

Акционерное общество «Комбинат пятания «Кировский» ИНН 7805396573 / КПП 780501001 ОГРН 1069847167334

198261 Смят Петвроурс
пр/т Ардиала Жукови 80/1 смятер А
Тек- 19 1812 1 7 9 2 7 - 8 4

www.kpkirovru

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат литания" Кировский"
Жданова Е.Е

МЕНЮ (Льготное)

7 день

20.10.2025

| Выход, г | Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год |
|----------|--|
| 180 | Каша "Янтарная" Крупа пшено, Молоко, Яблоки свежне, Сахар-песов, Масло сливочное, Сметана, Соль Б - 9.2 г., Ж - 11,8 г., У - 33,35 г. ЭЦ - 239,0 ихал |
| 150 | Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% |
| 700 | 5 + 4,2 r, % - 3,75r, Y - 19,85 r, 341 - 127,5 skan |
| 200 | Чай с сахаром Най черный восевой. Сахар-ресок — 6 - 0.2 г, Ж - 9.1 г, У - 15.0 г, ЭЦ - 60.0 жквп |
| 25 | Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б. 2.0 г, Ж. 1,16 г, У 12,99 г, Эц 88.0 мал |
| 100 | Мандарин свежий в - 9.8 г. ж- 9.1 г. у - 7.5 г. Эц - 38,0 жал |
| Выход, г | Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год |
| 60 | Огурец соленый порционно Огурцы соленые 6 - 0.46 г. Ж - 0.06 г. У - 1.2 г. 341 - 6.6 мал |
| | Сул картофельный с горохом и гренками |
| 200/5 | Картофель свежий, Горца пущений, Морковь сеяжая. Лук регналый, Масло распительное, Соль Батон корезной оботволинный Б - 4.22 г. Ж - 2.70 г. у - 10.12 г. ЭЦ - 114,7 жил |
| 5.00 | Котлета рубленая из филе куриного |
| 90 | фили куринов с/м. Батон нарезной обогащенный. Масто отнестное, Сухари панеровочные. Масто растительное. Соль Б. 11.08 г. Ж. 12.7 г. У. 12.15 г. Ж. 22.9.0 яких |
| 150 | Каша гречневая рассыпчатая Круга гречневая идраца, Маспо ставинное, Сота Б - 3,6 г. Ж - 5,6 г. У - 32,1 г. 3Ц - 200,0 куал |
| 2000 | Сок фруктовый (персиковый) |
| 200 | 5 - 1 r, W - 9.2 r, Y - 15 r, 3U - 79.0 sam |
| 40 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами 6+3.2 г. ж + 1.7 г. у + 20.4 г. 311 - 92.0 млнг |
| 7/2 | Батон нарезной обогащенный микронутриентами |
| 50 | 6 - 4,0 r, 30 - 2,32 r. V - 25,98 v, 3LJ - 136,0 exam |
| Выход, г | Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год |
| 100 | Огурец соленый порционно |
| 700 | Окурцы спленые 6 - 0.8 г. Ж - 0.1 г. У - 2.0 г. 3Ц - 11.86 жил |
| 250/10 | Суп картофельный с горохом и гренками Картофель свежий, Горох лушевый, Морковь свежий, Лук репчатый, Мисло растительной, Сель Баточ нарконой оботашенный |
| 100 | Котлета рубленая из филе куриного |
| 700 | Фили куряное сли. Батан нарезноя оботащинный, Масло спиконное. Сухари гимировочные, Масло рестительное, Соль |
| 200 | Каша гречневая рассыпчатая Фрупа гречневая ядляць Маско спицичена, Силь 5 - 4.8 г. Ж - 7.4 г. у - 42.8 г. 30.1 - 274.0 кмлг |
| 200 | Сок фруктовый (персиковый) |
| 200 | 6-10: ×-02: y-15: 3U-76.0 sean |
| 60 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами 6:-4,8 г, Ж2,55 г, У30,6 г, 3Ц-138,8 мал |
| 50 | Батон обогащенный микронутриентами |
| | 5 - 4.0 r, W - 2.32 r, Y - 25.88 t. 3(1 - 136.0 state |
| 150 | Иогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% Б. 4,2г, ж. 3,75г, У -19,06 г, ЭЦ - 127,5 явал |
| | Мандарин свежий |
| 150 | |
| 150 | Б. 1.3 г. ж. 0,15 г. У -11,2 г. 3ц -57,0 ккал С∂оба обыкновенная |

Главный технолог



Акционерное общество «Конбынат пятания «Кировский» ИНН 7805396573 / КПП 780501001 ОГРН 1069847167334

198261 Сист-Петербурс
пр/Мариана Жукови 60/7 ситер А
Текст 7/ (812) 739-27-82

WWW. kpkirovra

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат литания" Кировский"
Жданова Е.Е

МЕНЮ (Льготное)

8 день

21.10.2025

| Выход, г | Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год | |
|----------|--|--|
| 10441041 | Макароны отварнь | не с сыром |
| 160/15 | Макаронные изделия "Масло слидочное, Соль, Сыр | Б - 13,4 г, Ж- 13,9 г, У - 32,6 г, ЭЦ - 303,5 якал |
| 2005 | Бутерброд с д. | жемом |
| 20/25 | Батон нарезной обогационный, Джем в ассортименте | E - 2,2 r, 36-1,1 r, V - 16,8 r, 3U - 86,0 man |
| 200/5 | Чай с лимон | |
| 200/5 | Чай черный вессвой, Сахар-песок. Лимон смежий. 1 | 5 - 0.2 r, 36 - 0.1 r, Y - 15.0 r, 3LJ - 60,0xxxx |
| 100 | Алельсин све | эжий |
| | 5 - 0,9 r, W- 0,2 r, Y -8,1 r, | ЭЦ - 44,4 ккал |

| Выход, г | Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год |
|----------|---|
| 60 | Салат из свежей капусты |
| -00 | Капуста былосочанная свежая. Морковь, Масло ристительное, Сахар, Кислота лимонная, Соль Б3,71 г. Ж3,2 г. У4,6 г. ЭЦ52,2 ихал |
| 200/10 | Суп рыбный с картофелем и перловой крупой Минтай филе о'м. Картофель, Крупа перловаи, Лук регчетый, Морковь, Масло растительное, Соль, Лавровый лист, Украп свезомі Б - 4,78 г. Ж - 2,27 г. У - 15,68 г. ЗЦ -103,0 ккам |
| | Плов с куриным филе |
| 240 | Феле еуриное c/e, Морковь. Лук репчатыя, Рис. Масло растительное. Соль. Томатиях пасти 13.47 г. Ж 16.44 г. У - 36.10 г. 3Ц - 345,4 жолх |
| 200 | Компот из свежих яблок |
| 200 | Яблоки срежим, Сахар-лесок, Кеспрта лимонная 6 - 0.2 г, У - 0.2 г, У - 20.1 г, ЭЦ - 87.8 кмал |
| 40 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами |
| 40 | 6 - 3.2 r, Ж - 1,7 r, V - 20.4 r, Dt 92.0 sour |
| 50 | Батон обогащенный микронутриентами |
| 50 | 5 - 4.0 r, W - 2.32 r, Y - 25.08 r, 301 - 136,0 minn |

| Выход, г | Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год |
|----------|---|
| 100 | Салат из свежей капусты |
| 3.000 | Капуста белокочанная свежая. Мерковь, Масле растительное, Сахар, Кислета лименая. Соль. 8 - 1,2 г. Ж - 5,33 г. У - 7,66 г. St.I - 87,0 жал. |
| 250/20 | Суп рыбный с картофелем и перловой крупой Мингай филе с/ы, Картофель, Крупа перловая, Лух региатый, Морковь, Месло растительное, Соль, Лавравый лист, Украп свежий |
| 300 | Плов с куриным филе |
| 300 | Филе куриное сли. Морковь, Лук регнятый, Рис. Масло рестительное, Солы, Томатнях паста |
| 200 | Компот из свежих яблок |
| 200 | RiSnow, сверим, Сахор-месок, Кислота пимоннях 6 - 0.2 г, W - 0.2 г, У - 20,1 г, 3Q - 87,6 ккал |
| 60 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами |
| 00 | 5 - 4.8 r, H - 2.55 r, Y - 30.8 r, 341 - 138.9 sean |
| 50 | Батон обогащенный микронутриентами |
| 50 | 5 - 4.0 r. M - 2.32 r. y - 25.96 r. 311 - 136.0 wan |
| 170 | Апельсин свежий |
| | 6 - 1,53 r, ⋈- 0,34 r, y -13,77 r, 3Ц -73,1 mmn |
| 100 | Булочка "домашняя" |
| | Мука пшеничная в/с Сакар-песок Молоко, Яйце курнине, Дрежжи, Масло растительное, Соль Б. |

Главный технолог



Акционерное общество «Конбынат пятания «Кировский» ИНН 7805396573 / КПП 780501001 ОГРН 1069847167334

198361; Сист-Петербурс
пр/Наризана Жукови 60/1 гистер А
Тект 77 (812) 739-27-84
www.kpkirowna

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат литания" Кировский"
Жданова Е.Е

МЕНЮ (Льготное)

9 день

22.10.2025

| Выход, г | Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год |
|----------|---|
| 180/5 | Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом сливочным |
| 780/5 | Хлотыя онсмины "Геркулес", Молоко, Масло сливочное, Соль, Сажар Б - 10,31 г, Ж- 10,4 г, У - 35,1 г, ЭЦ - 237,51 кса |
| 15 | Сыр порциями |
| 150 | 5 - 3,45 r, W- 4,4 r, Y - 0 r, 3tt - 54,5 soam |
| 25 | Батон обогащенный микронутриентами |
| | 5 - 2,0 r, W - 1,16 r, Y - 12,99 r, DLL - 69,0 wan |
| 200 | Чай с сахаром |
| 10000 | Чай черный весовой. Самар-песок Б - 0,2 г. Ж - 0,1 г. У - 15.0 г. ЭЦ - 60.0 кмал |
| 130 | Груша свежая |
| 1,50 | 6 - 9.52 r, 3k- 9.4 r, Y - 13.4 r, 3tJ - 61.3 sxan |

| Выход, г | Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год |
|----------|---|
| 60 | Салат из свеклы отварной с маслом растительным Бевгла свежля, Масло растительнов, Gune 6-2.7 г. ж6.53 г. у3.4 г. 24.1 - 84.4 ккар |
| 200/5/5 | Суп из овощей с курицей отварной и сметаной Картофель свежий, Капуста бегохочанняя свежая. Воркаты смежая. Гороших зеленных конссерь. Лук регнатыей. Масло растительное. Согь. Кураца отварнов. Сметана. Лавровый тист — 5 - 2.55 г. Ж - 4.11 г. У - 8.36 г. 3163.0 ккмп. |
| 90/30 | Печень по-строзановски Печень говенья сім, Масло раститотьное Лук ротчитый. Томитыва пастя. Сметаня. Мука пшеничкая, Согь 6 - 10,3 г. Ж - 7,11 г. У - 14,23 г. ЭЦ - 181,92 ккал |
| 150 | Рис отварной Крупа ресован. Маклю спивоченов. Соль Б - 3.7 г. ж - 6.3 г. у - 26.10 г. 3ц 20.2.0 угда |
| 200 | Компот из апельсинов Арегьствы свемие, Самар-оворе, Шедра — 6 - 0.5 г. Ж. 0.1 г. у - 24-1-701, - 95.2 кгал |
| 40 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3.2 г. ж - 1.2 г. у - 20.4 г. Эц - 92.0 есап |
| 50 | Батон обогащенный микронутриентами Б - 4.0 г, Ж - 2.32 г, У - 29.00 г, Эц - 136.0 кган |

| Выход, г | Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год |
|----------|--|
| 100 | Салат из свеклы отварной с маслом растительным Севия, Масхо растительной, Соть Б-4,1/, Ж-8,61 г, У-6 г, 3Ц-80,6 вкал |
| 250/15/1 | Суп из овощей с курицей отварной и сметаной Картофель свижм, Капуста белогочанная пвехая. Моргов свежие, Гороций мітеньй консери. Лук ретчатыя, Масло раститеньюе, Соль, Идинца |
| 100/40 | Печень по-строгановски Печень гостроганов Пученная паста. Смятана. Мука пивнагеная. Соль |
| 200 | Рис отварной Крупи расовая Машко шиночное, Соль Б. 7.2 г. Ж 8.4 г. У - 34.5 г. ЗЦ - 255.8 якал |
| 200 | Компот из апельсинов Алельсины свещие, Сехар-перак Б - 0.5 г, Ж - 0.1 г, У - 24.1 г, DLJ - 95.2 мал |
| 60 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б. 4.8.€, Ж. 2.58 г. уч. 30.8 г. Эц 138.9 жил |
| 50 | Батон обогащенный микронутриентами Б = 4.0 г. Ж = 2.32 г. У = 25.88 г. 341 = 106.0 wkm |
| 150 | Груша свежая Б - 0.6 г. Ж - 0.46 г. У - 15,46 г. ЭЦ - 70.5 кман |
| 60 | Пряник Б-2,6 г. Ж. 1,8 г. У-46,8 г. ЭЦ-201,6 яхал |

Главный технолог



Акционерное общество «Комбинат питания «Кировский» ИНН 7805396573 / КПП 780501001 ОГРН 1069847167334



МЕНЮ (Льготное)

10 день

23.10.2025

| Выход, г | Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год | |
|---------------|---|--|
| 180/5 | Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным Круга манная, Могахо, Соть, Сахар-пеора, Масло слявочное 5 - 10,1 г. ж 12.3 г. у - 33.5 г. ЭЦ - 248.6 кмм | |
| 0000 | Бутерброд с джемом | |
| 20/25 | Батон пшеничный, Джем Б-2,2 г, ж-1,2 г, у-16,6 г, ЭЦ-85,8 ккал | |
| 200 | Какао с молоком Какао-горошок, Могоно, Сакар-песок 5 - 2.9 г, Ж - 2.5 г, У - 19.5 г, ЭЦ - 134.0 ккил | |
| 100 | Яблоко свежее | |
| | 5 - 0,4 r, W- 0,4 r, Y - 9,8 r, 311 - 44,4 skan | |
| Выход, г | Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год | |
| Total Control | Яйцо с гарниром | |

| Выход, г | Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год |
|----------|--|
| 40/20 | Яйцо с гарниром Яйцо курнное вареное, Горошек зегеный консервированный 6 - 3.3 г. Ж - 3.6 г. У - 4.2 г. ЭЦ - 72.4 ккал |
| 200/5/5 | Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной Свекта свекая, Кипуста белокочанням свекая. Картофель свекая. Морковь свекая. Пук рематый Масло распительное Томатная листа. Секар-месок, Костоля личенняя Куреца отварная Сметана Соть. Лавровная лист Петрушка свекая. 6. 4,5 г. Ж 5,64 г. У - 11.2 г. 3Ц -04,0 кмал |
| 90/30 | Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом Градина с/м. Сванина с/м. Батон нарезной обогащенной. Лук ретчатый, Мисло растительное. Сметана. Мука поэничная. Томатная гаста. Соль Б. 7.1 г. Ж. 10.21 г. У - 11.96 г. 312 - 180.0 экап |
| 150 | Макаронные изделия отварные Макаронные изделия. Макаю сливонное, Саль Б − 5,0 г, Ж − 4,8 г, У − 27 г, 3€1 − 151.0 кквл |
| 200 | Сок фруктовый (яблочный) 6 - 1.0 г. ж - 0.2 г. у - 19.17 г. Эц - 90.0 жыл |
| 40 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б-3.2 г. ж-1,7 г. у-20.4 г. ЭЦ-92,0 мал |
| 50 | Батон обогащенный микронутриентами в - 4.0 г. ж д.эд., ү - 25.98 г. эц (36,0 мал |

| Выход, г | Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год |
|---------------|---|
| 40/60 | Яйцо с гарниром Яйцо куриное раршное. Горошех зеленыя консеринуровления Б-5,5 г, Ж-6,0 г, У-7,0 г, 3Ц - 120,0 ккал |
| 250/15/1 0 | Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной Свекла свемия балуста белькочанная свежая, Картофель свежий, Морговь свежая. Пук репчатый Масло растительное Томатизи пасте, Сахар-песок. |
| 100/40 | Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом Голадина р/м. Свичница с/м. Батон нареаней обогащинный. Могоко, Рук разчатый. Мосло растительное, Сметана. Мука пшеничная, Томатная паста, |
| 200 | Макаронные изделия отварные Макаронные изделия. Масло оливочнов. Соть Б = 0.5 г. Ж = 0.4 г, ∀ = 29.5 г. ЭЦ = 254.4 вкал |
| 200 | Сок фруктовый (яблочный) 5 - 1.0 г. Ж - 0.2 г. У - 19.17 г. 3Ц - 90.0 жал |
| 60 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами 6 - 4.8 г. ж - 2.65 г. у - 30.6 г. Эц - 136.0 жал |
| 50 | Батон обогащенный микронутриентами 6-4.0 г. Ж2.32 г. У - 23.88 г. ЭЦ - 136.0 ккмп |
| 150 | Яблоко свежее Б - 0,6 г. Ж- 0,8 г. у -14,0 г. 3Ц - 54,0 «кал |
| 75 | Сдоба обыкновенная Мука пцаеничная в/с Сахар-песов/Молоко, Яйцо куринов. Дрожом, Маспо растительное, Согь. 5 - 5,7 г. |

Главный технолог



Акционерное общество «Конбынат пятания «Кировский» ИНН 7805396573 / КПП 780501001 ОГРН 1069847167334

198261 Сихт-Петербурс
пр/1-брошала Жукови 60/1-ситер А
Тек- ту 1812 - 759-27-84
www.kpkirovre

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат литания" Кировский"
Жданова Е.Е

МЕНЮ (Льготное)

11 день

24.10.2025

| Выход, г | Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год | |
|----------|--|--|
| 150 | Омлет натуральный | |
| 150 | Янца куряныя, Молоко, Масли славочное, Соль. Б - 14,4 г, Ж-18,87 г, У - 14,6 г, ЭЦ - 283,63 ккип | |
| 200/5 | Чай с лимоном Чай чесный несовой. Сакор песок. Лимон светня 5 - 0.2 г, № - 0.1 г, У - 15.0 г, Эц - 60.0 кмл. | |
| 25 | Батон обогащенный микронутриентами Б - 2.0 г, ж - 1.16 г, у - 12.99 г, ЭЦ - 68.0 кмал | |
| 35 | Зефир витаминизированный Б - 0,55 г. ж. 0,1 г. Y - 23,2 г. Эц - 101,6 мал | |
| 100 | Апельсин свежий | |
| 100 | 6 - 0.9 r, Ж- 0,2 r, Y - 8,1 r, 314 - 43,0 seam | |

| Выход, г | Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год | |
|----------|---|--|
| 0.5 | Салат из квашеной капусты | |
| 60 | Капуста явашеная, Лук регматый, Сакар песси, Масли растигельное Б 0.96 г, Ж 3.06 г, У 4,62 г, ЗЦ - 49.6 ккал | |
| | Бульон куриный с вермишелью и яйцом | |
| 200/20 | (бурнца отверная: Макеронные изделен: Морковы, Лук регчатый, Масло рестительное, Петрушка, Павровый лист. Нацо куриное, Соль 5 - 2.1 г. Ж - 3.1 г. У - 10.1 г. ЭЦ - 109.2 якал | |
| | Жаркое по-домашнему со свининой | |
| 240 | Свинина оћи, Картофели, Масло растительнов, Лук релиятым, Томатиян паста, Соль, Лавровый лист 6 - 16.56 г. Ж - 17.65 г. у - 23.2 г. 3Ц - 317.6 ккал | |
| 200 | Компот из смеси сухофруктов | |
| 200 | Смесь сухофруктов компотнян. Сахар-гисок, Кислота лимонняв Б - 0,6 г, ж - 0,1 г, у - 23,5 г, ЭЦ - 97,2 ккал | |
| 40 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микро <u>ну</u> триентами | |
| 40 | 6 - 3.2 r, 36 - 1.7 r, y - 20,4 r, 3(1 - 92,0 soon | |
| 50 | Батон обогащенный микронутриентами | |
| | E - 4,0 r, W - 2,32 r, Y - 25,98 r, 3LL - 198,0 xman | |

| Выход, г | Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год |
|----------|--|
| 100 | Салат из квашеной капусты |
| | Копулта евишеная, Лук регинатый, Сахар-тесок, Масло распительное 5 - 1.6 г. Ж - 5.1 г. У - 7.7 г. ЭЦ - 83.0 жал |
| 250/20 | Бульон куриный с вермишелью и яйцом |
| | Курнца стварная, Макароковье изделия. Морковь. Лук регнатью, Масло раслительное. Петрушка: Лавровый дист. Яйцо хураное, Соль |
| 300 | Жаркое по-домашнему со свининой |
| | Свянина сім, Картофонь Массо раститальнає. Рук регнятый, Томитная паста, Сель, Лавровый лист |
| 200 | Компот из смеси сухофруктов |
| | Смесь сухофруктов компотная. Сахар-лесок, Кислота пимонная 6 - 0,6 г. Ж - 0.1 г. у - 23.5 г. 3Ц - 97.2 хилл |
| 60 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами |
| | 5 - 4.0 r, X - 2.55 r, Y - 30.0 r, 361 - 130.0 sourn |
| 50 | Батон обогащенный микронутриентами |
| | 6 - 4.0 v, 34 - 2.32 v, y - 26.30 v, 3(1 - 136.0 searc |
| 35 | Зефир витаминизированный |
| | E - 0,63 r, 3K - 0,1 r, V - 23,2 r, 3kt - 101,6 xxan |
| 170 | Апельсин свежий |
| | 6 - 1,53 r, %- 0,34 r, Y - 12,77 r, 3tj - 73,1 skan |
| 150 | Иогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% |
| | 5 4.2 r, W. 2.75 r, V. 19.05r, 344 - 127.5mmn |
| | |

Главный технолог