

АО "Артис - Детское питание"  
 Ляско М.В.

Школа			504	Отд./корп	День					15.01.2024	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	160	99,9	332,00	16,60	13,70	35,70		
	гор.напиток	54-21гн	КАКАО С МОЛОКОМ	200		107,20	4,50	4,35	12,50		
	хлеб	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35		107,90	2,40	4,43	14,60		
	фрукты	к/к	БАНАН СВЕЖИЙ	200		189,00	3,01	1,07	42,00		
Обед	закуска	54-3з	ПОМИДОР СВЕЖИЙ(КУСОЧКОМ)	80	149,8	12,84	0,66	0,12	2,28		
	1 блюдо	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ,С ГРЕНКАМИ	215		168,30	6,77	3,75	26,73		
	2 блюдо	289	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	100		290,00	21,00	22,40	1,20		
	гарнир	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ (СВЕЖАЯ)	150		93,00	3,80	4,30	9,80		
	хлеб бел.	к/к	БАТОН ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30		64,35	1,65	0,57	13,10		
	хлеб черн.	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45		94,40	1,78	0,50	20,70		
	напиток	54-1хн	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200		81,00	0,50	0,00	19,80		
	Школа				504	Отд./корп	День				
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	184	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	99,9	253	8,51	5,24	42,86		
	гор.напиток	54-23гн	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200		109,4	3,8	3,5	15,68		
	хлеб	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40		105,25	4,54	3,17	14,64		
	фрукты	к/к	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	160		60,48	1,44	0,32	12,96		
Обед	закуска	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	80	149,8	147,2	6,4	8,08	12,16		
	1 блюдо	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ,КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	215		121,15	3,65	3,35	19,1		
	2 блюдо	54-12р	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	100		114,3	14,1	2,6	8,6		
	гарнир	351	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	150		153,6	4,2	8,2	15,7		
	хлеб бел.	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30		64,35	1,65	0,57	13,1		
	хлеб черн.	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45		94,4	1,78	0,5	20,7		
	напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ	200		92	0,2	0,26	22,3		
	Школа				504	Отд./корп	День				
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	170	99,9	282,41	15,4	16,05	19,09		
	гор.напиток	54-3гн	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	205		27,9	0,3	0	6,7		
	хлеб	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30		64,35	1,65	0,57	13,1		
		к/к	ЗЕФИР ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ В ИНД.УПАКОВКЕ	35		112	0,03	0,03	27,9		
	фрукты	к/к	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ В ИНД. УПАКОВКЕ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	210		104,1	2,52	5,25	11,7		
Обед	закуска	74	САЛАТ "СТОЛИЧНЫЙ"	80	149,8	141,3	6,08	8,5	10,12		
	1 блюдо	95	СУП ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ И ГРЕНКАМИ	220		134,6	4,16	4,18	20,11		
	2 блюдо	315	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	247		317,55	19,11	13,75	29,19		
	гарнир										
	сладкое										
	хлеб бел.	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30		64,35	1,65	0,57	13,1		
	хлеб черн.	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45		94,4	1,78	0,5	20,7		
	напиток	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200		114	0,2	0,2	27,9		
Школа				504	Отд./корп	День					18.01.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	211	МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	160	99,9	274,6	8,73	10,5	36,3		
	гор.напиток	54-4гн	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	200		53,5	1,6	1,4	8,6		
	хлеб	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	55		156,5	1,69	3,63	29,28		
	фрукты	к/к	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150		56,4	0,47	0,47	12,54		
Обед	закуска	54-16з	ВИНЕГРЕТ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03 с луком зеленым)	80	149,8	89,5	1	7,1	5,4		
	1 блюдо	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	215		95,8	4,65	5,7	6,48		
	2 блюдо	285/365	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	150		264	12,9	15,1	19,1		
	гарнир	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150		206	3,6	4,6	37,7		
	хлеб бел.	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30		64,35	1,65	0,57	13,1		
	хлеб черн.	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45		94,4	1,78	0,5	20,7		
	напиток	406	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	200		151	0,7	0,1	37		
	Школа				504	Отд./корп	День				
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		

Завтрак	гор.блюдо	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ(СЛАДКИМ)	170	99,9	351	20,28	15,34	32,9
	гор.напиток	54-23гн	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200		109,4	3,8	3,5	15,68
	хлеб	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40		105,25	4,54	3,17	14,64
		к/к	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ В ИНД. УПАКОВКЕ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ,МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	210		104,1	2,52	5,25	11,7
Обед	закуска	54-2з	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (КУСОЧКОМ)	80	149,8	8,47	0,45	0,08	1,5
	1 блюдо	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, СО СМЕТАНОЙ	205		83,6	2,43	3,95	9,46
	2 блюдо	233	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	100		216	12,2	10,8	17,4
	гарнир	335	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПОРЕ	150		141	3,1	5,3	20,3
	хлеб бел.	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30		64,35	1,65	0,57	13,1
	хлеб черн.	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45		94,4	1,78	0,5	20,7
	напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ МУЛЬТИФРУКТ	200		88	0	0	22