 4,8 г, У - 27 г, ЭЦ - 151 ккал
200	***Сок фруктовый (яблочный)*** Б - 1,0 г, Ж - 0,2 г, У - 19,17 г, ЭЦ - 90,0 ккал
40	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92,0 ккал
50	***Батон обогащенный микронутриентами*** Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,96 г, ЭЦ - 136,0 ккал

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
100	***Огурец солёный порционно*** Огурцы соленые Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 2,0 г, ЭЦ - 11,66 ккал
250/15/10	***Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной*** Капуста квашеная, Лук репчатый, Морковь свежая, Крупа перловая, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый лист, Масло растительное
100	***Филе птицы по-строгановски*** Филе куры с/м, Масло сливочное, Сметана, Мука пшеничная, Лук репчатый, Томатная паста, Соль Б - 9,3
200/15	***Макароны отварные с сыром*** Макаронные изделия, Масло сливочное, Сыр, Соль Б - 15,8 г, Ж - 16,1 г, У - 37,5 г, ЭЦ - 358,0 ккал
200	***Сок фруктовый (яблочный)*** Б - 1,0 г, Ж - 0,2 г, У - 19,17 г, ЭЦ - 90,0 ккал
60	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал
50	***Батон обогащенный микронутриентами*** Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,96 г, ЭЦ - 136,0 ккал
150	***Мандарин свежий*** Б - 1,2 г, Ж - 0,15 г, У - 11,2 г, ЭЦ - 57,0 ккал
100	***Плюшка "Московская"*** Мука пшеничная в/с ,Сахар-песок, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи, Масло растительное, Соль, Изюм

Главный технолог _____ Зав. производством _____

Акционерное общество
«Комбинат питания «Кировский»
ИНН 7805396573 / КПП 780501001
ОГРН 1069847167334

198261, Санкт-Петербург,
пр. Маршала Жукова, 60/1, литер А
Тел.: +7 (812) 759-27-84
www.kpkirovets

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания "Кировский"
Жданова Е.Е

МЕНЮ (Льготное)

2 день

30.09.2025

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
130/25	***Чизкейк, запеченный по-школьному с повидлом*** Творог,Крупа манная, Сахар, Яйцо куриное, Масло сливочное, Сметана, Мука пшеничная, Повидло Б - 12,52 г, Ж- 13,87 г, У - 29,8 г, ЭЦ - 331,6 ккал
200	***Чай с сахаром*** Чай черный весовой, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60,0 ккал
20	***Вафли*** Б - 1,44 г, Ж- 2,23 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 62,0 ккал
25	***Батон нарезной обогащенный микронутриентами*** Б - 2,0 г, Ж- 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 66,0 ккал
100	***Апельсин свежий*** Б - 0,9 г, Ж- 0,2 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 43,0 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
60	***Салат из свежей капусты с огурцом*** Капуста белокочанная, Морковь, Огурец свежий, Масло растительное, Сахар, Кислота лимонная, Соль Б - 0,78 г, Ж - 3,2 г, У - 5,7 г, ЭЦ - 53,1 ккал
200/5/5	***Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной*** Картофель, Свекла, Капуста белокочанная свежая, Говядина отварная, Лук репчатый, Морковь свежая, Томатная паста, Соль, Кислота лимонная, Сметана, Лавровый лист, Петрушка свежая, Масло растительное Б - 3,46 г, Ж - 4,63 г, У - 9,51 г, ЭЦ - 93,3 ккал
90	***Шницель рубленый мясной*** Говядина, Свинина, Батон пшеничный, Сухари панировочные, Соль, Масло растительное Б - 11,3 г, Ж - 10,5 г, У - 8,47 г, ЭЦ - 174,5 ккал
150	***Рис отварной*** Крупа рисовая, Масло сливочное, Соль Б - 3,7 г, Ж - 6,3 г, У - 26,16 г, ЭЦ - 203,0 ккал
200	***Компот из свежих яблок*** Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал
40	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92,0 ккал
50	***Батон нарезной обогащенный микронутриентами*** Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136,0 ккал

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
100	***Салат из свежей капусты с огурцом*** Капуста белокочанная, Морковь, Огурец свежий, Масло растительное, Сахар, Кислота лимонная, Соль Б - 1,30 г, Ж - 5,33 г, У - 9,5 г, ЭЦ - 88,3 ккал
250/10/5	***Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной*** Картофель, Свекла, Капуста белокочанная свежая, Говядина отварная, Лук репчатый, Морковь свежая, Томатная паста, Соль, Кислота лимонная,
100	***Шницель рубленый мясной*** Говядина, Свинина, Батон пшеничный, Сухари панировочные, Соль, Масло растительное Б - 12,9 г, Ж - 9,96 г, У - 9,41 г, ЭЦ - 193,8 ккал
200	***Рис отварной*** Крупа рисовая, Масло сливочное, Соль Б - 7,2 г, Ж - 8,4 г, У - 34,9 г, ЭЦ - 255,5 ккал
200	***Компот из свежих яблок*** Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал
60	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал
50	***Батон нарезной обогащенный микронутриентами*** Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136,0 ккал
170	***Апельсин свежий*** Б - 1,53 г, Ж- 0,34 г, У -13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал
75	***Печенье в ассортименте*** Б - 5,0 г, Ж - 7,5 г, У - 33,0 г, ЭЦ - 207,0 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____

Акционерное общество
«Комбинат питания «Кировский»
ИНН 7805396573 / КПП 780501001
ОГРН 1069847167334

198261, Санкт-Петербург,
пр. Маршала Жукова, 60/1, литер А
Тел.: +7 (812) 759-27-84
www.kpkirovets

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.
_____

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания "Кировский"
Жданова Е.Е

МЕНЮ (Льготное)

3 день

1.10.2025

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
180	***Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба")*** Крупа пшено, Крупа рисовая, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль Б - 5,73 г, Ж - 9,25 г, У - 18,95 г, ЭЦ - 207,2 ккал
20/25	***Бутерброд с джемом*** Батон пшеничный, Джем Б - 2,2 г, Ж - 1,2 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 86,8 ккал
200	***Какао с молоком*** Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 2,5 г, Ж - 2,5 г, У - 10,6 г, ЭЦ - 134,0 ккал
130	***Груша свежая*** Б - 0,82 г, Ж - 0,4 г, У - 13,4 г, ЭЦ - 61,1 ккал
150	***Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%*** Б - 4,2г, Ж - 3,75 г, У - 19,05 г, ЭЦ -127,5 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
60/20	***Салат из свеклы с яйцом*** Свекла, Яйцо вареное, Масло растительное, Соль Б - 3,61 г, Ж - 7,0 г, У - 3,6 г, ЭЦ - 100,0 ккал
200/5	***Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной*** Картофель свежий, Макаронные изделия, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль, Курица отварная, Лавровый лист,Томатная паста Б - 3,10 г, Ж - 2,24 г, У - 13,20 г, ЭЦ - 93,6 ккал
90/30	***Тефтели рыбные в соусе кисло-сладком с овощами*** Минтай с/м,Крупа рисовая, Лук репчатый Морковь, Мука пшеничная,Крахмал картофельный, Томатная паста, Сахар, Кислота лимонная, Лавровый лист, Масло растительное, Соль Б - 8,17г Ж - 6,85 г, У - 9,44 г, ЭЦ - 151,76 ккал
150	***Картофель отварной*** Картофель свежий, Масло сливочное, Соль Б - 2,88 г, Ж - 5,3 г, У - 22,8 г, ЭЦ - 151,9 ккал
200	***Компот из апельсинов*** Апельсины свежие, Сахар-песок Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 24,1 г, ЭЦ - 95,2 ккал
40	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92,0 ккал
50	***Батон обогащенный микронутриентами*** Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,88 г, ЭЦ - 136,0 ккал

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
80/20	***Салат из свеклы с яйцом*** Свекла, Яйцо вареное, Масло растительное, Соль Б - 4,51 г, Ж - 8,75 г, У - 4,5 г, ЭЦ - 125,0 ккал
250/15	***Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной*** Картофель свежий, Макаронные изделия, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль, Курица отварная, Лавровый лист
100/20	***Тефтели рыбные в соусе кисло-сладком с овощами*** Минтай с/м,Крупа рисовая, Лук репчатый Морковь, Мука пшеничная, Томатная паста, Сахар, Кислота лимонная, Крахмал картофельный, Лавровый
200	***Картофель отварной*** Картофель свежий, Масло сливочное, Соль Б - 3,8 г, Ж - 7,1 г, У - 30,4 г, ЭЦ - 201,9 ккал
200	***Компот из апельсинов*** Апельсины свежие, Сахар-песок Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 24,1 г, ЭЦ - 95,2 ккал
60	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Б - 4,6 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал
50	***Батон обогащенный микронутриентами*** Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,88 г, ЭЦ - 136,0 ккал
150	***Груша свежая*** Б - 0,6 г, Ж - 0,45 г, У - 15,45 г, ЭЦ - 70,5 ккал
150	***Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%*** Б - 4,2 г, Ж - 3,75 г, У - 19,05 г, ЭЦ -127,5ккал
100	***Булочка "домашняя"*** Мука пшеничная в/с,Сахар-песок,Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи, Масло растительное, Соль Б - 7,2

Главный технолог _____ Зав. производством _____

Акционерное общество
«Комбинат питания «Кировский»
ИНН 7805396573 / КПП 780501001
ОГРН 1069847167334

198261, Санкт-Петербург,
пр. Маршала Жукова, 60/1, литер А
Тел.: +7 (812) 759-27-84
www.kpkirovo.ru

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.
_____

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания "Кировский"
Жданова Е.Е

МЕНЮ (Льготное)

4 день

2.10.2025

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
180/5	***Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным*** Крупа пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль Б - 10,0 г, Ж- 7,63 г, У - 31,8 г, ЭЦ - 213,64 ккал
10/5/25	***Бутерброд с сыром*** Сыр, Масло сливочное, Батон пшеничный Б - 4,4 г, Ж- 12,42 г, У - 13 г, ЭЦ - 179,33 ккал
200	***Чай с сахаром*** Чай черный весовой, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15,0 г, ЭЦ - 60,0 ккал
100	***Яблоко свежее*** Б - 0,4 г, Ж- 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
60	***Салат из квашеной капусты*** Капуста квашеная, Лук репчатый,Сахар, Масло растительное Б - 0,96 г, Ж - 3,06 г, У - 4,62 г, ЭЦ - 49,8 ккал
200/5	***Суп картофельный с горохом и гренками*** Картофель свежий, Горох пущеный, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль, Батон нарезной обогащенный Б - 4,22 г, Ж - 2,70 г, У - 16,12 г, ЭЦ - 114,7 ккал
100	***Гуляш*** Свинина с/м, Масло растительное, Мука пшеничная,Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 11,24 г, Ж - 12,3 г, У - 2,89 г, ЭЦ - 188,82 ккал
150	***Каша гречневая рассыпчатая*** Крупа гречневая ядрица, Масло сливочное, Соль Б - 3,60 г, Ж - 5,60 г, У - 32,10 г, ЭЦ - 206,0 ккал
200	***Сок фруктовый (персиковый)*** Б - 1,0 г, Ж - 0,2 г, У - 15,0 г, ЭЦ - 76,0 ккал
40	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92,0 ккал
50	***Батон обогащенный микронутриентами*** Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136,0 ккал
Выход, г	**Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год**
100	***Салат из квашеной капусты*** Капуста квашеная, Лук репчатый, Масло растительное, Сахар Б - 1,6 г, Ж - 5,1 г, У - 7,7 г, ЭЦ - 83,0 ккал
250/10	***Суп картофельный с горохом и гренками*** Картофель свежий, Горох пущеный, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль, Батон нарезной обогащенный
100	***Гуляш*** Свинина с/м, Масло растительное, Мука пшеничная,Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист
200	***Каша гречневая рассыпчатая*** Крупа гречневая ядрица, Масло сливочное, Соль Б - 4,8 г, Ж - 7,4 г, У - 42,8 г, ЭЦ - 274,0 ккал
200	***Сок фруктовый (персиковый)*** Б - 1,0 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 76,0 ккал
60	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал
50	***Батон обогащенный микронутриентами*** Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136,0 ккал
150	***Яблоко свежее*** Б - 0,6 г, Ж- 0,6 г, У - 14,0 г, ЭЦ - 64,0 ккал
100	***Плюшка "Московская"*** Мука пшеничная в/к ,Сахар-песок, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи, Масло растительное, Соль, Изюм Б

Главный технолог _____ Зав. производством _____

Акционерное общество
«Комбинат питания «Кировский»
ИНН 7805396573 / КПП 780501001
ОГРН 1069847167334

198261, Санкт-Петербург,
пр. Маршала Жукова, 60/1, литер А
Тел.: +7 (812) 759-27-84
www.kpkirovets

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.
_____

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания "Кировский"
Жданова Е.Е

МЕНЮ (Льготное)

5 день

3.10.2025

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
160/15	***Макароны отварные с сыром*** Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр Б - 13,4 г, Ж- 13,9 г, У - 32,6 г, ЭЦ - 303,5 ккал
20/25	***Бутерброд с джемом*** Батон пшеничный, Джем Б - 2,2 г, Ж- 1,2 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 86,8 ккал
200/5	***Чай с лимоном*** Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон свежий Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15,0 г, ЭЦ - 60,0 ккал
100	***Апельсин свежий*** Б - 0,9 г, Ж- 0,2 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 43,0 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
60	***Винегрет овощной*** Свекла свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Огурцы соленые, Капуста квашеная, Лук репчатый, Масло растительное, Соль Б - 0,8 г, Ж - 6,1 г, У - 4,0 г, ЭЦ - 73,8 ккал
200/5/5	***Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной*** Картофель свежий, Огурцы солёные, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый лист, Петрушка свежая Б - 3,4 г, Ж - 5,2 г, У - 17,76 г, ЭЦ - 130,2 ккал
240	***Голубцы ленивые*** Говядина с/м, Свинина с/м, Капуста белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль Б - 16,42 г, Ж - 13,52 г, У - 22,4 г, ЭЦ - 286,6 ккал
200	***Кисель из плодов шиповника*** Плоды шиповника сушёные, Крахмал картофельный, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 26,2 г, ЭЦ - 108,4 ккал
40	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92,0 ккал
50	***Батон обогащенный микронутриентами*** Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136,0 ккал

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
100	***Винегрет овощной*** Свекла свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Огурцы соленые, Капуста квашеная, Лук репчатый, Масло растительное, Соль
25010/5	***Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной*** Картофель свежий, Огурцы солёные, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль, Курица отварная, Сметана,
300	***Голубцы ленивые*** Говядина лопатка с/м, Свинина окорок с/м, Капуста белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль
200	***Кисель из плодов шиповника*** Плоды шиповника сушёные, Крахмал картофельный, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 26,2 г, ЭЦ - 108,4 ккал
60	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Б - 4,6 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал
50	***Батон обогащенный микронутриентами*** Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136,0 ккал
150	***Яблоко свежее*** Б - 0,6 г, Ж- 0,6 г, У -14,0 г, ЭЦ - 64,0 ккал
75	***Сдоба обыкновенная*** Мука пшеничная в/с,Сахар-песок,Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи, Масло растительное,Соль

Главный технолог _____ Зав. производством _____

Акционерное общество
«Комбинат питания «Кировский»
ИНН 7805396573 / КПП 780501001
ОГРН 1069847167334

198261, Санкт-Петербург,
пр. Маршала Жукова, 60/1, литер А
Тел.: +7 (812) 759-27-84
www.kpkirovets

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания "Кировский"
Жданова Е.Е

МЕНЮ (Льготное)

6 день

4.10.2025

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
100	***Салат из свежей моркови с яблоком*** Морковь свежая, Яблоки свежие, Масло растительное Б - 0,95 г, Ж - 0,1 г, У - 7,86 г, ЭЦ - 83,33 ккал
250/15/10	***Щи из квашеной капусты с картофелем, отварной курицей и сметаной*** Капуста квашеная, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Томатная паста,Масло растительное ,Соль, Сметана, Курица отварная, Лавровый лист, Петрушка свежая Б - 6,1 г, Ж - 8,3 г, У - 22,0 г, ЭЦ - 187,1 ккал
100/40	***Печень, тушёная в соусе*** Печень говяжья с/м, Масло растительное,Лук репчатый,Томатная паста, Сметана, Мука пшеничная, Соль Б - 13,5 г, Ж - 18,9 г, У - 17,0 г, ЭЦ - 271,5 ккал
200	***Пюре картофельное*** Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 5,8 г, Ж - 7,2 г, У - 24,8 г, ЭЦ - 188,0 ккал
200	***Компот из свежих яблок*** Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал
60	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Б - 4,6 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 156,0 ккал
50	***Батон обогащенный микронутриентами*** Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 26,98 г, ЭЦ - 136,0 ккал
170	***Груша свежая*** Б - 0,8 г, Ж- 0,45 г, У -15,45 г, ЭЦ - 70,5 ккал
150	***Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%*** Б - 4,2г, Ж- 3,75 г, У - 19,05 г, ЭЦ - 127,5ккал
60	***Пряник*** Б - 3,6 г, Ж- 1,8 г, У - 46,8 г, ЭЦ - 201,6 ккал