

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"
М Е Н Ю 02 мая 2024 г..

Рецеп-тура	Завтрак (младшие классы)	В ы х о д	Бел-ки	Жи-ры	Угле-воды	Энерг.ценн.
		(г)	(г)	(г)	(г)	Ккал
3/2008	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	6.0	5.0	9.0	152
189/08	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5.6	7.9	23.4	183
433/08	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2.9	2.5	24.8	134
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78
К/К	ГРУША СВЕЖАЯ	100	0.4	0.4	9.8	47
Цена 99-90		515	16.80	16.50	83.40	594.00

Рецеп-тура	Обед (младшие классы)	В ы х о д	Бел-ки	Жи-ры	Угле-воды	Энерг.ценн.
		(г)	(г)	(г)	(г)	Ккал
56/2008	ИКРА МОРКОВНАЯ	60	2.3	4.86	4.5	70.8
102/08	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200	3.52	3.44	7.44	83.2
260/15	ГУЛЯШ	140	14.89	21.5	4.3	234.0
325/08	РИС ОТВАРНОЙ	150	3.6	4.6	37.7	206
442/08	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1.0	0.2	19.8	86.0
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1.35	0.16	8.6	45
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78
Цена 149-80		795	28.56	35.46	98.74	803.00
Итого за день ...		1310	45.36	51.96	182.14	1397.00

Рецеп-тура	Обед (старшие классы)	В ы х о д	Бел-ки	Жи-ры	Угле-воды	Энерг.ценн.
		(г)	(г)	(г)	(г)	Ккал
19/2008	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	0.7	6.8	3.9	103
102/08	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ С МЯСОМ, С ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	250/10	8.4	5.6	12.8	114
260/15	ГУЛЯШ	150	15.95	22.1	4.3	250
325/08	РИС ОТВАРНОЙ	200	4.8	6.14	50.27	274.67
399/08	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	0.5	0.1	34	141
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	4.05	0.48	25.5	135
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78
ТТК№123	ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ	50	9.7	13.8	34.5	240
К/К	ГРУША СВЕЖАЯ	100	0.4	0.4	9.8	47
Цена 294-00		1145	46.40	56.12	191.47	1382.67

Директор:
Щербакова Ю.Р.

Зав.производством:
Макарова С.И.

Калькулятор:
Евдокимова Н.Ю.

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"
М Е Н Ю 03 мая 2024 г..

Рецептура	Завтрак (младшие классы)	В ы х о д	Бел-ки	Жи-ры	Угле-воды	Энерг. ценн.
		(г)	(г)	(г)	(г)	Ккал
ТТК№203	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	40	1.2	1.2	12.0	132
183/15	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	9.8	12.1	25.9	152
430/08	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.2	0.1	15.0	60
К/К	ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	20	0.9	5.8	12.6	106
К/К	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2.5% ЖИРНОСТИ	125	3.5	2.5	17.20	113
Цена 99-90		540	15.60	21.70	82.70	563.00

Рецептура	Обед (младшие классы)	В ы х о д	Бел-ки	Жи-ры	Угле-воды	Энерг. ценн.
		(г)	(г)	(г)	(г)	Ккал
70/2015	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ (КУСОЧКОМ)	60	0.5	0.1	1.02	6.0
106/08	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ С КУРОЙ, С ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10	3.34	2.74	12.39	110.5
273/08	КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ	90	12.5	15.05	11.62	257.4
335/08	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3.1	5.4	20.3	141
ТТК№168	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	200	0.1	0.1	26.0	115.0
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2.7	0.32	17.0	90
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78
К/К	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0.8	0.2	7.5	38
Цена 149-80		875	24.94	24.61	112.23	835.90
Итого за день ...		1415	40.54	46.31	194.93	1398.90

Рецептура	Обед (старшие классы)	В ы х о д	Бел-ки	Жи-ры	Угле-воды	Энерг. ценн.
		(г)	(г)	(г)	(г)	Ккал
58/2008	СЕЛЬДЬ С ГАРНИРОМ (КАРТОФЕЛЬ, МОРКОВЬ, МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ)	25/75	5.1	12.2	9.4	152
106/08	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ С КУРОЙ, С ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	250/10	6.2	5.93	16.3	138.13
273/08	КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ	100	16.4	19.8	12.8	286
323/08	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	4.8	6.14	50.27	274
ТТК№241	КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	200	0.5	0.1	30	145
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	4.05	0.48	25.5	135
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78
ТТК№244	ПИРОЖОК С ЯБЛОКАМИ	75	7.4	8.4	55	230
К/К	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0.8	0.2	7.5	38
Цена 294-00		1120	47.15	53.95	223.17	1476.13

Директор:
Щербакова Ю.Р.

Зав.производством:
Макарова С.И.

Калькулятор:
Евдокимова Н.Ю.

УТВЕРЖДАЮ
 Руководитель ГБОУ СОШ №504
 с углубленным изучением английского языка
 Кировского района Санкт-Петербурга
 Н.В.Виноградова

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"
 М Е Н Ю 04 мая 2024 г..

Рецеп-тура	Обед (старшие классы)	В ы х о д	Бел-ки	Жи-ры	Угле-воды	Энерг.ценн.
		(г)	(г)	(г)	(г)	Ккал
213/08 ТТК№240	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ С ГАРНИРОМ (СВЕКЛА, ЗЕЛЕНЬЙ ГОРОШЕК, МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ)	40/60	7.4	6.8	12.8	125.0
91/08	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	250/10/5	5.5	7.48	17.2	158.4
242/08	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	17.8	13.4	9	228
333/08	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	200	3.87	6.27	31.34	197
401/08	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	200	0.6	0.2	29.3	124
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	4.05	0.48	25.5	135
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78
470/08	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	100	6.3	13.9	52.3	361
К/К	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0.4	0.4	9.8	47
Цена 294-00		1150	47.82	49.63	203.64	1453.40