

Акционерное общество «Комбинат питания «Кировский» ИНН 7805396573 / КПП 780501001 ОГРН 1069847167334



МЕНЮ (Льготное)

7 день

01.12.2025

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
180	Каша "Янтарная" Крупа пшена, Молока, Яблоки свежне, Сахар-песов, Масло сливочнов, Сметана, Соль Б - 9.2 г. Ж. 11,8 г. У - 33,35 г. ЭЦ - 239,0 икал
150	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%
700	E - 4,2 r, ₩ - 3,75r, ½ - 19,05 r, 3tj - 127,5 scan
200	Чай с сахвром Чай черный весовой. Сахвр-гесск 6 - 0.2 г. Ж - 0.1 г. У - 15.0 г. ЭЦ - 80.0 ккап
25	Батон нарезной обогащенный микронутриентами 5 - 2.0 г, ж. 1,16 г, У - 12,99 г, Эц 98,0 гдал
100	Мандарин свежий 6-9.8г. ж. 9.1г. ү - 7.8 г. Эц - 38.0 жал
Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
60	Огурец соленый порционно Огурцы соленые 5-0.4Fr, ж-0.00 г. У-1.2 г. ЭЦ-6.6 мал
200/5	Сул картофельный с горохом и гренками Картофель свекий, Герца куштый, Морковь свекай, Лук регнатый, Масле распительной, Соль Баток карезной оботацинный Б - 4.22 г. Ж - 2.70 г. У - 16.12 г. ЭЦ - 114.7 жкал
	Котлета рубленая из филе куриного
90	Фыли ууринов оль. Батан нарезной обогащенный, Масто отнасчное, Сухари панеровочные, Масто растительное, Соль Б.: 11.66 г. Ж.: 12.7 г. У.: 12.16 г. Ж.: 209.6 кмм
150	Каша гречневая рассыпчатая
150	Крупа гречневая удряда. Масло станалныя, Сотв. В - 3,6 г, Ж - 5,6 г, У - 32,1 г, 3Ц - 200,9 кмп.
200	Сок фруктовый (персиковый) 5-1-г. ж9.2 г. ж15 г. Эц76.3 ман
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами
7.44	Батон нарезной обогащенный микронутриентами
50	6 - 4,0 r, W - 2,32 r, V - 25.96 r, 3t4 - 136.0 evan
Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
100	Огурец соленый порционно
	Опущи спения 5 - 0.8 г. Ж - 0.1 г. у - 2.0 г. Эц - 11.85 жал Сул картофельный с горохом и гренками
250/10	Сул карттофельный с ворохом и вренками Картофель свежин, Горох лущеный. Морковь свежая, Лук репчатыя. Мясло растительное, Сель Батон нареаной обогащенный
100	Котлета рубленая из филе куриного
	Фили куряное сли, Батон нареаной обогащенный, Масла сливочное, Сухари гимировочные, Масло растительное, Соль
200	Каша гречневая рассыпчатая Фула гречневая карика: Макке синичена, Сись. Б. 48 г. Ж. 7.4 г. У. 42 8 г. 3к1 - 274.0 кми
200	Сок фруктовый (персиковый) 8 - 1.0 г. ж 0.3 г. у - 15 г. 3t.) - 76 0 кклл
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами
	6 - 4,8 r; 3t; - 2.55 r; y - 30.6 r; 3U; - 138,0 sxop
50	Батон обогащенный микронутриентами 6 - 4.0 г. ж 2.32 г. У - 25.98 г. 3ц 136.0 чкм
150	Иогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% Б. 4,2г. ж. 3,78г. у. 10,08 г. 3Ц -127,5 якал
450	Мандарин свежий
150	E-1.27, W-0,157, Y-11,27, 3U-57,0 sean
75	Сдоба обыкновенная
1190	Мука пшеничная в/с, Сахар-песох Молоко, Яйцо куринов, Дрожни, Масло растительное, Содь

Главный технолог



Акционерное общество «Конбынат пятания «Кировский» ИНН 7805396573 / КПП 780501001 ОГРН 1069847167334

198261 Сихт-Петербурс
пр/Наризана Жукови 60/1 ситер А
Тек- 77 (812) 759-27-84

www.kpkirovre

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат литания" Кировский"
Жданова Е.Е

МЕНЮ (Льготное)

8 день

02.12.2025

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 клас	сах на 2025 год
10441041	Макароны отварнь	ие с сыром
160/15	Макаронные изделия "Масло слидочное, Соль, Сыр	Б - 13,4 г, Ж- 13,9 г, У - 32,6 г, ЭЦ - 303,5 якал
20/25	Бутерброд с да	жемом
20/25	Батон нарезной обогацияный, Джем в ассортименте	E - 2,2 r, 3K-1,1 r, V - 16,8 r, 3U - 86,8 xxan
200/5	Чай с лимон	
200/5	Чай черный ресской, Сахар-песок. Лимпн смежий [5 - 0.2 r, 36 - 0.1 r, Y - 15.0 r, 3LJ - 60,0xxxx
100	Апельсин све	
	E - 0,9 r, M - 0,2 r, Y -8,1 r, 7	ЭЦ - 44,4 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	
	Салат из свежей капусты	
60	Капуста билокочанная овежая. Морковь, Масло растительное, Сахар. Кислота лимонная, Соль Б 0,71 г. Ж 3,2 г. У 4,6 г. 344 - 52,2 ккил	
200/10	Суп рыбный с картофелем и перловой крупой Минтай филе о'м, Картофель, Круга перлован, Пук регичатый, Морковь, Масло рассительное, Соль, Лавровый лист, Украіл свезонй Б. 4,78 г. Ж. 2,27 г. У - 15,68 г. 3Ц -103,0 кими	
	Плов с куриным филе	
240	Филе вуринов сле, Морковь. Лук репчатыя, Рис. Маспо растительное. Соль. Томатили паста. 5. 13.47 г. ж 16.44 г. у - 36.10 г. 311 - 345.4 кквл.	
200	Компот из свежих яблок	
200	Яброки свежие, Сахар-песов, Кислота лимонные — 6 - 0.2 г, Ж - 0.2 г, У - 20.1 г, ЭЦ - 87.8 квал	
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	
40	6 - 3.2 r. 26 - 1,7 r, V - 20.4 r. Dt.J - 92.0 exam	
Wasi	Батон обогащенный микронутриентами	
50	5 - 4.0 r : W - 2.32 r : Y - 25.00 r : 9U - 136,0 man	

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
100	Салат из свежей капусты
100	Капуста билокочанная свежая. Морковь, Масло растительное, Сакар, Кислета дименная, Соль. 6 - 1,2 г. Ж - 5,33 г. У - 7,56 г. 361 - 87,0 жыл
250/20	Суп рыбный с картофелем и перловой крупой Мингай филе с/м, Картофель, Крупа перловая, Пук регнятый, Морковь, Месло растительное. Соль, Лавравый лист, Украп связим
300	Плов с куриным филе
300	Филе куреное сім. Мирковь, Лук региштый, Рис. Маско растительное. Соль, Томатная паста
200	Компот из свежих яблок
200	RiSnow свения, Сахар-песан. Кислота пимонняя. 6 - 0.2 г, Ж - 0.2 г, У - 20.1 г, 3Ц - 87.8 ккал.
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами
00	6 - 4.8 r. Ж - 2.58 r. У - 30.8 r. 3L1 - 138.0 sean
50	Батон обогащенный микронутриентами
50	5 - 4,0 r, 36 - 2,32 r, y - 25,96 r, 3(1 - 136,0 was)
170	Апельсин свежий
170	5 - 1,53 r, 34 - 0,34 r, Y -13,77 r, 3Ц - 73,1 план
100	Булочка "домашняя"
100	Мука пшеничная в/с. Свяар-песок Аборово, Яйце курните, Дрожжи, Масло растительное, Соль В

Главный технолог



Акционерное общество «Конбынат пятания «Кировский» ИНН 7805396573 / КПП 780501001 ОГРН 1069847167334

198261, Симт-Петербурс
гір/1-Зігршала Жукові, 80/1, гитер А
Телі; 17 1812-159-27-86
www.kpkirewto

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат литания" Кировский"
Жданова Е.Е

МЕНЮ (Льготное)

9 день

03.12.2025

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
180/5	Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом сливочным
100/5	Хлогын онсянын "Геркулес", Молоко, Масло слявочное, Соль, Сакар Б - 10,31 г. Ж- 10,4 г. У - 35,1 г. ОЦ - 237,51 ккал
15	Сыр порциями
177.0	5 - 3,45 r, W- 4,4 r, Y - 0 r, 3U - 54,5 soam
25	Батон обогащенный микронутриентами
	6 - 2,0 r, 3(- 1,16 r, Y - 12,99 r, 5(1 - 66,0 wan
200	Чай с сахаром
	Чай черный весовой. Сахир-гисок — 6 - 0,2 г. ж 0,1 г, у - 15.0 г, ЭЦ - 60.0 кмп
130	Груша свежая
01220	5 - 9.52 r, W - 9.4 r, V - 13.4 r, 34 - 61.1 syan

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
60	Салат из свеклы отварной с маслом растительным Бевгла свежля, Масло растительнов, Gune 6-2.7 г. ж6.53 г. у3.4 г. 24.1 - 84.4 ккар
200/5/5	Суп из овощей с курицей отварной и сметаной Картофель свежий, Капуста бегохочанняя свежая. Воркаты смежая. Гороших зеленных конссерь. Лук регнатыей. Масло растительное. Согь. Кураца отварнов. Сметана. Лавровый гист Б - 2.55 г, Ж - 4.11 г. У - 8.36 г. 3Ц -93.0 имл
90/30	Печень по-строзановски Печень говенья сім, Масло раститотьное Лук ротчитый. Томитыва пастя. Сметаня. Мука пшеничкая, Согь 6 - 10,3 г. Ж - 7,11 г. У - 14,23 г. ЭЦ - 181,92 ккал
150	Рис отварной Крупа ресован. Маклю спивоченов. Соль Б - 3.7 г. ж - 6.3 г. у - 26.10 г. 3ц 20.2.0 угда
200	Компот из апельсинов Арегьствы свемие, Самар-оворе, Шедра — 6 - 0.5 г. Ж. 0.1 г. у - 24-1-701, - 95.2 кгал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3.2 г. ж - 1.2 г. у - 20.4 г. Эц - 92.0 есап
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4.0 г, Ж - 2.32 г, У - 29.00 г, Эц - 136.0 кган

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
100	Салат из свеклы отварной с маслом растительным Севия, Масхо растительной, Соть Б-4,1/, Ж-8,61 г, У-6 г, 3Ц-80,6 вкал
250/15/1	Суп из овощей с курицей отварной и сметаной Картофель свижм, Капуста белогочанная пвехая. Моргов свежие, Гороций мітеньй консери. Лук ретчатыя, Масло раститеньюе, Соль, Идинца
100/40	Печень по-строгановски Печень гостроганов Пученная паста. Смятана. Мука пивнагеная. Соль
200	Рис отварной Крупи расовая Машко шиночное, Соль Б. 7.2 г. Ж 8.4 г. У - 34.5 г. ЗЦ - 255.8 якал
200	Компот из апельсинов Алельсины свещие, Сехар-перак Б - 0.5 г, Ж - 0.1 г, У - 24.1 г, DLJ - 95.2 мал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б. 4.8.€, Ж. 2.58 г. уч. 30.8 г. Эц 138.9 жил
50	Батон обогащенный микронутриентами Б = 4.0 г. Ж = 2.32 г. У = 25.88 г. 341 = 106.0 wkm
150	Груша свежая Б - 0.6 г. Ж - 0.46 г. У - 15,46 г. ЭЦ - 70.5 кман
60	Пряник Б-2,6 г. Ж. 1,8 г. У-46,8 г. ЭЦ-201,6 яхал

Главный технолог



Акционерное общество «Комбинат питания «Кировский» ИНН 7805396573 / КПП 780501001 ОГРН 1069847167334



МЕНЮ (Льготное)

10 день

04.12.2025

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
180/5	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным
700/5	Круга манная, Могежо, Согы, Сахар-гисов, Масло стивочнов 5 - 10,1 г. ж. 12.5 г. у - 33.5, г. 3Ц - 248.6 екал
20/25	Бутерброд с джемом
20/25	Батон пшиничный. Джим Б - 2,2 г, ж- 1,2 г, у - 16,6 г, GtJ - 85,8 ккал
200	Какао с молоком
200	Кишо-горошок, Могоко, Сахир-песок 5 - 2,0 г, Ж - 2,5 г, У - 19,5 г, ЭЦ - 134,0 ккмп
100	Яблоко свежее
100	5 - 0,4 r, W- 0,4 r, Y - 9,8 r, 3ti - 44,4 scan

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
40/20	Яйцо с гарниром Яйцо курнное вареное, Горошек зеленый консервированный 6 - 3.3 г. Ж - 3.6 г. У - 4.2 г. 3Ц - 72.4 ккал
200/5/5	Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной Свекта свекая, Кипуста белокочанням свекая. Картофеть свекая. Морковь свекая. Лук регентый Масло распительное Томаткая листа. Сокар-песок, Костота личенняя Куреца отварная Сметана Сокъ. Лавровная ласт Петрушка свекая. 6 - 4,5 г. Ж 5,64 г. У - 11,2 г. ЭЦ -04,0 кмал
90/30	Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом Градина с/м. Сванина с/м. Батон нарезной обогащенной. Лук ретчатый, Мисло растительное. Сметана. Мука поэничная. Томатная гаста. Соль Б. 7.1 г. Ж. 10.21 г. У - 11.96 г. 312 - 180.0 экап
150	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия. Макаю сливонное, Саль Б − 5,0 г, Ж − 4,9 г, У − 27 г, 3€1 − 151,0 кквл
200	Сок фруктовый (яблочный) 6 - 1.0 г. ж - 0.2 г. у - 19.17 г. Эц - 90.0 жыл
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микранутриентами Б-3.2 г. ж-1,7 г. у-20,4 г. ЭЦ-92,0 мал
50	Батон обогащенный микронутриентами в - 4.0 г. ж д.эд., ү - 26.98 г. эц (36,0 мал

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
40/60	Яйцо с гарниром Яйцо куриное раршное. Горошех зеленыя консеринуровления Б-5,5 г, Ж-6,0 г, У-7,0 г, 3Ц - 120,0 ккал
250/15/1 0	Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной Свекла свемия балуста белькочанная свежая, Картофель свежий, Морговь свежая. Пук репчатый Масло растительное Томатизи пасте, Сахар-песок.
100/40	Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом Голадина р/м. Свичница с/м. Батон нареаней обогащинный. Могоко, Рук разчатый. Мосло растительное, Сметана. Мука пшеничная, Томатная паста,
200	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия. Масло оливочнов. Соть Б = 0.5 г. Ж = 0.4 г, ∀ = 29.5 г. ЭЦ = 254.4 вкал
200	Сок фруктовый (яблочный) 5 - 1.0 г. Ж - 0.2 г. У - 19.17 г. 3Ц - 90.0 жал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами 6 - 4.8 г. ж - 2.65 г. у - 30.6 г. Эц - 136.0 жал
50	Батон обогащенный микронутриентами 6-4.0 г. Ж2.32 г. У - 23.88 г. ЭЦ - 136.0 ккмп
150	Яблоко свежее Б - 0,6 г. Ж- 0,8 г. у -14,0 г. 3Ц - 54,0 «кал
75	Сдоба обыкновенная Мука пцаеничная в/с Сахар-песов/Молоко, Яйцо куринов. Дрожом, Маспо растительное, Согь. 5 - 5,7 г.

Главный технолог



Акционерное общество «Конбынат пятания «Кировский» ИНН 7805396573 / КПП 780501001 ОГРН 1069847167334

198261 Симт-Петербурс
пр/Маршана Жукови 60/1 ситер А
Текс 19 (812) 19 27 в В

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат литания" Кировский"
Жданова Е.Е

МЕНЮ (Льготное)

11 день

05.12.2025

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	
150	Омлет натуральный	
150	Янца куряныя, Молоко, Масли славочное, Соль. Б - 14.4 г. Ж - 18.87 г. У - 14.6 г. ЭЦ - 283,63 ккнг	
200/5	Чай с лимоном Чай чесный несовой. Сакор песок. Лимон светня 5 - 0.2 г, № - 0.1 г, У - 15.0 г, Эц - 60.0 кмл.	
25	Батон обогащенный микронутриентами Б - 2.0 г. ж - 1.16 г. у - 12.99 г. ЭЦ - 68.0 кмал	
35	Зефир витаминизированный Б - 0,53 г, ж. 0,1 г, Y - 23,2 г, Эц - 101,6 мил	
100	Апельсин свежий	
	5 - 0.9 r, 36 - 0.2 r, y - 0.1 r, 314 - 43,0 sean	

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
000	Салат из квашеной капусты
60	Капуста импшеная, Лук регнатый, Сахар оксок, Маспо респительное 6 - 0.96 г, Ж - 3.06 г, У - 4,62 г, ЭЦ - 49.6 клал
	Бульон куриный с вермишелью и яйцом
200/20	Курнца отварная. Макаронные изделии. Морковь, Лук регнатый, Масло растительное, Петрушка, Лавровый лист. Яйцо куриное, Соль 5 - 2.1 г. Ж - 3.1 г. У - 10.1 г. ЭЦ - 109.2 екал
	Жаркое по-домашнему со свининой
240	Свинина оли, Картофель, Масло растительнов, Лук регнально, Томатная паста, Соль, Вавровый лист 6 - 16.56 г. Ж - 17.65 г. у - 23.2 г. 3Ц - 317.8 ккал
200	Компот из смеси сухофруктов
200	Смесь сухофруктов компотнян. Сахар-гисок. Кислота лименнав 6 - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 29,5 г, ЭЦ - 97,2 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами
40	6 - 3.2 r, 3k - 1.7 r, y - 20,4 r, 3£1 - 92,0 xom
50	Батон обогащенный микронутриентами
	E 4,0 r, W 2,32 r, Y 25,98 r, 3tJ 136,0 augn

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
100	Салат из квашеной капусты
	Копулта евишеная, Лук регинатый, Сахар-тесок, Масло распительное 5 - 1.6 г. Ж - 5.1 г. У - 7.7 г. ЭЦ - 83.0 жал
250/20	Бульон куриный с вермишелью и яйцом
	Курнца стварная, Макароковье изделия. Морковь. Лук регнатью, Масло раслительное. Петрушка: Лавровый дист. Яйцо хураное, Соль
300	Жаркое по-домашнему со свининой
	Свянина сім, Картофонь Массо раститальнає. Рук регнятый, Томитная паста, Сель, Лавровый лист
200	Компот из смеси сухофруктов
	Смесь сухофруктов компотная. Сахар-лесок, Кислота пимонная 6 - 0,6 г. Ж - 0.1 г. у - 23.5 г. 3Ц - 97.2 хилл
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами
	5 - 4.0 r, X - 2.55 r, Y - 30.0 r, 361 - 130.0 sourn
50	Батон обогащенный микронутриентами
	6 - 4.0 v, 34 - 2.32 v, y - 26.30 v, 3(1 - 136.0 searc
35	Зефир витаминизированный
	E - 0,63 r, 3K - 0,1 r, V - 23,2 r, 3kt - 101,6 xxan
170	Апельсин свежий
	6 - 1,53 r, %- 0,34 r, Y - 12,77 r, 3tj - 73,1 skan
150	Иогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%
	5 4.2 r, W 2.75 r, Y - 19.05r, 344 - 127.5mmn

Главный технолог



Акционерное общество «Конбынат пятания «Кировский» ИНН 7805396573 / КПП 780501001 ОГРН 1069847167334

198261; Сибат Петербурс
пр/14 добала Жумови (д.)/1 ситер А
Терт 79 (ВТД 759-27-8)
www.kpkinowra

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат, литания "Кировский"
Жданова Е.Е

МЕНЮ (Льготное)

12 день

06.12.2025

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
100	Салат "Витаминный"
	Катусти белостиянная свежая. Морковы овенкая, Ябільки савание, Масоо растительное, Сакар-тисов, Кислята лимійным, Согь, 1.2 г. № -5.2 г. № -9.5 г., 312 - 90.0 калл
250/10	Суп-пюре из разных овощей с гренками
	Капуста белокочанная свеман, Катгофель завеный, Горозиях загеный конс. Морковь свеман, Пук репчатый Молоко Моско стивочное Мука пцинивная. Соль. бетом нерезной обогащинный Двировый ликт 5 - 7.75 г. Ж - 12.6 г. у - 12.52 г. ЗЦ - 210.2 квал
100/40	Котлета рыбная "любительская"с соусом томатным
	ония минтик. Морковы свеняя. Лук реглатыя, Батон пшаничный Яйцо, Москов, Мука пшаничная. Тожатная поста, Маско сливочное Масло распительное Соль. Сакар. — Б 13.9 г. № - 4.8 г. У - 14.5 г. ЭЦ - 182,5 ккал.
200	Пюре картофельное
	Картефиль связиих Могоко Массо спивочнов. Соль. Б. 5.5 г. Ж. 7.2 г. У - 24,8 г. 3Ц - 188.0 жил
200	Компот из свежих яблок
	Яблоси свежие, Сахар-песак, Кисалта кимонент Б - 6.2 г, W - 0.2 г, У - 20.1 г, ЭЦ - 87.8 квал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами
	6 - 4.8 r. 3K - 2.55 r. Y - 30,6 r. 3H2 - 13H,0 sean
50	Батон обогащенный микронутриентами
	5 - 4.0 r, PK - 2.32 r, V - 25.98 r, OLL - 138.0 exan
150	Груша свежая
	5 - 0.6 r, 34 - 0.45 r, V - 15,45 r, 341 - 70,5 kman
75	Печенье в ассортименте
	E - 9,0 r. 3K - 7,5 r, y - 33,0 r, 344 - 207 exam

Главный технолог ______ Зав. производство»_____