



Акционерное общество  
«Комбинат питания «Кировский»  
ИНН 7805396573 / КПП 780501001  
ОГРН 1069847167334

198261, Санкт-Петербург,  
пр. М. Жукова, 60/1, литер А  
Тел: +7 (812) 759-27-84  
www.kpkirpm.ru



СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №  
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "Комбинат питания "Кировский"  
Жданова Е.Е

## МЕНЮ (Льготное)

1 день

24.11.2025

| Выход, г | Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год                                                                                                                        |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 10/25    | <b>Бутерброд с маслом сливочным</b><br>Батон пшеничный, Масло сливочное Б - 2,4 г, Ж - 8,1 г, У - 13 г, ЗЦ - 142 ккал                                                |
| 180/5    | <b>Каша гречневая молочная с маслом сливочным</b><br>Крупа гречневая, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 9,6 г, Ж - 8,47 г, У - 35,1 г, ЗЦ - 237,51 ккал |
| 200/5    | <b>Чай с лимоном</b><br>Чай черный ароматизированный, Сахар-песок, Лимон свежий Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15,0 г, ЗЦ - 60,0 ккал                                     |
| 100      | <b>Мандарин свежий</b><br>Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 7,8 г, ЗЦ - 38,0 ккал                                                                                            |
| 25       | <b>Печенье в ассортименте</b><br>Б - 3,0 г, Ж - 2,5 г, У - 11,2 г, ЗЦ - 69,0 ккал                                                                                    |

| Выход, г | Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год                                                                                                                                                                                                                  |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 60       | <b>Огурец солёный порционно</b><br>Огурцы соленные Б - 0,48 г, Ж - 0,06 г, У - 1,2 г, ЗЦ - 8,8 ккал                                                                                                                                                         |
| 200/5/5  | <b>Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной</b><br>Колбаса вареная, Лук репчатый, Морковь свежая, Крупа перловая, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый лист, Томатная паста, Масло растительное Б - 2,1 г, Ж - 3,1 г, У - 10,1 г, ЗЦ - 109,2 ккал |
| 100      | <b>Филе птицы по-строгановски</b><br>Филе курицы, Масло сливочное, Сметана, Мука пшеничная, Лук репчатый, Томатная паста, Соль Б - 8,3 г, Ж - 13,5 г, У - 5,47 г, ЗЦ - 195,8 ккал                                                                           |
| 150      | <b>Макаронные изделия отварные</b><br>Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 5,0 г, Ж - 4,0 г, У - 27 г, ЗЦ - 151 ккал                                                                                                                               |
| 200      | <b>Сок фруктовый (яблочный)</b><br>Б - 1,0 г, Ж - 0,2 г, У - 19,17 г, ЗЦ - 90,0 ккал                                                                                                                                                                        |
| 40       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЗЦ - 92,0 ккал                                                                                                                                                |
| 50       | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,96 г, ЗЦ - 136,0 ккал                                                                                                                                                            |

| Выход, г  | Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год                                                                                                                                   |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 100       | <b>Огурец солёный порционно</b><br>Огурцы соленные Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 2,0 г, ЗЦ - 11,66 ккал                                                                                       |
| 250/15/10 | <b>Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной</b><br>Колбаса вареная, Лук репчатый, Морковь свежая, Крупа перловая, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый лист, Масло растительное |
| 100       | <b>Филе птицы по-строгановски</b><br>Филе курицы, Масло сливочное, Сметана, Мука пшеничная, Лук репчатый, Томатная паста, Соль Б - 9,3                                                    |
| 200/15    | <b>Макаронные изделия отварные с сыром</b><br>Макаронные изделия, Масло сливочное, Сыр, Соль Б - 15,8 г, Ж - 16,1 г, У - 37,5 г, ЗЦ - 359,0 ккал                                          |
| 200       | <b>Сок фруктовый (яблочный)</b><br>Б - 1,0 г, Ж - 0,2 г, У - 19,17 г, ЗЦ - 90,0 ккал                                                                                                      |
| 60        | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4,5 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЗЦ - 138,0 ккал                                                                            |
| 50        | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,96 г, ЗЦ - 136,0 ккал                                                                                          |
| 150       | <b>Мандарин свежий</b><br>Б - 1,2 г, Ж - 0,16 г, У - 11,2 г, ЗЦ - 57,0 ккал                                                                                                               |
| 100       | <b>Плюшка "Московская"</b><br>Мука пшеничная выс., Сахар-песок, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи, Масло растительное, Соль, Изюм                                                              |

Главный технолог

Зав. производством



Акционерное общество  
«Комбинат питания «Кировский»  
ИНН 7805396573 / КПП 780501001  
ОГРН 1069847167334

198261, Санкт-Петербург,  
пр. Мухомова Жукоса, 60/1, литер А  
Тел.: +7 (812) 759-27-84  
www.kpkirpm.ru



СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №  
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "Комбинат питания "Кировский"  
Жданова Е.Е

## МЕНЮ (Льготное)

2 день

25.11.2025

| Выход, г | Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год                                                                                                                                                               |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 130/25   | <b>Чизкейк, запеченный по-школьному с повидлом</b><br>Творог, Крупа манная, Сахар, Яйцо куриное, Масло сливочное, Сметана, Мука пшеничная, Повидло<br>Б - 12,52 г, Ж - 13,87 г, У - 29,8 г, ЗЦ - 331,6 ккал |
| 200      | <b>Чай с сахаром</b><br>Чай черный розовой, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЗЦ - 60,0 ккал                                                                                                      |
| 20       | <b>Вафли</b><br>Б - 1,44 г, Ж - 2,23 г, У - 9,8 г, ЗЦ - 62,0 ккал                                                                                                                                           |
| 25       | <b>Батон нарезной обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 2,0 г, Ж - 1,16 г, У - 12,98 г, ЗЦ - 68,0 ккал                                                                                                    |
| 100      | <b>Апельсин свежий</b><br>Б - 0,9 г, Ж - 0,2 г, У - 5,1 г, ЗЦ - 43,0 ккал                                                                                                                                   |

| Выход, г | Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 60       | <b>Салат из свежей капусты с огурцом</b><br>Капуста белокочанная, Морковь, Огурец свежий, Масло растительное, Сахар, Кислота лимонная, Соль Б - 0,76 г, Ж - 3,2 г, У - 5,7 г, ЗЦ - 53,1 ккал                                                                                                                                   |
| 200/5/5  | <b>Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной</b><br>Картофель, Свекла, Капуста белокочанная свежая, Говядина отварная, Лук репчатый, Морковь свежая, Томатная паста, Соль, Кислота лимонная, Сметана, Пшеничный лист, Петрушка свежая, Масло растительное Б - 3,46 г, Ж - 4,63 г, У - 9,51 г, ЗЦ - 93,3 ккал |
| 90       | <b>Шницель рубленый мясной</b><br>Говядина, Свиная, Батон пшеничный, Сухари панировочные, Соль, Масло растительное Б - 11,3 г, Ж - 10,5 г, У - 8,47 г, ЗЦ - 174,5 ккал                                                                                                                                                         |
| 150      | <b>Рис отварной</b><br>Крупа рисовая, Масло сливочное, Соль Б - 3,7 г, Ж - 6,3 г, У - 26,16 г, ЗЦ - 203,0 ккал                                                                                                                                                                                                                 |
| 200      | <b>Компот из свежих яблок</b><br>Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЗЦ - 87,8 ккал                                                                                                                                                                                                 |
| 40       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЗЦ - 92,0 ккал                                                                                                                                                                                                                   |
| 50       | <b>Батон нарезной обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЗЦ - 136,0 ккал                                                                                                                                                                                                                      |

| Выход, г | Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год                                                                                                                                                       |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 100      | <b>Салат из свежей капусты с огурцом</b><br>Капуста белокочанная, Морковь, Огурец свежий, Масло растительное, Сахар, Кислота лимонная, Соль Б - 1,30 г, Ж - 5,33 г, У - 9,5 г, ЗЦ - 88,3 ккал                 |
| 250/10/5 | <b>Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной</b><br>Картофель, Свекла, Капуста белокочанная свежая, Говядина отварная, Лук репчатый, Морковь свежая, Томатная паста, Соль, Кислота лимонная |
| 100      | <b>Шницель рубленый мясной</b><br>Говядина, Свиная, Батон пшеничный, Сухари панировочные, Соль, Масло растительное Б - 12,9 г, Ж - 9,98 г, У - 9,41 г, ЗЦ - 193,8 ккал                                        |
| 200      | <b>Рис отварной</b><br>Крупа рисовая, Масло сливочное, Соль Б - 7,2 г, Ж - 8,4 г, У - 34,9 г, ЗЦ - 255,5 ккал                                                                                                 |
| 200      | <b>Компот из свежих яблок</b><br>Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЗЦ - 87,8 ккал                                                                                |
| 60       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЗЦ - 138,0 ккал                                                                                                |
| 50       | <b>Батон нарезной обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЗЦ - 136,0 ккал                                                                                                     |
| 170      | <b>Апельсин свежий</b><br>Б - 1,63 г, Ж - 0,34 г, У - 12,77 г, ЗЦ - 73,1 ккал                                                                                                                                 |
| 75       | <b>Печенье в ассортименте</b><br>Б - 9,0 г, Ж - 7,5 г, У - 73,0 г, ЗЦ - 207,0 ккал                                                                                                                            |

Главный технолог

Зав. производством



Акционерное общество  
«Комбинат питания «Кировский»  
ИНН 7805396573 / КПП 780501001  
ОГРН 1069847167334

198261, Санкт-Петербург,  
пр. М. Жуклая, 60/1, литер А  
Тел.: +7 (812) 759-27-84  
www.krkirpm.ru



СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №  
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО «Комбинат питания «Кировский»  
Жданова Е.Е

## МЕНЮ (Льготное)

3 день

26.11.2025

| Выход, г | Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год                                                                                                                                            |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 180      | <b>Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба")</b><br>Крупа пшено, Крупа рисовая, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль<br>Б - 5,73 г, Ж - 9,25 г, У - 18,95 г, ЭЦ - 207,2 ккал |
| 20/25    | <b>Бутерброд с джемом</b><br>Батон пшеничный, Джем Б - 2,2 г, Ж - 1,2 г, У - 15,8 г, ЭЦ - 86,8 ккал                                                                                      |
| 200      | <b>Какао с молоком</b><br>Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 2,5 г, Ж - 2,5 г, У - 19,6 г, ЭЦ - 134,0 ккал                                                                           |
| 130      | <b>Груша свежая</b><br>Б - 0,82 г, Ж - 0,4 г, У - 13,4 г, ЭЦ - 81,1 ккал                                                                                                                 |
| 150      | <b>Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%</b><br>Б - 4,2 г, Ж - 3,75 г, У - 19,05 г, ЭЦ - 127,5 ккал                                                                                              |

| Выход, г | Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год                                                                                                                                                                                                                                                |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 60/20    | <b>Салат из свеклы с яйцом</b><br>Свекла, Яйцо вареное, Масло растительное, Соль Б - 3,61 г, Ж - 2,0 г, У - 3,6 г, ЭЦ - 100,0 ккал                                                                                                                                                        |
| 200/5    | <b>Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной</b><br>Картофель свежий, Макароны изделия, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль, Курица отварная, Лавровый лист, Томатная паста<br>Б - 3,10 г, Ж - 2,24 г, У - 12,20 г, ЭЦ - 93,8 ккал                      |
| 90/30    | <b>Тефтели рыбные в соусе кисло-сладком с овощами</b><br>Минтай с/м, Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь, Мука пшеничная, Крахмал картофельный, Томатная паста, Сахар, Кислота лимонная, Лавровый лист, Масло растительное, Соль<br>Б - 8,17 г, Ж - 6,95 г, У - 9,44 г, ЭЦ - 151,76 ккал |
| 150      | <b>Картофель отварной</b><br>Картофель свежий, Масло сливочное, Соль Б - 2,88 г, Ж - 5,3 г, У - 22,8 г, ЭЦ - 151,9 ккал                                                                                                                                                                   |
| 200      | <b>Компот из апельсинов</b><br>Апельсины свежие, Сахар-песок Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 24,1 г, ЭЦ - 95,2 ккал                                                                                                                                                                             |
| 40       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92,0 ккал                                                                                                                                                                              |
| 50       | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136,0 ккал                                                                                                                                                                                          |

| Выход, г | Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год                                                                                                                                                 |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 80/20    | <b>Салат из свеклы с яйцом</b><br>Свекла, Яйцо вареное, Масло растительное, Соль Б - 4,51 г, Ж - 8,75 г, У - 4,5 г, ЭЦ - 125,0 ккал                                                                     |
| 250/15   | <b>Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной</b><br>Картофель свежий, Макароны изделия, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль, Курица отварная, Лавровый лист           |
| 100/20   | <b>Тефтели рыбные в соусе кисло-сладком с овощами</b><br>Минтай с/м, Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь, Мука пшеничная, Томатная паста, Сахар, Кислота лимонная, Крахмал картофельный, Лавровый лист |
| 200      | <b>Картофель отварной</b><br>Картофель свежий, Масло сливочное, Соль Б - 3,8 г, Ж - 7,1 г, У - 30,4 г, ЭЦ - 201,8 ккал                                                                                  |
| 200      | <b>Компот из апельсинов</b><br>Апельсины свежие, Сахар-песок Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 24,1 г, ЭЦ - 95,2 ккал                                                                                           |
| 60       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал                                                                                          |
| 50       | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136,0 ккал                                                                                                        |
| 150      | <b>Груша свежая</b><br>Б - 0,8 г, Ж - 0,45 г, У - 15,45 г, ЭЦ - 70,5 ккал                                                                                                                               |
| 150      | <b>Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%</b><br>Б - 4,2 г, Ж - 3,75 г, У - 19,05 г, ЭЦ - 127,5 ккал                                                                                                             |
| 100      | <b>Булочка "домашняя"</b><br>Мука пшеничная выс., Сахар-песок, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи, Масло растительное, Соль Б - 7,2                                                                           |

Главный технолог

Зав. производством





Акционерное общество  
«Комбинат питания «Кировский»  
ИНН 7805396573 / КПП 780501001  
ОГРН 1069847167334

198261, Санкт-Петербург,  
пр. М. Горького, 80/1, литер А  
Тел: +7 (812) 759-27-84  
www.kpkirv.ru

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №  
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО «Комбинат питания «Кировский»  
Жданова Е.Е.

## МЕНЮ (Льготное)

4 день

27.11.2025

|          |                                                                                                                                                                              |  |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| Выход, г | <b>Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год</b>                                                                                                                         |  |
| 180/5    | <b>Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным</b><br>Крупа пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль Б - 10,0 г, Ж - 7,63 г, У - 31,8 г, ЭЦ - 213,64 ккал |  |
| 10/5/25  | <b>Бутерброд с сыром</b><br>Сыр, Масло сливочное, Батон пшеничный Б - 4,4 г, Ж - 12,42 г, У - 13 г, ЭЦ - 179,33 ккал                                                         |  |
| 200      | <b>Чай с сахаром</b><br>Чай черный высокогорный, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15,0 г, ЭЦ - 60,0 ккал                                                                |  |
| 100      | <b>Яблоко свежее</b><br>Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,2 г, ЭЦ - 44,4 ккал                                                                                                      |  |

|          |                                                                                                                                                                                                                          |  |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| Выход, г | <b>Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год</b>                                                                                                                                                                        |  |
| 60       | <b>Салат из квашеной капусты</b><br>Капуста квашеная, Лук репчатый, Сахар, Масло растительное Б - 0,96 г, Ж - 3,06 г, У - 4,62 г, ЭЦ - 49,8 ккал                                                                         |  |
| 200/5    | <b>Суп картофельный с горохом и гречками</b><br>Картофель свежий, Горох пущеный, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль, Батон нарезной обогащенный Б - 4,22 г, Ж - 2,70 г, У - 16,32 г, ЭЦ - 114,7 ккал |  |
| 100      | <b>Гуляш</b><br>Свинина с/м, Масло растительное, Мука пшеничная, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 11,24 г, Ж - 12,3 г, У - 2,89 г, ЭЦ - 188,82 ккал                                        |  |
| 150      | <b>Каша гречневая рассыпчатая</b><br>Крупа гречневая ядрица, Масло сливочное, Соль Б - 3,60 г, Ж - 5,60 г, У - 32,10 г, ЭЦ - 206,0 ккал                                                                                  |  |
| 200      | <b>Сок фруктовый (персиковый)</b><br>Б - 1,0 г, Ж - 0,2 г, У - 15,0 г, ЭЦ - 76,0 ккал                                                                                                                                    |  |
| 40       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92,0 ккал                                                                                                             |  |
| 50       | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136,0 ккал                                                                                                                         |  |
| Выход, г | <b>Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год</b>                                                                                                                                                           |  |
| 100      | <b>Салат из квашеной капусты</b><br>Капуста квашеная, Лук репчатый, Масло растительное, Сахар Б - 1,6 г, Ж - 5,1 г, У - 7,7 г, ЭЦ - 83,0 ккал                                                                            |  |
| 250/10   | <b>Суп картофельный с горохом и гречками</b><br>Картофель свежий, Горох пущеный, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль, Батон нарезной обогащенный                                                      |  |
| 100      | <b>Гуляш</b><br>Свинина с/м, Масло растительное, Мука пшеничная, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист                                                                                              |  |
| 200      | <b>Каша гречневая рассыпчатая</b><br>Крупа гречневая ядрица, Масло сливочное, Соль Б - 4,8 г, Ж - 7,4 г, У - 42,8 г, ЭЦ - 274,0 ккал                                                                                     |  |
| 200      | <b>Сок фруктовый (персиковый)</b><br>Б - 1,0 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 76,0 ккал                                                                                                                                      |  |
| 60       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 20,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал                                                                                                           |  |
| 50       | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136,0 ккал                                                                                                                         |  |
| 150      | <b>Яблоко свежее</b><br>Б - 0,6 г, Ж - 0,6 г, У - 14,0 г, ЭЦ - 64,0 ккал                                                                                                                                                 |  |
| 100      | <b>Плюшка "Московская"</b><br>Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи, Масло растительное, Соль, Изюм Б                                                                                            |  |

Главный технолог \_\_\_\_\_ Зав. производством \_\_\_\_\_



Акционерное общество  
«Комбинат питания «Кировский»  
ИНН 7805396573 / КПП 780501001  
ОГРН 1069847167334

198261, Санкт-Петербург,  
пр. Мухомова Жуковск, 60/1, литер А  
Тел: +7 (812) 759-27-84  
www.kpkirpm.ru



СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №  
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "Комбинат питания "Кировский"  
Жданова Е.Е

## МЕНЮ (Льготное)

5 день

28.11.2025

| Выход, г | Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год                                                                                          |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 160/15   | <b>Макаронны отварные с сыром</b><br>Макаронные изделия, Масло сливочное, Соли, Сыр Б - 13,4 г, Ж- 13,9 г, У - 32,6 г, ЭЦ - 303,5 ккал |
| 20/25    | <b>Бутерброд с джемом</b><br>Батон пшеничный, Джем Б - 2,2 г, Ж- 1,2 г, У - 16,5 г, ЭЦ - 86,8 ккал                                     |
| 200/5    | <b>Чай с лимоном</b><br>Чай черный весовый, Сахар-песок, Лимон свежий Б - 0,2 г, Ж- 0,1 г, У - 15,6 г, ЭЦ - 60,0 ккал                  |
| 100      | <b>Апельсин свежий</b><br>Б - 0,9 г, Ж- 0,2 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 43,0 ккал                                                               |

| Выход, г | Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год                                                                                                                                                                                                                                                               |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 60       | <b>Винегрет овощной</b><br>Свекла свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Огурцы соленные, Капуста квашеная, Лук репчатый, Масло растительное, Соли Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 4,0 г, ЭЦ - 73,8 ккал                                                                                                    |
| 200/5/5  | <b>Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной</b><br>Картофель свежий, Огурцы соленные, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соли, Курица отварная, Сметана, Лавровый лист, Петрушка свежая Б - 3,4 г, Ж - 5,2 г, У - 17,76 г, ЭЦ - 130,2 ккал |
| 240      | <b>Голубцы ленивые</b><br>Говядина с/м, Свиная с/м, Капуста белокачанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соли Б - 18,42 г, Ж - 13,52 г, У - 22,4 г, ЭЦ - 286,6 ккал                                                                                             |
| 200      | <b>Кисель из плодов шиповника</b><br>Плоды шиповника сушеные, Крахмал картофельный, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 26,2 г, ЭЦ - 108,4 ккал                                                                                                                                      |
| 40       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92,0 ккал                                                                                                                                                                                             |
| 50       | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136,0 ккал                                                                                                                                                                                                         |

| Выход, г | Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год                                                                                                                                                                |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 100      | <b>Винегрет овощной</b><br>Свекла свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Огурцы соленные, Капуста квашеная, Лук репчатый, Масло растительное, Соли                                                                  |
| 250/10/5 | <b>Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной</b><br>Картофель свежий, Огурцы соленные, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соли, Курица отварная, Сметана, |
| 300      | <b>Голубцы ленивые</b><br>Говядина лопатка с/м, Свиная окорок с/м, Капуста Белокачанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло растительное, Соли                                                                  |
| 200      | <b>Кисель из плодов шиповника</b><br>Плоды шиповника сушеные, Крахмал картофельный, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 26,2 г, ЭЦ - 108,4 ккал                                                    |
| 60       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 136,0 ккал                                                                                                         |
| 50       | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136,0 ккал                                                                                                                       |
| 150      | <b>Яблоко свежее</b><br>Б - 0,6 г, Ж - 0,5 г, У - 14,0 г, ЭЦ - 64,0 ккал                                                                                                                                               |
| 75       | <b>Сдоба обыкновенная</b><br>Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи, Масло растительное, Соли                                                                                                   |

Главный технолог

Зав. производством



Акционерное общество  
«Комбинат питания «Кировский»  
ИНН 7805396573 / КПП 780501001  
ОГРН 1069847167334

198261, Санкт-Петербург,  
пр. М. Жукоса, 60/1, литер А  
Тел.: +7 (812) 759-27-84  
www.krkiroum.ru



СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №  
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "Комбинат питания "Кировский"  
Жданова Е.Е

## МЕНЮ (Льготное)

6 день

29.11.2025

| Выход, г  | Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год                                                                                                                                                                |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|           | <b>Салат из свежей моркови с яблоком</b>                                                                                                                                                                               |
| 100       | Морковь свежая, Яблоки свежие, Масло растительное Б - 0,85 г, Ж - 0,1 г, У - 7,86 г, ЗЦ - 113,33 ккал                                                                                                                  |
|           | <b>Щи из квашеной капусты с картофелем, отварной курицей и сметаной</b>                                                                                                                                                |
| 250/15/10 | Капуста квашеная, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Соль, Сметана, Курица отварная, Лавровый лист, Петрушка свежая Б - 6,1 г, Ж - 8,3 г, У - 22,0 г, ЗЦ - 187,1 ккал |
|           | <b>Печень, тушёная в соусе</b>                                                                                                                                                                                         |
| 100/40    | Печень говяжья с/м, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Сметана, Мука пшеничная, Соль Б - 13,5 г, Ж - 18,9 г, У - 17,0 г, ЗЦ - 271,5 ккал                                                                |
|           | <b>Пюре картофельное</b>                                                                                                                                                                                               |
| 200       | Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 5,8 г, Ж - 7,2 г, У - 24,8 г, ЗЦ - 188,0 ккал                                                                                                                      |
|           | <b>Компот из свежих яблок</b>                                                                                                                                                                                          |
| 200       | Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЗЦ - 67,8 ккал                                                                                                                          |
|           | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b>                                                                                                                                                               |
| 60        | Б - 4,0 г, Ж - 2,55 г, У - 30,8 г, ЗЦ - 136,0 ккал                                                                                                                                                                     |
|           | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b>                                                                                                                                                                              |
| 50        | Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 28,98 г, ЗЦ - 136,0 ккал                                                                                                                                                                    |
|           | <b>Груша свежая</b>                                                                                                                                                                                                    |
| 170       | Б - 0,8 г, Ж - 0,45 г, У - 15,45 г, ЗЦ - 70,5 ккал                                                                                                                                                                     |
|           | <b>Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%</b>                                                                                                                                                                                   |
| 150       | Б - 4,2г, Ж- 3,75 г, У - 19,05 г, ЗЦ - 127,5ккал                                                                                                                                                                       |
|           | <b>Пряник</b>                                                                                                                                                                                                          |
| 60        | Б - 3,6 г, Ж- 1,8 г, У - 48,8 г, ЗЦ - 201,8 ккал                                                                                                                                                                       |