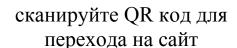
При сдаче нормативов ВФСК ГТО участник должен:

1. быть зарегистрирован на сайте ВФСК ГТО www.gto.ru для получения

ID (УИН) номера



Регистрация на сайте gto.ru нужна для того, чтобы Вашей учетной записи был присвоен ID-номер, который является уникальным идентификатором на сайте ГТО, позволяющим выполнять нормативы испытаний (тестов) ВФСК ГТО в официальном режиме. Вы можете записаться на тестирования для выполнения нормативов ГТО в ближайшем центре тестирования ГТО, а также через Госуслуги.

2. иметь медицинский допуск

Справка - допуск (допущен к сдаче нормативов ГТО, либо иметь отметку 1 или 2 группа здоровья основная)

Справка в бассейн (кожные покровы чистые, допущен до бассейна), для детей до 10 лет дополнительная справка на анализ энтеробиоз.

- 3. ознакомиться с видами испытаний(тестов) согласно своей возрастной ступени на сайте ВФСК ГТО www.gto.ru, посмотреть видео правильного выполнения тестов на сайте gto.sport.mos.ru/video/, запомнить (записать) виды и нормативы своей ступени.
- 4. ознакомиться с графиком работы Центра тестирования ВФСК ГТО на сайте ЦФКиС "Нарвская Застава" (www.nz-sport.ru), или на стенде информации
- 5. ЗАРЕГИСТРИРОВАТЬСЯ на тестирование можно:
- на Госуслугах
- на сайте ЦФКиС "Нарвская Застава", www.nz-sport.ru



сканируйте QR код для перехода на сайт

или предварительно записаться на тестирование

по телефону 377-58-83

Вопросы можно задать по телефону или электронной почте: gto@nz-sport.ru

Необходимо понимать, что у вас есть только одна попытка при Выполнении одного норматива.

К Выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО необходимо готовиться в индивидуальном порядке и приходить в центр тестирования лишь тогда, когда Вы полностью уверены в успешном Выполнении нормативов испытаний (тестов) на самые Высокие показатели.