ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
7F B6 60 A4 DC 5E A1 C3 DE 8D
Владелец Директор **Виноградова Наталья Витальевна**
ГБОУ СОШ №504 с углубленным изучением
английского языка
Кировского района Санкт-Петербурга

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель ГБОУ СОШ №504
с углубленным изучением английского языка
Кировского района Санкт-Петербурга
Н.В.Виноградова

АО "Артис - Детское питание"
Ляско М.В.

Школа			**504**	**Отд./корп**				**День**	**07.11.2023**
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	184	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	96,9	253	8,51	5,24	42,86
	гор.напиток	54-23гн	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200		109,4	3,8	3,5	15,68
	хлеб	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40		105,25	4,54	3,17	14,64
	фрукты	к/к	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	160		60,48	1,44	0,32	12,96
Обед	закуска	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	80	145,3	147,2	6,4	8,08	12,16
	1 блюдо	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ,КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	215		121,15	3,65	3,35	19,1
	2 блюдо	54-12р	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	100		114,3	14,1	2,6	8,6
	гарнир	351	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	150		153,6	4,2	8,2	15,7
	хлеб бел.	к/к	БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30		64,35	1,65	0,57	13,1
	хлеб черн.	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45		94,4	1,78	0,5	20,7
	напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ	200		92	0,2	0,26	22,3
Школа			**504**	**Отд./корп**				**День**	**08.11.2023**
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	170	96,9	282,41	15,4	16,05	19,09
	гор.напиток	54-3гн	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	205		27,9	0,3	0	6,7
	хлеб	к/к	БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30		64,35	1,65	0,57	13,1
		к/к	ЗЕФИР ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ В ИНД.УПАКОВКЕ	35		112	0,03	0,03	27,9
	фрукты	к/к	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ В ИНД. УПАКОВКЕ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	210		104,1	2,52	5,25	11,7
Обед	закуска	74	САЛАТ "СТОЛИЧНЫЙ"	80	145,3	141,3	6,08	8,5	10,12
	1 блюдо	95	СУП ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ И ГРЕНКАМИ	220		134,6	4,16	4,18	20,11
	2 блюдо	315	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	247		317,55	19,11	13,75	29,19
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	к/к	БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30		64,35	1,65	0,57	13,1
	хлеб черн.	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45		94,4	1,78	0,5	20,7
	напиток	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200		114	0,2	0,2	27,9
Школа			**504**	**Отд./корп**				**День**	**09.11.2023**
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	211	МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	160	96,9	274,6	8,73	10,5	36,3
	гор.напиток	54-4гн	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	200		53,5	1,6	1,4	8,6
	хлеб	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	55		156,5	1,69	3,63	29,28
	фрукты	к/к	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150		56,4	0,47	0,47	12,54
Обед	закуска	54-16з	ВИНЕГРЕТ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03 с луком зеленым)	80	145,3	89,5	1	7,1	5,4
	1 блюдо	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	215		95,8	4,65	5,7	6,48
	2 блюдо	285/365	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	150		264	12,9	15,1	19,1
	гарнир	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150		206	3,6	4,6	37,7
	хлеб бел.	к/к	БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30		64,35	1,65	0,57	13,1
	хлеб черн.	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45		94,4	1,78	0,5	20,7
	напиток	406	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	200		151	0,7	0,1	37
Школа			**504**	**Отд./корп**				**День**	**10.11.2023**
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ(СЛАДКИМ)	170	96,9	351	20,28	15,34	32,9
	гор.напиток	54-23гн	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200		109,4	3,8	3,5	15,68
	хлеб	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40		105,25	4,54	3,17	14,64
		к/к	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ В ИНД. УПАКОВКЕ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ,МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	210		104,1	2,52	5,25	11,7
Обед	закуска	54-2з	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (КУСОЧКОМ)	80	145,3	8,47	0,45	0,08	1,5
	1 блюдо	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, СО СМЕТАНОЙ	205		83,6	2,43	3,95	9,46
	2 блюдо	233	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	100		216	12,2	10,8	17,4
	гарнир	335	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150		141	3,1	5,3	20,3
	хлеб бел.	к/к	БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30		64,35	1,65	0,57	13,1
	хлеб черн.	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45		94,4	1,78	0,5	20,7
	напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ МУЛЬТИФРУКТ	200		88	0	0	22