

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ "

М Е Н Ю 2 сентября 2024г.

1 день

| Рецептура | Завтрак (младшие классы) | В ы х о д (г) | Бел-ки (г) | Жи-ры (г) | Угле-воды (г) | Энерг.ценн. Ккал |
|-----------|--|------------------|---------------|--------------|------------------|---------------------|
| 184/2008 | Каша гречневая молочная с маслом сливочным | 180/5 | 9.6 | 8.47 | 35.1 | 237.51 |
| 1/2008 | Бутерброд с маслом сливочным | 10/25 | 2.4 | 8.1 | 13.0 | 142.0 |
| 431/2008 | Чай с лимоном | 200/5 | 0.2 | 0.1 | 15.0 | 60.0 |
| 338/2011 | Яблоко свежее | 100 | 0.4 | 0.4 | 9.8 | 44.4 |
| ТТК 12.2 | Печенье в ассортименте | 25 | 3.0 | 2.5 | 11.2 | 69.0 |

Цена 104-40 550 15.60 19.57 84.10 552.91

| Рецептура | Обед (младшие классы) | В ы х о д (г) | Бел-ки (г) | Жи-ры (г) | Угле-воды (г) | Энерг.ценн. Ккал |
|-----------|---|------------------|---------------|--------------|------------------|---------------------|
| ТТК 1.1 | Огурец соленый порционно | 60 | 0.48 | 0.06 | 1.2 | 6.6 |
| 72/2012 | Щи по-уральски с крупой и курой, со сметаной | 200/5/5 | 2.1 | 3.1 | 10.1 | 109.2 |
| 313/2016 | Филе индейки по-строгановски | 100 | 9.3 | 13.5 | 5.47 | 195.4 |
| 331/2008 | Макаронные изделия отварные | 150 | 5.0 | 4.8 | 27.0 | 151.0 |
| ТТК 15.2 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 3.2 | 1.7 | 20.4 | 92.0 |
| ТТК 15.1 | Батон нарезной обогащенный микронутриентами | 50 | 4.0 | 2.32 | 25.98 | 136.0 |
| 442/2008 | Сок фруктовый (яблочный) | 200 | 1.0 | 0.2 | 19.17 | 90.0 |

Цена 156-50 810 25.08 25.68 109.32 780.2
Итого за день ... 1360 40.68 45.25 193.42 1333.11

| Рецептура | Обед (старшие классы) | В ы х о д (г) | Бел-ки (г) | Жи-ры (г) | Угле-воды (г) | Энерг.ценн. Ккал |
|-----------|---|------------------|---------------|--------------|------------------|---------------------|
| ТТК 1.5 | Огурец соленый порционно | 100 | 0.8 | 0.1 | 2.0 | 11.66 |
| 72/2012 | Щи по-уральски с крупой и курой, со сметаной | 250/15/10 | 3.0 | 4.53 | 13.2 | 147.1 |
| 313/2016 | Филе индейки по-строгановски | 100 | 9.3 | 13.5 | 5.47 | 195.4 |
| ТТК 5.1 | Макароны отварные с сыром | 200/15 | 15.8 | 16.1 | 37.5 | 358.0 |
| ТТК 15.4 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 60 | 4.8 | 2.55 | 30.6 | 138.0 |
| ТТК 15.1 | Батон нарезной обогащенный микронутриентами | 50 | 4.0 | 2.32 | 25.98 | 136.0 |
| 442/2008 | Сок фруктовый (яблочный) | 200 | 1.0 | 0.2 | 19.17 | 90.0 |
| 338/2011 | Яблоко свежее | 150 | 0.6 | 0.6 | 14.0 | 64.0 |
| ТТК 14.1 | Плюшка "Московская" | 100 | 8.62 | 14.4 | 61.65 | 329.8 |

Цена 306-80 1250 47.92 54.30 209.57 1469.96

Генеральный директор Комбината
Жданова Е.Е.

Зав. производством:
Макарова С.И.

Калькулятор:
Зубрева М.И.

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ "

М Е Н Ю 3 сентября 2024г.

2 день

| Рецептура | Завтрак (младшие классы) | В ы х о д (г) | Бел-ки (г) | Жи-ры (г) | Угле-воды (г) | Энерг.ценн. Ккал |
|-----------|---|------------------|---------------|--------------|------------------|---------------------|
| 224/2008 | Запеканка из творога со сгущенным молоком | 150/20 | 16.38 | 16.6 | 26.7 | 374.4 |
| ТТК 15.3 | Батон нарезной обогащенный микронутриентами | 25 | 2.0 | 1.16 | 12.99 | 68.0 |
| 430/2008 | Чай с сахаром | 200 | 0.2 | 0.1 | 15.0 | 60.0 |
| 338/2011 | Апельсин свежий | 170 | 1.53 | 0.34 | 13.77 | 73.1 |

Цена 104-40 565 20.11 18.20 68.46 575.50

| Рецептура | Обед (младшие классы) | В ы х о д (г) | Бел-ки (г) | Жи-ры (г) | Угле-воды (г) | Энерг.ценн. Ккал |
|-----------|---|------------------|---------------|--------------|------------------|---------------------|
| ТТК 1.2 | Салат из свежей капусты с огурцом | 60 | 0.78 | 3.2 | 5.7 | 53.1 |
| 76/2008 | Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной | 200/5/5 | 3.46 | 4.63 | 9.51 | 93.3 |
| ТТК 9.1 | Шницель рубленный мясной | 90 | 11.3 | 10.5 | 8.47 | 174.5 |
| 325/2008 | Рис отварной | 150 | 3.7 | 6.3 | 26.18 | 203.0 |
| ТТК 15.2 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 3.2 | 1.7 | 20.4 | 92.0 |
| ТТК 15.1 | Батон нарезной обогащенный микронутриентами | 50 | 4.0 | 2.32 | 25.98 | 136.0 |
| ТТК 13.1 | Компот из свежих яблок | 200 | 0.2 | 0.2 | 20.1 | 87.8 |

Цена 156-50 800 26.64 28.85 116.34 839.7
Итого за день ... 1365 46.75 47.05 184.80 1415.20

| Рецептура | Обед (старшие классы) | В ы х о д (г) | Бел-ки (г) | Жи-ры (г) | Угле-воды (г) | Энерг.ценн. Ккал |
|-----------|---|------------------|---------------|--------------|------------------|---------------------|
| ТТК 1.6 | Салат из свежей капусты с огурцом | 100 | 1.3 | 5.33 | 9.5 | 88.3 |
| 76/2008 | Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной | 250/10/5 | 5.32 | 7.1 | 14.4 | 159.7 |
| ТТК 9.7 | Шницель рубленный мясной | 100 | 12.9 | 9.96 | 9.41 | 193.8 |
| 325/2008 | Рис отварной | 200 | 7.2 | 8.4 | 34.9 | 255.5 |
| ТТК 15.4 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 60 | 4.8 | 2.55 | 30.6 | 138.0 |
| ТТК 15.1 | Батон нарезной обогащенный микронутриентами | 50 | 4.0 | 2.32 | 25.98 | 136.0 |
| ТТК 13.1 | Компот из свежих яблок | 200 | 0.2 | 0.2 | 20.1 | 87.8 |
| 338/2011 | Апельсин свежий | 170 | 1.53 | 0.34 | 13.77 | 73.1 |
| ТТК 12.5 | Печенье в ассортименте | 75 | 9.0 | 7.5 | 33.6 | 207.0 |

Цена 306-80 1220 46.25 43.70 192.26 1339.20

Генеральный директор Комбината
Жданова Е.Е.

Зав. производством:
Макарова С.И.

Калькулятор:
Зубрева М.И.

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ "

М Е Н Ю 4 сентября 2024г.

3 день

| Рецептура | Завтрак (младшие классы) | В ы х о д | Бел-ки | Жи-ры | Угле-воды | Энерг.ценн. |
|-------------|---|-----------|--------|-------|-----------|-------------|
| | | (г) | (г) | (г) | (г) | Ккал |
| 190/2008 | Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба") | 180 | 5.73 | 9.25 | 27 | 207.2 |
| ТТК 1.3 | Бутерброд с джемом | 20/25 | 2.2 | 1.2 | 16.8 | 86.8 |
| 433/2008 | Какао с молоком | 200 | 2.9 | 2.5 | 19.6 | 134 |
| ТТК 16.1 | Йогурт фруктовый м.д.ж.2.5% в индивидуальной упаковке | 100 | 4.1 | 2.5 | 4.9 | 87.0 |
| 338/2011 | Груша свежая | 130 | 0.52 | 0.4 | 13.4 | 61.1 |
| Цена 104-40 | | 655 | 15.45 | 15.85 | 81.7 | 576.10 |

| Рецептура | Обед (младшие классы) | В ы х о д | Бел-ки | Жи-ры | Угле-воды | Энерг.ценн. |
|-------------------|--|-----------|--------|-------|-----------|-------------|
| | | (г) | (г) | (г) | (г) | Ккал |
| 52/209/2011 | Салат из свеклы с яйцом | 60/20 | 3.61 | 7.0 | 3.6 | 100.0 |
| 82/2012 | Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной | 200/5 | 3.1 | 2.24 | 13.2 | 93.6 |
| ТТК 8.1 | Ватрушка рыбная запеченная (из горбуши) | 90 | 9.8 | 8.65 | 9.44 | 151.76 |
| 333/2008 | Картофель отварной | 150 | 2.88 | 5.3 | 22.8 | 151.9 |
| ТТК 15.2 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 3.2 | 1.7 | 20.4 | 92.0 |
| ТТк 15.1 | Батон нарезной обогащенный микронутриентами | 50 | 4.0 | 2.32 | 25.98 | 136.0 |
| ТТК 13.2 | Компот из апельсинов | 200 | 0.5 | 0.1 | 24.1 | 95.2 |
| Цена 156-50 | | 815 | 27.09 | 27.31 | 119.52 | 820.46 |
| Итого за день ... | | 1470 | 42.54 | 43.16 | 201.22 | 1396.56 |

| Рецептура | Обед (старшие классы) | В ы х о д | Бел-ки | Жи-ры | Угле-воды | Энерг.ценн. |
|-------------|--|-----------|--------|-------|-----------|-------------|
| | | (г) | (г) | (г) | (г) | Ккал |
| 52/209/2011 | Салат из свеклы с яйцом | 80/20 | 4.51 | 8.75 | 4.5 | 125.0 |
| 82/2012 | Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной | 250/15 | 4.0 | 2.9 | 17.06 | 121.0 |
| ТТК 8.2 | Ватрушка рыбная запеченная (из горбуши) | 100 | 10.88 | 9.6 | 10.5 | 168.62 |
| 333/2008 | Картофель отварной | 200 | 3.8 | 7.1 | 30.4 | 201.8 |
| ТТК 15.4 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 60 | 4.8 | 2.55 | 30.6 | 138.0 |
| ТТк 15.1 | Батон нарезной обогащенный микронутриентами | 50 | 4.0 | 2.32 | 25.98 | 136.0 |
| ТТК 13.2 | Компот из апельсинов | 200 | 0.5 | 0.1 | 24.1 | 95.2 |
| ТТК 16.1 | Йогурт фруктовый м.д.ж.2.5% в индивидуальной упаковке | 100 | 4.1 | 2.5 | 4.9 | 87.0 |
| 338/2011 | Груша свежая | 150 | 0.6 | 0.45 | 15.45 | 70.50 |
| ТТК 14.2 | Булочка "Домашняя" | 100 | 7.2 | 10.8 | 49.8 | 300.6 |
| Цена 306-80 | | 1325 | 44.39 | 47.07 | 213.29 | 1443.72 |

Генеральный директор Комбината
Жданова Е.Е.

Зав. производством:
Макарова С.И.

Калькулятор:
Зубрева м.И.

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ "

М Е Н Ю 5 сентября 2024г.

4 день

| Рецептура | Завтрак (младшие классы) | В ы х о д | Бел-ки | Жи-ры | Угле-воды | Энерг.ценн. |
|-------------|--|-----------|--------|-------|-----------|-------------|
| | | (г) | (г) | (г) | (г) | Ккал |
| 189/2008 | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 180/5 | 10.0 | 7.63 | 31.6 | 213.64 |
| 430/2008 | Чай с сахаром | 200 | 0.2 | 0.1 | 15.0 | 60.0 |
| 3/2008 | Бутерброд с сыром | 10/5/25 | 4.4 | 12.42 | 13.0 | 179.33 |
| 338/2011 | Мандарин свежий | 100 | 0.8 | 0.1 | 7.5 | 38.0 |
| Цена 104-40 | | 525 | 15.40 | 20.25 | 67.10 | 490.97 |

| Рецептура | Обед (младшие классы) | В ы х о д | Бел-ки | Жи-ры | Угле-воды | Энерг.ценн. |
|-------------------|---|-----------|--------|-------|-----------|-------------|
| | | (г) | (г) | (г) | (г) | Ккал |
| 40/2008 | Салат из квашеной капусты | 60 | 0.96 | 3.06 | 4.62 | 49.8 |
| 81/116/2012 | Суп картофельный с горохом и гренками | 200/5 | 4.22 | 2.7 | 16.12 | 114.7 |
| 275/2016 | Бефстроганов из отварной говядины в сметанном соусе | 90 | 9.44 | 10.0 | 3.78 | 170.0 |
| 323/2008 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 3.6 | 5.6 | 32.1 | 206.0 |
| ТТК 15.2 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 3.2 | 1.7 | 20.4 | 92.0 |
| ТТК 15.1 | Батон нарезной обогащенный микронутриентами | 50 | 4.0 | 2.32 | 25.98 | 136.0 |
| 442/2008 | Сок фруктовый (персиковый) | 200 | 1.0 | 0.2 | 15.0 | 76.0 |
| Цена 156-50 | | 795 | 26.42 | 25.58 | 118.00 | 844.5 |
| Итого за день ... | | 1320 | 41.82 | 45.83 | 185.10 | 1335.47 |

| Рецептура | Обед (старшие классы) | В ы х о д | Бел-ки | Жи-ры | Угле-воды | Энерг.ценн. |
|-------------|---|-----------|--------|-------|-----------|-------------|
| | | (г) | (г) | (г) | (г) | Ккал |
| 40/2008 | Салат из квашеной капусты | 100 | 1.6 | 5.1 | 7.7 | 83.0 |
| 81/116/2012 | Суп картофельный с горохом и гренками | 250/10 | 7.0 | 4.85 | 20.15 | 164.0 |
| 275/2016 | Бефстроганов из отварной говядины в сметанном соусе | 100 | 10.5 | 11.11 | 4.2 | 189.0 |
| 323/2008 | Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 4.8 | 7.4 | 42.8 | 274.0 |
| ТТК 15.4 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 60 | 4.8 | 2.55 | 30.6 | 138.0 |
| ТТК 15.1 | Батон нарезной обогащенный микронутриентами | 50 | 4.0 | 2.32 | 25.98 | 136.0 |
| 442/2008 | Сок фруктовый (персиковый) | 200 | 1.0 | 0.2 | 15.0 | 76.0 |
| 338/2011 | Мандарин свежий | 150 | 1.2 | 0.15 | 11.2 | 57.0 |
| ТТК 14.1 | Плюшка "Московская" | 100 | 8.62 | 14.4 | 61.65 | 329.8 |
| Цена 306-80 | | 1220 | 43.52 | 48.08 | 219.28 | 1446.80 |

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ "

М Е Н Ю 6 сентября 2024г.

5 день

| Рецептура | Завтрак (младшие классы) | В ы х о д | Бел-ки | Жи-ры | Угле-воды | Энерг.ценн. |
|-------------|---------------------------|-----------|--------|-------|-----------|-------------|
| | | (г) | (г) | (г) | (г) | Ккал |
| ТТК 5.2 | Макароны отварные с сыром | 160/15 | 13.4 | 13.9 | 32.6 | 303.5 |
| ТТК 1.3 | Бутерброд с джемом | 20/25 | 2.2 | 1.2 | 16.8 | 86.8 |
| 431/2008 | Чай с лимоном | 200/5 | 0.2 | 0.1 | 15.0 | 60.0 |
| 338/2011 | Яблоко свежее | 100 | 0.4 | 0.4 | 9.8 | 44.4 |
| Цена 104-40 | | 525 | 16.20 | 15.60 | 74.20 | 494.70 |

| Рецептура | Обед (младшие классы) | В ы х о д | Бел-ки | Жи-ры | Угле-воды | Энерг.ценн. |
|-------------------|---|-----------|--------|-------|-----------|-------------|
| | | (г) | (г) | (г) | (г) | Ккал |
| 51/2008 | Винегрет овощной | 60 | 0.8 | 6.1 | 4.0 | 73.8 |
| 91/2008 | Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной | 200/5/5 | 3.4 | 5.2 | 17.76 | 130.2 |
| ТТК 9.2 | Голубцы ленивые | 240 | 16.42 | 13.52 | 22.4 | 286.6 |
| ТТК 15.2 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 3.2 | 1.7 | 20.4 | 92.0 |
| ТТК 15.1 | Батон нарезной обогащенный микронутриентами | 50 | 4.0 | 2.32 | 25.98 | 136.0 |
| ТТК 13.3 | Кисель из плодов шиповника | 200 | 0.2 | 0.1 | 26.2 | 108.4 |
| Цена 156-50 | | 800 | 28.02 | 28.94 | 116.74 | 827 |
| Итого за день ... | | 1325 | 44.22 | 44.54 | 190.94 | 1321.70 |

| Рецептура | Обед (старшие классы) | В ы х о д | Бел-ки | Жи-ры | Угле-воды | Энерг.ценн. |
|-------------|---|-----------|--------|-------|-----------|-------------|
| | | (г) | (г) | (г) | (г) | Ккал |
| 51/2008 | Винегрет овощной | 100 | 1.33 | 8.2 | 6.66 | 123.3 |
| 91/2008 | Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной | 250/10/5 | 4.7 | 7.0 | 28.3 | 170.8 |
| ТТК 9.17 | Голубцы ленивые | 300 | 21.6 | 18.75 | 26.92 | 361.7 |
| ТТК 15.4 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 60 | 4.8 | 2.55 | 30.6 | 138.0 |
| ТТК 15.1 | Батон нарезной обогащенный микронутриентами | 50 | 4.0 | 2.32 | 25.98 | 136.0 |
| ТТК 13.3 | Кисель из плодов шиповника | 200 | 0.2 | 0.1 | 26.2 | 108.4 |
| 338/2011 | Яблоко свежее | 150 | 0.6 | 0.6 | 14.0 | 64.0 |
| ТТК 14.3 | Сдоба обыкновенная | 75 | 5.7 | 14.9 | 37.2 | 246.0 |
| Цена 306-80 | | 1200 | 42.93 | 54.42 | 195.86 | 1348.2 |

Генеральный директор Комбината
Жданова Е.Е.

Зав. производством:
Макарова С.И.

Калькулятор:
Зубрева М.И.

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ "

М Е Н Ю 7 сентября 2024г.

6 день

| Рецептура | Обед (старшие классы) | В ы х о д (г) | Бел- ки (г) | Жи- ры (г) | Угле- воды (г) | Энерг. ценн. Ккал |
|-----------|---|------------------|-------------------|------------------|----------------------|-------------------------|
| 71/2011 | Салат из свежей моркови с яблоком | 100 | 0.85 | 0.1 | 7.86 | 83.33 |
| 70/2012 | Щи из квашеной капусты с картофелем, отварной курицей и сметаной | 250/15/10 | 6.1 | 8.3 | 22.0 | 187.1 |
| ТТК 9.9 | Печень, тушенная в соусе | 100/40 | 13.5 | 18.9 | 17.0 | 271.5 |
| 335/2008 | Пюре картофельное | 200 | 5.8 | 7.2 | 24.8 | 188.0 |
| ТТК 15.4 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 60 | 4.8 | 2.55 | 30.6 | 138.0 |
| ТТК 15.1 | Батон нарезной обогащенный микронутриентами | 50 | 4.0 | 2.32 | 25.98 | 136.0 |
| ТТК 13.1 | Компот из свежих яблок | 200 | 0.2 | 0.2 | 20.1 | 87.8 |
| ТТК 16.1 | Йогурт фруктовый м.д.ж.2.5% в индивидуальной упаковке | 100 | 4.1 | 2.5 | 4.9 | 87.0 |
| 338/2011 | Апельсин свежий | 170 | 1.53 | 0.34 | 13.77 | 73.1 |
| ТТК 12.3 | Пряник | 60 | 3.6 | 1.8 | 46.8 | 201.6 |
| | Цена 306-80 | 1355 | 44.48 | 44.21 | 213.81 | 1453.43 |

Генеральный директор Комбината
Жданова Е.Е.

Зав. производством:
Макарова С.И.

Калькулятор:
Зубрева М.И.

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ "

М Е Н Ю 9 сентября 2024г.

6 день младшие кл./7 день старшие кл.

| Рецептура | Завтрак (младшие классы) | В ы х о д (г) | Бел-ки (г) | Жи-ры (г) | Угле-воды (г) | Энерг.ценн. Ккал |
|-------------|---|------------------|---------------|--------------|------------------|---------------------|
| 187/2008 | Каша "Янтарная" | 180 | 9.2 | 11.8 | 34.1 | 239.0 |
| ТТК 15.3 | Батон нарезной обогащенный микронутриентами | 25 | 2.0 | 1.16 | 12.99 | 68.0 |
| 430/2008 | Чай с сахаром | 200 | 0.2 | 0.1 | 15.0 | 60.0 |
| 338/2011 | Яблоко свежее | 100 | 0.4 | 0.4 | 9.8 | 44.4 |
| ТТК 16.1 | Йогурт фруктовый м.д.ж.2.5% в индивидуальной упаковке | 100 | 4.1 | 2.5 | 4.9 | 87.0 |
| Цена 104-40 | | 605 | 15.90 | 15.96 | 76.79 | 498.4 |

| Рецептура | Обед (младшие классы) | В ы х о д (г) | Бел-ки (г) | Жи-ры (г) | Угле-воды (г) | Энерг.ценн. Ккал |
|-------------------|---|------------------|---------------|--------------|------------------|---------------------|
| ТТК 1.1 | Огурец соленый порционно | 60 | 0.48 | 0.06 | 1.2 | 6.6 |
| 81/166/2012 | Суп картофельный с горохом и гренками | 200/5 | 4.22 | 2.7 | 16.12 | 114.7 |
| 314/2008 | Котлета рубленая из филе куриного | 90 | 11.68 | 12.7 | 12.15 | 209.6 |
| 323/2008 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 3.6 | 5.6 | 32.1 | 206.0 |
| ТТК 15.2 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 3.2 | 1.7 | 20.4 | 92.0 |
| ТТК 15.1 | Батон нарезной обогащенный микронутриентами | 50 | 4.0 | 2.32 | 25.98 | 136.0 |
| 442/2008 | Сок фруктовый (персиковый) | 200 | 1.0 | 0.2 | 15.0 | 76.0 |
| Цена 156-50 | | 795 | 28.18 | 25.28 | 122.95 | 840.9 |
| Итого за день ... | | 1400 | 44.08 | 41.24 | 199.74 | 1339.30 |

| Рецептура | Обед (старшие классы) | В ы х о д (г) | Бел-ки (г) | Жи-ры (г) | Угле-воды (г) | Энерг.ценн. Ккал |
|-------------|---|------------------|---------------|--------------|------------------|---------------------|
| ТТК 1.5 | Огурец соленый порционно | 100 | 0.8 | 0.1 | 2.0 | 11.66 |
| 81/166/2012 | Суп картофельный с горохом и гренками | 250/10 | 7.0 | 4.85 | 20.15 | 164.0 |
| 314/2008 | Котлета рубленая из филе куриного | 100 | 12.1 | 14.2 | 9.87 | 215.68 |
| 323/2008 | Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 4.8 | 7.4 | 42.8 | 274.0 |
| ТТК 15.4 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 60 | 4.8 | 2.55 | 30.6 | 138.0 |
| ТТК 15.1 | Батон нарезной обогащенный микронутриентами | 50 | 4.0 | 2.32 | 25.98 | 136.0 |
| 442/2008 | Сок фруктовый (персиковый) | 200 | 1.0 | 0.2 | 15.0 | 76.0 |
| ТТК 16.1 | Йогурт фруктовый м.д.ж.2.5% в индивидуальной упаковке | 100 | 4.1 | 2.5 | 4.9 | 87.0 |
| 338/2011 | Яблоко свежее | 150 | 0.6 | 0.6 | 14.0 | 64.0 |
| ТТК 14.3 | Сдоба обыкновенная | 75 | 5.7 | 14.9 | 37.2 | 246.0 |
| Цена 306-80 | | 1295 | 44.90 | 49.62 | 202.50 | 1412.34 |

Генеральный директор Комбината
Жданова Е.Е.

Зав. производством:
Макарова С.И.

Калькулятор:
Зубрева М.И.

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ "

М Е Н Ю 10 сентября 2024г.

7 день младшие кл./8 день ст.классы

| Рецептура | Завтрак (младшие классы) | В ы х о д | | | | | Энерг. ценн. Ккал |
|-------------|---------------------------|-----------|------------|-----------|---------------|--------|-------------------|
| | | (г) | Бел-ки (г) | Жи-ры (г) | Угле-воды (г) | | |
| ТТК 5.2 | Макароны отварные с сыром | 160/15 | 13.4 | 13.9 | 32.6 | 303.5 | |
| ТТК 1.3 | Бутерброд с джемом | 20/25 | 2.2 | 1.2 | 16.8 | 86.8 | |
| 431/2008 | Чай с лимоном | 200/5 | 0.2 | 0.1 | 15.0 | 60.0 | |
| 338/2011 | Апельсин свежий | 170 | 1.53 | 0.34 | 13.77 | 73.1 | |
| Цена 104-40 | | 595 | 17.33 | 15.54 | 78.17 | 523.40 | |

| Рецептура | Обед (младшие классы) | В ы х о д | | | | | Энерг. ценн. Ккал |
|-------------------|---|-----------|------------|-----------|---------------|---------|-------------------|
| | | (г) | Бел-ки (г) | Жи-ры (г) | Угле-воды (г) | | |
| ТТК 1.4 | Салат из свежей капусты | 60 | 0.71 | 3.2 | 4.6 | 52.2 | |
| ТТК 2.1 | Уха "Невская" с горбушей | 200/30 | 6.5 | 2.36 | 15.7 | 110.8 | |
| ТТК 10.1 | Плов с куриным филе | 240 | 13.47 | 16.44 | 36.1 | 345.4 | |
| ТТК 15.2 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 3.2 | 1.7 | 20.4 | 92.0 | |
| ТТК 15.1 | Батон нарезной обогащенный микронутриентами | 50 | 4.0 | 2.32 | 25.98 | 136.0 | |
| ТТК 13.1 | Компот из свежих яблок | 200 | 0.2 | 0.2 | 20.1 | 87.8 | |
| Цена 156-50 | | 820 | 28.08 | 26.22 | 122.88 | 824.20 | |
| Итого за день ... | | 1415 | 45.41 | 41.76 | 201.05 | 1347.60 | |

| Рецептура | Обед (старшие классы) | В ы х о д | | | | | Энерг. ценн. Ккал |
|-------------|---|-----------|------------|-----------|---------------|---------|-------------------|
| | | (г) | Бел-ки (г) | Жи-ры (г) | Угле-воды (г) | | |
| ТТК 1.7 | Салат из свежей капусты | 100 | 1.2 | 5.33 | 7.66 | 87.0 | |
| ТТК 2.3 | Уха "Невская" с горбушей | 250/30 | 6.84 | 2.95 | 16.12 | 118.3 | |
| ТТК 10.3 | Плов с куриным филе | 300 | 17.1 | 20.55 | 43.1 | 431.74 | |
| ТТК 15.4 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 60 | 4.8 | 2.55 | 30.6 | 138.0 | |
| ТТК 15.1 | Батон нарезной обогащенный микронутриентами | 50 | 4.0 | 2.32 | 25.98 | 136.0 | |
| ТТК 13.1 | Компот из свежих яблок | 200 | 0.2 | 0.2 | 20.1 | 87.8 | |
| 338/2011 | Апельсин свежий | 170 | 1.53 | 0.34 | 13.77 | 73.1 | |
| ТТК 14.2 | Булочка "Домашняя" | 100 | 7.2 | 10.8 | 49.8 | 300.6 | |
| Цена 306-80 | | 1260 | 42.87 | 45.04 | 207.13 | 1372.54 | |

Генеральный директор Комбината
Жданова Е.Е.

Зав. производством:
Макарова С.И.

Калькулятор:
Зубрева М.И.

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ "

М Е Н Ю 11 сентября 2024г.

8 день младшие кл./9 день старшие кл.

| Рецептура | Завтрак (младшие классы) | В ы х о д (г) | Бел-ки (г) | Жи-ры (г) | Угле-воды (г) | Энерг.ценн. Ккал |
|-------------|--|------------------|---------------|--------------|------------------|---------------------|
| 184/2008 | Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом сливочным | 180/5 | 10.31 | 10.4 | 35.1 | 237.51 |
| 14/2008 | Сыр порциями | 15 | 3.45 | 4.4 | 0 | 54.5 |
| ТТК 15.3 | Батон нарезной обогащенный микронутриентами | 25 | 2.0 | 1.16 | 12.99 | 68.0 |
| 430/2008 | Чай с сахаром | 200 | 0.2 | 0.1 | 15.0 | 60.0 |
| 338/2011 | Груша свежая | 130 | 0.52 | 0.4 | 13.4 | 61.1 |
| Цена 104-40 | | 555 | 16.48 | 16.46 | 76.49 | 481.11 |

| Рецептура | Обед (младшие классы) | В ы х о д (г) | Бел-ки (г) | Жи-ры (г) | Угле-воды (г) | Энерг.ценн. Ккал |
|-------------------|---|------------------|---------------|--------------|------------------|---------------------|
| 52/2011 | Салат из свеклы отварной с маслом растительным | 60 | 2.7 | 6.53 | 3.6 | 54.4 |
| 64/2012 | Суп из овощей с курицей отварной и сметаной | 200/5/5 | 2.55 | 4.11 | 8.36 | 80.8 |
| ТТК 9.4 | Печень по-строгановски | 90/30 | 10.3 | 7.11 | 14.23 | 161.92 |
| 325/2008 | Рис отварной | 150 | 3.7 | 6.3 | 26.18 | 203.0 |
| ТТК 15.2 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 3.2 | 1.7 | 20.4 | 92.0 |
| ТТК 15.1 | Батон нарезной обогащенный микронутриентами | 50 | 4.0 | 2.32 | 25.98 | 136.0 |
| ТТК 13.2 | Компот из апельсинов | 200 | 0.5 | 0.1 | 24.1 | 95.2 |
| Цена 156-50 | | 830 | 26.95 | 28.17 | 122.85 | 823.32 |
| Итого за день ... | | 1385 | 43.43 | 44.63 | 199.34 | 1304.43 |

| Рецептура | Обед (старшие классы) | В ы х о д (г) | Бел-ки (г) | Жи-ры (г) | Угле-воды (г) | Энерг.ценн. Ккал |
|-------------|---|------------------|---------------|--------------|------------------|---------------------|
| 52/2011 | Салат из свеклы отварной с маслом растительным | 100 | 4.1 | 8.61 | 6.0 | 90.6 |
| 64/2012 | Суп из овощей с курицей отварной и сметаной | 250/15/10 | 5.1 | 6.0 | 10.9 | 112.1 |
| ТТК 9.1 | Печень по-строгановски | 100/40 | 12.02 | 17.74 | 16.60 | 264.40 |
| 325/2008 | Рис отварной | 200 | 7.2 | 8.4 | 34.9 | 255.50 |
| ТТК 15.4 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 60 | 4.8 | 2.55 | 30.6 | 138.0 |
| ТТК 15.1 | Батон нарезной обогащенный микронутриентами | 50 | 4.0 | 2.32 | 25.98 | 136.0 |
| ТТК 13.2 | Компот из апельсинов | 200 | 0.5 | 0.1 | 24.1 | 95.2 |
| 338/2011 | Груша свежая | 150 | 0.6 | 0.45 | 15.45 | 70.50 |
| ТТК 12.3 | Пряник | 60 | 3.6 | 1.8 | 46.8 | 201.6 |
| Цена 306-80 | | 1235 | 41 | | | |

Генеральный директор Комбината
Жданова Е.Е.

Зав. производством:
Макарова С.И.

Калькулятор:
Зубрева М.И.

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ "

М Е Н Ю 12 сентября 2024г.

9 день младшие кл./10 день старшие кл.

| Рецеп-тура | Завтрак (младшие классы) | В ы х о д | Бел-ки | Жи-ры | Угле-воды | Энерг.ценн. |
|-------------|--|-----------|--------|-------|-----------|-------------|
| | | (г) | (г) | (г) | (г) | Ккал |
| 189/2008 | Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным | 180/5 | 10.1 | 12.3 | 33.5 | 248.6 |
| ТТК 1.3 | Бутерброд с джемом | 20/25 | 2.2 | 1.2 | 16.8 | 86.8 |
| 433/2008 | Какао с молоком | 200 | 2.9 | 2.5 | 19.6 | 134.0 |
| 338/2011 | Мандарин свежий | 100 | 0.8 | 0.1 | 7.5 | 38.0 |
| Цена 104-40 | | 530 | 16.00 | 16.10 | 77.40 | 507.40 |

| Рецеп-тура | Обед (младшие классы) | В ы х о д | Бел-ки | Жи-ры | Угле-воды | Энерг.ценн. |
|-------------------|--|-----------|--------|-------|-----------|-------------|
| | | (г) | (г) | (г) | (г) | Ккал |
| 213/2008 | Яйцо с гарниром | 40/20 | 3.3 | 3.6 | 4.2 | 72.4 |
| 76/2008 | Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной | 200/5/5 | 4.6 | 5.64 | 11.2 | 94.0 |
| ТТК 9.5 | Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом | 90/30 | 7.1 | 10.21 | 11.56 | 180.0 |
| 331/2008 | Макаронные изделия отварные | 150 | 5.0 | 4.8 | 27.0 | 151.0 |
| ТТК 15.2 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 3.2 | 1.7 | 20.4 | 92.0 |
| ТТК 15.1 | Батон нарезной обогащенный микронутриентами | 50 | 4.0 | 2.32 | 25.98 | 136.0 |
| 442/2008 | Сок фруктовый (яблочный) | 200 | 1.0 | 0.2 | 19.17 | 90.0 |
| Цена 156-50 | | 830 | 28.20 | 28.47 | 119.51 | 815.40 |
| Итого за день ... | | 1360 | 44.20 | 44.57 | 196.91 | 1322.80 |

| Рецеп-тура | Обед (старшие классы) | В ы х о д | Бел-ки | Жи-ры | Угле-воды | Энерг.ценн. |
|-------------|--|-----------|--------|-------|-----------|-------------|
| | | (г) | (г) | (г) | (г) | Ккал |
| 213/2008 | Яйцо с гарниром | 40/60 | 5.5 | 6.0 | 7.0 | 120.0 |
| 76/2008 | Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной | 250/15/10 | 9.85 | 7.2 | 15.06 | 178.80 |
| ТТК 9.11 | Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом | 100/40 | 8.3 | 12.9 | 12.53 | 200.4 |
| 331/2008 | Макаронные изделия отварные | 200 | 6.5 | 6.4 | 39.5 | 254.4 |
| ТТК 15.4 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 60 | 4.8 | 2.55 | 30.6 | 138.0 |
| ТТК 15.1 | Батон нарезной обогащенный микронутриентами | 50 | 4.0 | 2.32 | 25.98 | 136.0 |
| 442/2008 | Сок фруктовый (яблочный) | 200 | 1.0 | 0.2 | 19.17 | 90.0 |
| 338/2011 | Мандарин свежий | 150 | 1.2 | 0.15 | 11.2 | 57.0 |
| ТТК 14.3 | Сдоба обыкновенная | 75 | 5.7 | 14.9 | 37.2 | 246.0 |
| Цена 306-80 | | 1250 | 46.85 | 52.62 | 198.24 | 1420.6 |

Генеральный директор Комбината
Жданова Е.Е.

Зав. производством:
Макарова С.И.

Калькулятор:
Зубрева М.И.

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ "

М Е Н Ю 13 сентября 2024г.

10 день младшие кл./11 день старшие кл.

| Рецептура | Завтрак (младшие классы) | В ы х о д (г) | Бел-ки (г) | Жи-ры (г) | Угле-воды (г) | Энерг.ценн. Ккал |
|-------------|---|------------------|---------------|--------------|------------------|---------------------|
| 214/2008 | Омлет натуральный | 150 | 14.4 | 18.87 | 14.6 | 283.63 |
| ТТК 15.3 | Батон нарезной обогащенный микронутриентами | 25 | 2.0 | 1.16 | 12.99 | 68.0 |
| 431/2008 | Чай с лимоном | 200/5 | 0.2 | 0.1 | 15.0 | 60.0 |
| ТТК 12.1 | Зефир витаминизированный | 35 | 0.63 | 0.1 | 23.2 | 101.6 |
| 338/2011 | Яблоко свежее | 100 | 0.4 | 0.4 | 9.8 | 44.4 |
| Цена 104-40 | | 515 | 17.63 | 20.63 | 75.59 | 557.63 |

| Рецептура | Обед (младшие классы) | В ы х о д (г) | Бел-ки (г) | Жи-ры (г) | Угле-воды (г) | Энерг.ценн. Ккал |
|-------------------|---|------------------|---------------|--------------|------------------|---------------------|
| 40/2008 | Салат из квашеной капусты | 60 | 0.96 | 3.06 | 4.62 | 49.8 |
| ТТК 2.2 | Бульон куриный с вермишелью и яйцом | 200/20 | 2.1 | 3.1 | 10.1 | 109.2 |
| ТТК 9.6 | Жаркое по-домашнему со свининой | 240 | 16.56 | 17.65 | 23.2 | 317.8 |
| ТТК 15.2 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 3.2 | 1.7 | 20.4 | 92.0 |
| ТТК 15.1 | Батон нарезной обогащенный микронутриентами | 50 | 4.0 | 2.32 | 25.98 | 136.0 |
| ТТК 13.4 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0.6 | 0.1 | 23.5 | 97.2 |
| Цена 156-50 | | 810 | 27.42 | 27.93 | 107.80 | 802.00 |
| Итого за день ... | | 1325 | 45.05 | 48.56 | 183.39 | 1359.63 |

| Рецептура | Обед (старшие классы) | В ы х о д (г) | Бел-ки (г) | Жи-ры (г) | Угле-воды (г) | Энерг.ценн. Ккал |
|-------------|---|------------------|---------------|--------------|------------------|---------------------|
| 40/2008 | Салат из квашеной капусты | 100 | 1.6 | 5.1 | 7.7 | 83.0 |
| ТТК 2.4 | Бульон куриный с вермишелью и яйцом | 250/20 | 3.62 | 4.87 | 18.62 | 132.5 |
| ТТК 9.16 | Жаркое по-домашнему со свининой | 300 | 23.54 | 25.67 | 40.51 | 487.20 |
| ТТК 15.4 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 60 | 4.8 | 2.55 | 30.6 | 138.0 |
| ТТК 15.1 | Батон нарезной обогащенный микронутриентами | 50 | 4.0 | 2.32 | 25.98 | 136.0 |
| ТТК 13.4 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0.6 | 0.1 | 23.5 | 97.2 |
| 338/2011 | Яблоко свежее | 150 | 0.6 | 0.6 | 14.0 | 64.0 |
| ТТК 16.1 | Йогурт фруктовый м.д.ж.2.5% в индивидуальной упаковке | 100 | 4.1 | 2.5 | 4.9 | 87.0 |
| ТТК 12.1 | Зефир витаминизированный | 35 | 0.63 | 0.1 | 23.2 | 101.6 |
| Цена 306-80 | | 1265 | 43.49 | 43.81 | 189.01 | 1326.50 |

Генеральный директор Комбината
Жданова Е.Е.

Зав. производством:
Макарова С.И.

Калькулятор:
Зубрева М.И.

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ "

М Е Н Ю 14 сентября 2024г.

12 день старшие классы

| Рецептура | Обед (старшие классы) | В ы х о д (г) | Бел- ки (г) | Жи- ры (г) | Угле- воды (г) | Энерг. ценн. Ккал |
|------------------|---|------------------|-------------------|------------------|----------------------|-------------------------|
| 41/2008 | Салат "Витаминный" | 100 | 1.2 | 5.2 | 9.5 | 90.0 |
| 115/2008 | Суп-пюре из разных овощей с гренками | 250/10 | 7.75 | 12.6 | 12.52 | 210.2 |
| 241/364/ 2008 | Котлета рыбная "любительская" с соусом томатным | 100/40 | 13.9 | 4.8 | 14.5 | 142.5 |
| 335/2008 | Пюре картофельное | 200 | 5.8 | 7.2 | 24.8 | 188.0 |
| ТТК 15.4 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 60 | 4.8 | 2.55 | 30.6 | 138.0 |
| ТТК 15.1 | Батон нарезной обогащенный микронутриентами | 50 | 4.0 | 2.32 | 25.98 | 136.0 |
| ТТК 13.1 | Компот из свежих яблок | 200 | 0.2 | 0.2 | 20.1 | 87.8 |
| 338/2011 | Апельсин свежий | 170 | 1.53 | 0.34 | 13.77 | 73.1 |
| ТТК 12.5 | Печенье в ассортименте | 75 | 9.0 | 7.5 | 33.6 | 207 |
| Цена 306-80 | | 1255 | 48.18 | 42.71 | 185.37 | 1272.60 |

Генеральный директор Комбината
Жданова Е.Е.

Зав. производством:
Макарова С.И.

Калькулятор:
Зубрева М.И.