

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ "

М Е Н Ю 16 декабря 2024г.

6 день младшие кл./7 день старшие кл.

Рецептура	Завтрак (младшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг.ценн. Ккал
187/2008	Каша "Янтарная"	180	9.2	11.8	34.1	239.0
ТТК 15.3	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	25	2.0	1.16	12.99	68.0
430/2008	Чай с сахаром	200	0.2	0.1	15.0	60.0
338/2011	Яблоко свежее	100	0.4	0.4	9.8	44.4
ТТК 16.1	Йогурт фруктовый м.д.ж.2.5% в индивидуальной упаковке	100	4.1	2.5	4.9	87.0
Цена 104-40		605	15.90	15.96	76.79	498.4

Рецептура	Обед (младшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг.ценн. Ккал
ТТК 1.1	Огурец соленый порционно	60	0.48	0.06	1.2	6.6
81/166/2012	Суп картофельный с горохом и гречками	200/5	4.22	2.7	16.12	114.7
314/2008	Котлета рубленая из филе куриного	90	11.68	12.7	12.15	209.6
323/2008	Каша гречневая рассыпчатая	150	3.6	5.6	32.1	206.0
ТТК 15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3.2	1.7	20.4	92.0
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0
442/2008	Сок фруктовый (персиковый)	200	1.0	0.2	15.0	76.0
Цена 156-50		795	28.18	25.28	122.95	840.9
Итого за день ...		1400	44.08	41.24	199.74	1339.30

Рецептура	Обед (старшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг.ценн. Ккал
ТТК 1.5	Огурец соленый порционно	100	0.8	0.1	2.0	11.66
81/166/2012	Суп картофельный с горохом и гречками	250/10	7.0	4.85	20.15	164.0
314/2008	Котлета рубленая из филе куриного	100	12.1	14.2	9.87	215.68
323/2008	Каша гречневая рассыпчатая	200	4.8	7.4	42.8	274.0
ТТК 15.4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	4.8	2.55	30.6	138.0
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0
442/2008	Сок фруктовый (персиковый)	200	1.0	0.2	15.0	76.0
ТТК 16.1	Йогурт фруктовый м.д.ж.2.5% в индивидуальной упаковке	100	4.1	2.5	4.9	87.0
338/2011	Яблоко свежее	150	0.6	0.6	14.0	64.0
ТТК 14.3	Сдоба обыкновенная	75	5.7	14.9	37.2	246.0
Цена 306-80		1295	44.90	49.62	202.50	1412.34

Генеральный директор Комбината
Жданова Е.Е.

Зав. производством:
Макарова С.И.

Калькулятор:
Зубрева М.И.

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ "

М Е Н Ю 17 декабря 2024г.

7 день младшие кл./8 день ст.классы

Рецептура	Завтрак (младшие классы)	В ы х о д					Энерг. ценн. Ккал
		(г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)		
ТТК 5.2	Макароны отварные с сыром	160/15	13.4	13.9	32.6	303.5	
ТТК 1.3	Бутерброд с джемом	20/25	2.2	1.2	16.8	86.8	
431/2008	Чай с лимоном	200/5	0.2	0.1	15.0	60.0	
338/2011	Апельсин свежий	170	1.53	0.34	13.77	73.1	
Цена 104-40		595	17.33	15.54	78.17	523.40	

Рецептура	Обед (младшие классы)	В ы х о д					Энерг. ценн. Ккал
		(г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)		
ТТК 1.4	Салат из свежей капусты	60	0.71	3.2	4.6	52.2	
ТТК 2.1	Уха "Невская" с горбушей	200/30	6.5	2.36	15.7	110.8	
ТТК 10.1	Плов с куриным филе	240	13.47	16.44	36.1	345.4	
ТТК 15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3.2	1.7	20.4	92.0	
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0	
ТТК 13.1	Компот из свежих яблок	200	0.2	0.2	20.1	87.8	
Цена 156-50		820	28.08	26.22	122.88	824.20	
Итого за день ...		1415	45.41	41.76	201.05	1347.60	

Рецептура	Обед (старшие классы)	В ы х о д					Энерг. ценн. Ккал
		(г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)		
ТТК 1.7	Салат из свежей капусты	100	1.2	5.33	7.66	87.0	
ТТК 2.3	Уха "Невская" с горбушей	250/30	6.84	2.95	16.12	118.3	
ТТК 10.3	Плов с куриным филе	300	17.1	20.55	43.1	431.74	
ТТК 15.4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	4.8	2.55	30.6	138.0	
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0	
ТТК 13.1	Компот из свежих яблок	200	0.2	0.2	20.1	87.8	
338/2011	Апельсин свежий	170	1.53	0.34	13.77	73.1	
ТТК 14.2	Булочка "Домашняя"	100	7.2	10.8	49.8	300.6	
Цена 306-80		1260	42.87	45.04	207.13	1372.54	

Генеральный директор Комбината
Жданова Е.Е.

Зав. производством:
Макарова С.И.

Калькулятор:
Зубрева М.И.

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ "

М Е Н Ю 18 декабря 2024г.

8 день младшие кл./9 день старшие кл.

Рецептура	Завтрак (младшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг.ценн. Ккал
184/2008	Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом сливочным	180/5	10.31	10.4	35.1	237.51
14/2008	Сыр порциями	15	3.45	4.4	0	54.5
ТТК 15.3	Батон нарезной обогащенный микроэлементами	25	2.0	1.16	12.99	68.0
430/2008	Чай с сахаром	200	0.2	0.1	15.0	60.0
338/2011	Груша свежая	130	0.52	0.4	13.4	61.1
Цена 104-40		555	16.48	16.46	76.49	481.11

Рецептура	Обед (младшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг.ценн. Ккал
52/2011	Салат из свеклы отварной с маслом растительным	60	2.7	6.53	3.6	54.4
64/2012	Суп из овощей с курицей отварной и сметаной	200/5/5	2.55	4.11	8.36	80.8
ТТК 9.4	Печень по-строгановски	90/30	10.3	7.11	14.23	161.92
325/2008	Рис отварной	150	3.7	6.3	26.18	203.0
ТТК 15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	40	3.2	1.7	20.4	92.0
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микроэлементами	50	4.0	2.32	25.98	136.0
ТТК 13.2	Компот из апельсинов	200	0.5	0.1	24.1	95.2
Цена 156-50		830	26.95	28.17	122.85	823.32
Итого за день ...		1385	43.43	44.63	199.34	1304.43

Рецептура	Обед (старшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг.ценн. Ккал
52/2011	Салат из свеклы отварной с маслом растительным	100	4.1	8.61	6.0	90.6
64/2012	Суп из овощей с курицей отварной и сметаной	250/15/10	5.1	6.0	10.9	112.1
ТТК 9.1	Печень по-строгановски	100/40	12.02	17.74	16.60	264.40
325/2008	Рис отварной	200	7.2	8.4	34.9	255.50
ТТК 15.4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	60	4.8	2.55	30.6	138.0
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микроэлементами	50	4.0	2.32	25.98	136.0
ТТК 13.2	Компот из апельсинов	200	0.5	0.1	24.1	95.2
338/2011	Груша свежая	150	0.6	0.45	15.45	70.50
ТТК 12.3	Пряник	60	3.6	1.8	46.8	201.6
Цена 306-80		1235	41			

Генеральный директор Комбината
Жданова Е.Е.

Зав. производством:
Макарова С.И.

Калькулятор:
Зубрева М.И.

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ "

М Е Н Ю 19 декабря 2024г.

9 день младшие кл./10 день старшие кл.

Рецептура	Завтрак (младшие классы)	В ы х о д					Энерг. ценн. Ккал
		(г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)		
189/2008	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	180/5	10.1	12.3	33.5	248.6	
ТТК 1.3	Бутерброд с джемом	20/25	2.2	1.2	16.8	86.8	
433/2008	Какао с молоком	200	2.9	2.5	19.6	134.0	
338/2011	Апельсин свежий	170	1.53	0.34	13.77	73.1	
Цена 104-40		530	16.00	16.10	77.40	507.40	

Рецептура	Обед (младшие классы)	В ы х о д					Энерг. ценн. Ккал
		(г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)		
213/2008	Яйцо с гарниром	40/20	3.3	3.6	4.2	72.4	
76/2008	Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной	200/5/5	4.6	5.64	11.2	94.0	
ТТК 9.5	Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом	90/30	7.1	10.21	11.56	180.0	
331/2008	Макаронные изделия отварные	150	5.0	4.8	27.0	151.0	
ТТК 15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3.2	1.7	20.4	92.0	
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0	
442/2008	Сок фруктовый (яблочный)	200	1.0	0.2	19.17	90.0	
Цена 156-50		830	28.20	28.47	119.51	815.40	
Итого за день ...		1360	44.20	44.57	196.91	1322.80	

Рецептура	Обед (старшие классы)	В ы х о д					Энерг. ценн. Ккал
		(г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)		
213/2008	Яйцо с гарниром	40/60	5.5	6.0	7.0	120.0	
76/2008	Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной	250/15/10	9.85	7.2	15.06	178.80	
ТТК 9.11	Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом	100/40	8.3	12.9	12.53	200.4	
331/2008	Макаронные изделия отварные	200	6.5	6.4	39.5	254.4	
ТТК 15.4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	4.8	2.55	30.6	138.0	
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0	
442/2008	Сок фруктовый (яблочный)	200	1.0	0.2	19.17	90.0	
338/2011	Мандарин свежий	150	1.2	0.15	11.2	57.0	
ТТК 14.3	Сдоба обыкновенная	75	5.7	14.9	37.2	246.0	
Цена 306-80		1250	46.85	52.62	198.24	1420.6	

Генеральный директор Комбината
Жданова Е.Е.

Зав. производством:
Макарова С.И.

Калькулятор:
Зубрева М.И.

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ "

М Е Н Ю 20 декабря 2024г.

10 день младшие кл./11 день старшие кл.

Рецептура	Завтрак (младшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг.ценн. Ккал
214/2008	Омлет натуральный	150	14.4	18.87	14.6	283.63
ТТК 15.3	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	25	2.0	1.16	12.99	68.0
431/2008	Чай с лимоном	200/5	0.2	0.1	15.0	60.0
ТТК 12.1	Зефир витаминизированный	35	0.63	0.1	23.2	101.6
338/2011	Яблоко свежее	100	0.4	0.4	9.8	44.4
Цена 104-40		515	17.63	20.63	75.59	557.63

Рецептура	Обед (младшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг.ценн. Ккал
40/2008	Салат из квашеной капусты	60	0.96	3.06	4.62	49.8
ТТК 2.2	Бульон куриный с вермишелью и яйцом	200/20	2.1	3.1	10.1	109.2
ТТК 9.6	Жаркое по-домашнему со свининой	240	16.56	17.65	23.2	317.8
ТТК 15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3.2	1.7	20.4	92.0
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0
ТТК 13.4	Компот из смеси сухофруктов	200	0.6	0.1	23.5	97.2
Цена 156-50		810	27.42	27.93	107.80	802.00
Итого за день ...		1325	45.05	48.56	183.39	1359.63

Рецептура	Обед (старшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг.ценн. Ккал
40/2008	Салат из квашеной капусты	100	1.6	5.1	7.7	83.0
ТТК 2.4	Бульон куриный с вермишелью и яйцом	250/20	3.62	4.87	18.62	132.5
ТТК 9.16	Жаркое по-домашнему со свининой	300	23.54	25.67	40.51	487.20
ТТК 15.4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	4.8	2.55	30.6	138.0
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0
ТТК 13.4	Компот из смеси сухофруктов	200	0.6	0.1	23.5	97.2
338/2011	Яблоко свежее	150	0.6	0.6	14.0	64.0
ТТК 16.1	Йогурт фруктовый м.д.ж.2.5% в индивидуальной упаковке	100	4.1	2.5	4.9	87.0
ТТК 12.1	Зефир витаминизированный	35	0.63	0.1	23.2	101.6
Цена 306-80		1265	43.49	43.81	189.01	1326.50

Генеральный директор Комбината
Жданова Е.Е.

Зав. производством:
Макарова С.И.

Калькулятор:
Зубрева М.И.

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ "

М Е Н Ю 21 декабря 2024г.

12 день старшие классы

Рецеп-тура	Обед (старшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
41/2008	Салат "Витаминный"	100	1.2	5.2	9.5	90.0
115/2008	Суп-пюре из разных овощей с гренками	250/10	7.75	12.6	12.52	210.2
241/364/ 2008	Котлета рыбная "любительская" с соусом томатным	100/40	13.9	4.8	14.5	142.5
335/2008	Пюре картофельное	200	5.8	7.2	24.8	188.0
ТТК 15.4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	4.8	2.55	30.6	138.0
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0
ТТК 13.1	Компот из свежих яблок	200	0.2	0.2	20.1	87.8
338/2011	Апельсин свежий	170	1.53	0.34	13.77	73.1
ТТК 12.5	Печенье в ассортименте	75	9.0	7.5	33.6	207
Цена 306-80		1255	48.18	42.71	185.37	1272.60

Генеральный директор Комбината
Жданова Е.Е.

Зав. производством:
Макарова С.И.

Калькулятор:
Зубрева М.И.