

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ "

М Е Н Ю 3 сентября 2025г.

3 день

Рецеп-тура	Завтрак (младшие классы)	В ы х о д	Бел-ки	Жи-ры	Угле-воды	Энерг.ценн.
		(г)	(г)	(г)	(г)	Ккал
190/2008	Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба")	180	5.73	9.25	18.95	207.2
ТТК 1.3	Бутерброд с джемом	20/25	2.2	1.2	16.8	86.8
433/2008	Какао с молоком	200	2.9	2.5	19.6	134
ТТК 16.1	Йогурт фруктовый м.д.ж.2.5% в индивидуальной упаковке	150	4.2	3.75	19.05	127.5
338/2011	Груша свежая	130	0.52	0.4	13.4	61.1

Цена 114-50 705 15.55 17.10 87.8 616.60

Рецеп-тура	Обед (младшие классы)	В ы х о д	Бел-ки	Жи-ры	Угле-воды	Энерг.ценн.
		(г)	(г)	(г)	(г)	Ккал
52/209/2011	Салат из свеклы с яйцом	60/20	3.61	7.0	3.6	100.0
82/2012	Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной	200/5	3.1	2.24	13.2	93.6
ТТК 21	Тефтели рыбные в соусе кисло-сладком с овощами	120	8.17	6.85	9.44	151.76
333/2008	Картофель отварной	150	2.88	5.3	22.8	151.9
ТТК 15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3.2	1.7	20.4	92.0
ТТк 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0
ТТК 13.2	Компот из апельсинов	200	0.5	0.1	24.1	95.2

Цена 171-80 845 25.46 25.51 119.52 820.46
Итого за день ... 1550 41.01 42.61 207.32 1437.06

Рецеп-тура	Обед (старшие классы)	В ы х о д	Бел-ки	Жи-ры	Угле-воды	Энерг.ценн.
		(г)	(г)	(г)	(г)	Ккал
52/209/2011	Салат из свеклы с яйцом	80/20	4.51	8.75	4.5	125.0
82/2012	Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной	250/15	4.0	2.9	17.06	121.0
ТТК 21	Тефтели рыбные в соусе кисло-сладком с овощами	100	10.88	9.6	10.5	168.62
333/2008	Картофель отварной	200	3.8	7.1	30.4	201.8
ТТК 15.4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	4.8	2.55	30.6	138.0
ТТк 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0
ТТК 13.2	Компот из апельсинов	200	0.5	0.1	24.1	95.2
ТТК 16.1	Йогурт фруктовый м.д.ж.2.5% в индивидуальной упаковке	100	4.1	2.5	4.9	87.0
338/2011	Груша свежая	150	0.6	0.45	15.45	70.50
ТТК 14.2	Булочка "Домашняя"	100	7.2	10.8	49.8	300.6

Цена 336-40 1325 44.39 47.07 213.29 1443.72

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ "

М Е Н Ю 4 сентября 2025г.

4 день

Рецеп-тура	Завтрак (младшие классы)	В ы х о д	Бел-ки	Жи-ры	Угле-воды	Энерг.ценн.
		(г)	(г)	(г)	(г)	Ккал
189/2008	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180/5	10.0	7.63	31.6	213.64
430/2008	Чай с сахаром	200	0.2	0.1	15.0	60.0
3/2008	Бутерброд с сыром	10/5/25	4.4	12.42	13.0	179.33
338/2011	Яблоко свежее	100	0.4	0.4	9.8	44.4

Цена 114-50 525 15.00 20.55 69.40 497.37

Рецеп-тура	Обед (младшие классы)	В ы х о д	Бел-ки	Жи-ры	Угле-воды	Энерг.ценн.
		(г)	(г)	(г)	(г)	Ккал
40/2008	Салат из квашеной капусты	60	0.96	3.06	4.62	49.8
81/116/2012	Суп картофельный с горохом и гренками	200/5	4.22	2.7	16.12	114.7
22	Гуляш	100	11.24	12.3	2.89	188.82
323/2008	Каша гречневая рассыпчатая	150	3.6	5.6	32.1	206.0
ТТК 15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3.2	1.7	20.4	92.0
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0
442/2008	Сок фруктовый (персиковый)	200	1.0	0.2	15.0	76.0

Цена 171-80 783.32 28.22 27.88 117.11 863.32
Итого за день ... 1308.32 43.22 48.43 186.51 1360.69

Рецеп-тура	Обед (старшие классы)	В ы х о д	Бел-ки	Жи-ры	Угле-воды	Энерг.ценн.
		(г)	(г)	(г)	(г)	Ккал
40/2008	Салат из квашеной капусты	100	1.6	5.1	7.7	83.0
81/116/2012	Суп картофельный с горохом и гренками	250/10	7.0	4.85	20.15	164.0
22	Гуляш	100	11.24	12.3	2.89	188.82
323/2008	Каша гречневая рассыпчатая	200	4.8	7.4	42.8	274.0
ТТК 15.4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	4.8	2.55	30.6	138.0
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0
442/2008	Сок фруктовый (персиковый)	200	1.0	0.2	15.0	76.0
338/2011	Мандарин свежий	150	1.2	0.15	11.2	57.0
ТТК 14.1	Плюшка "Московская"	100	8.62	14.4	61.65	329.8

Цена 336-40 1220 43.52 48.08 219.28 1446.80

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ "

М Е Н Ю 5 сентября 2025г.

5 день

Рецеп-тура	Завтрак (младшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг.ценн. Ккал
ТТК 5.2	Макароны отварные с сыром	160/15	13.4	13.9	32.6	303.5
ТТК 1.3	Бутерброд с джемом	20/25	2.2	1.2	16.8	86.8
431/2008	Чай с лимоном	200/5	0.2	0.1	15.0	60.0
338/2011	Апельсин свежий	100	0.9	0.2	8.1	43.0
Цена 114-50		593.30	16.70	15.40	72.50	493.30

Рецеп-тура	Обед (младшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг.ценн. Ккал
51/2008	Винегрет овощной	60	0.8	6.1	4.0	73.8
91/2008	Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной	200/5/5	3.4	5.2	17.76	130.2
ТТК 9.2	Голубцы ленивые	240	16.42	13.52	22.4	286.6
ТТК 15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3.2	1.7	20.4	92.0
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0
ТТК 13.3	Кисель из плодов шиповника	200	0.2	0.1	26.2	108.4
Цена 171-80		800	28.02	28.94	116.74	827
Итого за день ...		1325	44.22	44.54	190.94	1321.70

Рецеп-тура	Обед (старшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг.ценн. Ккал
51/2008	Винегрет овощной	100	1.33	8.2	6.66	123.3
91/2008	Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной	250/10/5	4.7	7.0	28.3	170.8
ТТК 9.17	Голубцы ленивые	300	21.6	18.75	26.92	361.7
ТТК 15.4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	4.8	2.55	30.6	138.0
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0
ТТК 13.3	Кисель из плодов шиповника	200	0.2	0.1	26.2	108.4
338/2011	Яблоко свежее	150	0.6	0.6	14.0	64.0
ТТК 14.3	Сдоба обыкновенная	75	5.7	14.9	37.2	246.0
Цена 306-80		1200	42.93	54.42	195.86	1348.2

Генеральный директор Комбината
Жданова Е.Е.

Зав. производством:
Макарова С.И.

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ "

М Е Н Ю 6 сентября 2025г.

6 день

Рецеп- тура	Обед (старшие классы)	В ы х о д (г)	Бел- ки (г)	Жи- ры (г)	Угле- воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
71/2011	Салат из свежей моркови с яблоком	100	0.85	0.1	7.86	83.33
70/2012	Щи из квашеной капусты с картофелем, отварной курицей и сметаной	250/15/10	6.1	8.3	22.0	187.1
ТТК 9.9	Печень, тушенная в соусе	100/40	13.5	18.9	17.0	271.5
335/2008	Пюре картофельное	200	5.8	7.2	24.8	188.0
ТТК 15.4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	4.8	2.55	30.6	138.0
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0
ТТК 13.1	Компот из свежих яблок	200	0.2	0.2	20.1	87.8
ТТК 16.1	Йогурт фруктовый м.д.ж.2.5% в индивидуальной упаковке	100	4.1	2.5	4.9	87.0
338/2011	Апельсин свежий	170	1.53	0.34	13.77	73.1
ТТК 12.3	Пряник	60	3.6	1.8	46.8	201.6
Цена 306-80		1355	44.48	44.21	213.81	1453.43

Генеральный директор Комбината
Жданова Е.Е.

Зав.производством:
Макарова С.И.

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ "

М Е Н Ю 8 сентября 2025г.

6 день младшие кл./7 день старшие кл.

Рецеп-тура	Завтрак (младшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг.ценн. Ккал
187/2008	Каша "Янтарная"	180	9.2	11.8	34.1	239.0
ТТК 15.3	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	25	2.0	1.16	12.99	68.0
430/2008	Чай с сахаром	200	0.2	0.1	15.0	60.0
338/2011	Мандарин свежий	100	0.4	0.4	9.8	44.4
ТТК 16.1	Йогурт фруктовый м.д.ж.2.5% в индивидуальной упаковке	100	4.1	2.5	4.9	87.0

Цена 114-50 605 15.90 15.96 76.79 498.4

Рецеп-тура	Обед (младшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг.ценн. Ккал
ТТК 1.1	Огурец соленый порционно	60	0.48	0.06	1.2	6.6
81/166/2012	Суп картофельный с горохом и гренками	200/5	4.22	2.7	16.12	114.7
314/2008	Котлета рубленая из филе куриного	90	11.68	12.7	12.15	209.6
323/2008	Каша гречневая рассыпчатая	150	3.6	5.6	32.1	206.0
ТТК 15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3.2	1.7	20.4	92.0
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0
442/2008	Сок фруктовый (персиковый)	200	1.0	0.2	15.0	76.0

Цена 171-80 795 28.18 25.28 122.95 840.9
Итого за день ... 1400 44.08 41.24 199.74 1339.30

Рецеп-тура	Обед (старшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг.ценн. Ккал
ТТК 1.5	Огурец соленый порционно	100	0.8	0.1	2.0	11.66
81/166/2012	Суп картофельный с горохом и гренками	250/10	7.0	4.85	20.15	164.0
314/2008	Котлета рубленая из филе куриного	100	12.1	14.2	9.87	215.68
323/2008	Каша гречневая рассыпчатая	200	4.8	7.4	42.8	274.0
ТТК 15.4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	4.8	2.55	30.6	138.0
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0
442/2008	Сок фруктовый (персиковый)	200	1.0	0.2	15.0	76.0
ТТК 16.1	Йогурт фруктовый м.д.ж.2.5% в индивидуальной упаковке	100	4.1	2.5	4.9	87.0
338/2011	Яблоко свежее	150	0.6	0.6	14.0	64.0
ТТК 14.3	Сдоба обыкновенная	75	5.7	14.9	37.2	246.0

Цена 336-40 1295 44.90 49.62 202.50 1412.34

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ "

М Е Н Ю 9 сентября 2025г.

7 день младшие кл./8 день ст.классы

Рецеп-тура	Завтрак (младшие классы)	В ы х о д	Бел-ки	Жи-ры	Угле-воды	Энерг.ценн.
		(г)	(г)	(г)	(г)	Ккал
ТТК 5.2	Макароны отварные с сыром	160/15	13.4	13.9	32.6	303.5
ТТК 1.3	Бутерброд с джемом	20/25	2.2	1.2	16.8	86.8
431/2008	Чай с лимоном	200/5	0.2	0.1	15.0	60.0
338/2011	Апельсин свежий	170	1.53	0.34	13.77	73.1

Цена 104-40 595 17.33 15.54 78.17 523.40

Рецеп-тура	Обед (младшие классы)	В ы х о д	Бел-ки	Жи-ры	Угле-воды	Энерг.ценн.
		(г)	(г)	(г)	(г)	Ккал
ТТК 1.4	Салат из свежей капусты	60	0.71	3.2	4.6	52.2
ТТК 2.1	Суп рыбный с картофелем и перловой крупой	210	6.5	2.36	15.7	110.8
ТТК 10.1	Плов с куриным филе	240	13.47	16.44	36.1	345.4
ТТК 15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3.2	1.7	20.4	92.0
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0
ТТК 13.1	Компот из свежих яблок	200	0.2	0.2	20.1	87.8

Цена 171-80 820 28.08 26.22 122.88 824.20
Итого за день ... 1415 45.41 41.76 201.05 1347.60

Рецеп-тура	Обед (старшие классы)	В ы х о д	Бел-ки	Жи-ры	Угле-воды	Энерг.ценн.
		(г)	(г)	(г)	(г)	Ккал
ТТК 1.7	Салат из свежей капусты	100	1.2	5.33	7.66	87.0
ТТК 2.3	Уха "Невская" с горбушей	250/30	6.84	2.95	16.12	118.3
ТТК 10.3	Плов с куриным филе	300	17.1	20.55	43.1	431.74
ТТК 15.4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	4.8	2.55	30.6	138.0
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0
ТТК 13.1	Компот из свежих яблок	200	0.2	0.2	20.1	87.8
338/2011	Апельсин свежий	170	1.53	0.34	13.77	73.1
ТТК 14.2	Булочка "Домашняя"	100	7.2	10.8	49.8	300.6

Цена 336-40 1260 42.87 45.04 207.13 1372.54

Генеральный директор Комбината
Жданова Е.Е.

Зав.производством:
Макарова С.И.

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ "

М Е Н Ю 10 сентября 2025г.

8 день младшие кл./9 день старшие кл.

Рецеп-тура	Завтрак (младшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг.ценн. Ккал
184/2008	Каша геркулесовая молочная вязкая	180/5	10.31	10.4	35.1	237.51
14/2008	с маслом сливочным					
	Сыр порциями	15	3.45	4.4	0	54.5
ТТК 15.3	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	25	2.0	1.16	12.99	68.0
430/2008	Чай с сахаром	200	0.2	0.1	15.0	60.0
338/2011	Груша свежая	130	0.52	0.4	13.4	61.1
Цена 114-50		555	16.48	16.46	76.49	481.11

Рецеп-тура	Обед (младшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг.ценн. Ккал
52/2011	Салат из свеклы отварной с маслом растительным	60	2.7	6.53	3.6	54.4
64/2012	Суп из овощей с курицей отварной и сметаной	200/5/5	2.55	4.11	8.36	80.8
ТТК 9.4	Печень по-строгановски	90/30	10.3	7.11	14.23	161.92
325/2008	Рис отварной	150	3.7	6.3	26.18	203.0
ТТК 15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3.2	1.7	20.4	92.0
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0
ТТК 13.2	Компот из апельсинов	200	0.5	0.1	24.1	95.2
Цена 171-80		830	26.95	28.17	122.85	823.32
Итого за день ...		1385	43.43	44.63	199.34	1304.43

Рецеп-тура	Обед (старшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг.ценн. Ккал
52/2011	Салат из свеклы отварной с маслом растительным	100	4.1	8.61	6.0	90.6
64/2012	Суп из овощей с курицей отварной и сметаной	250/15/10	5.1	6.0	10.9	112.1
ТТК 9.1	Печень по-строгановски	100/40	12.02	17.74	16.60	264.40
325/2008	Рис отварной	200	7.2	8.4	34.9	255.50
ТТК 15.4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	4.8	2.55	30.6	138.0
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0
ТТК 13.2	Компот из апельсинов	200	0.5	0.1	24.1	95.2
338/2011	Груша свежая	150	0.6	0.45	15.45	70.50
ТТК 12.3	Пряник	60	3.6	1.8	46.8	201.6
Цена 336-40						

Генеральный директор Комбината
Жданова Е.Е.

Зав.производством:
Макарова С.И.

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ "

М Е Н Ю 11 сентября 2025г.

9 день младшие кл./10 день старшие кл.

Рецеп-тура	Завтрак (младшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг.ценн. Ккал
189/2008	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	180/5	10.1	12.3	33.5	248.6
ТТК 1.3	Бутерброд с джемом	20/25	2.2	1.2	16.8	86.8
433/2008	Какао с молоком	200	2.9	2.5	19.6	134.0
338/2011	Яблоко свежее	100	0.8	0.1	7.5	38.0
Цена 114-50		530	16.00	16.10	77.40	507.40

Рецеп-тура	Обед (младшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг.ценн. Ккал
213/2008	Яйцо с гарниром	40/20	3.3	3.6	4.2	72.4
76/2008	Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной	200/5/5	4.6	5.64	11.2	94.0
ТТК 9.5	Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом	90/30	7.1	10.21	11.56	180.0
331/2008	Макаронные изделия отварные	150	5.0	4.8	27.0	151.0
ТТК 15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3.2	1.7	20.4	92.0
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0
442/2008	Сок фруктовый (яблочный)	200	1.0	0.2	19.17	90.0
Цена 171-80		830	28.20	28.47	119.51	815.40
Итого за день ...		1360	44.20	44.57	196.91	1322.80

Рецеп-тура	Обед (старшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг.ценн. Ккал
213/2008	Яйцо с гарниром	40/60	5.5	6.0	7.0	120.0
76/2008	Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной	250/15/10	9.85	7.2	15.06	178.80
ТТК 9.11	Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом	100/40	8.3	12.9	12.53	200.4
331/2008	Макаронные изделия отварные	200	6.5	6.4	39.5	254.4
ТТК 15.4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	4.8	2.55	30.6	138.0
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0
442/2008	Сок фруктовый (яблочный)	200	1.0	0.2	19.17	90.0
338/2011	Мандарин свежий	150	1.2	0.15	11.2	57.0
ТТК 14.3	Сдоба обыкновенная	75	5.7	14.9	37.2	246.0
Цена 336-40		1250	46.85	52.62	198.24	1420.6

Генеральный директор Комбината
Жданова Е.Е.

Зав.производством:
Макарова С.И.

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ "

М Е Н Ю 12 сентября 2025г.

10 день младшие кл./11 день старшие кл.

Рецеп-тура	Завтрак (младшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг.ценн. Ккал
214/2008	Омлет натуральный	150	14.4	18.87	14.6	283.63
ТТК 15.3	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	25	2.0	1.16	12.99	68.0
431/2008	Чай с лимоном	200/5	0.2	0.1	15.0	60.0
ТТК 12.1	Зефир витаминизированный	35	0.63	0.1	23.2	101.6
338/2011	Апельсин свежий	100	0.4	0.4	9.8	44.4

Цена 114-50 515 17.63 20.63 75.59 557.63

Рецеп-тура	Обед (младшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг.ценн. Ккал
40/2008	Салат из квашеной капусты	60	0.96	3.06	4.62	49.8
ТТК 2.2	Бульон куриный с вермишелью и яйцом	200/20	2.1	3.1	10.1	109.2
ТТК 9.6	Жаркое по-домашнему со свининой	240	16.56	17.65	23.2	317.8
ТТК 15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3.2	1.7	20.4	92.0
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0
ТТК 13.4	Компот из смеси сухофруктов	200	0.6	0.1	23.5	97.2

Цена 171-80 810 27.42 27.93 107.80 802.00
Итого за день ... 1325 45.05 48.56 183.39 1359.63

Рецеп-тура	Обед (старшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг.ценн. Ккал
40/2008	Салат из квашеной капусты	100	1.6	5.1	7.7	83.0
ТТК 2.4	Бульон куриный с вермишелью и яйцом	250/20	3.62	4.87	18.62	132.5
ТТК 9.16	Жаркое по-домашнему со свининой	300	23.54	25.67	40.51	487.20
ТТК 15.4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	4.8	2.55	30.6	138.0
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0
ТТК 13.4	Компот из смеси сухофруктов	200	0.6	0.1	23.5	97.2
338/2011	Яблоко свежее	150	0.6	0.6	14.0	64.0
ТТК 16.1	Йогурт фруктовый м.д.ж.2.5% в индивидуальной упаковке	100	4.1	2.5	4.9	87.0
ТТК 12.1	Зефир витаминизированный	35	0.63	0.1	23.2	101.6

Цена 336-40 1265 43.49 43.81 189.01 1326.50

Генеральный директор Комбината
Жданова Е.Е.

Зав.производством:
Макарова С.И.

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ "

М Е Н Ю 13 сентября 2025г.

12 день старшие классы

Рецеп- тура	Обед (старшие классы)	В ы х о д (г)	Бел- ки (г)	Жи- ры (г)	Угле- воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
41/2008	Салат "Витаминный"	100	1.2	5.2	9.5	90.0
115/2008	Суп-пюре из разных овощей с гренками	250/10	7.75	12.6	12.52	210.2
241/364/ 2008	Котлета рыбная "любительская" с соусом томатным	100/40	13.9	4.8	14.5	142.5
335/2008	Пюре картофельное	200	5.8	7.2	24.8	188.0
ТТК 15.4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	4.8	2.55	30.6	138.0
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0
ТТК 13.1	Компот из свежих яблок	200	0.2	0.2	20.1	87.8
338/2011	Апельсин свежий	170	1.53	0.34	13.77	73.1
ТТК 12.5	Печенье в ассортименте	75	9.0	7.5	33.6	207
Цена 336-40		1255	48.18	42.71	185.37	1272.60

Генеральный директор Комбината
Жданова Е.Е.

Зав.производством:
Макарова С.И.