



**Государственное бюджетное общеобразовательное
учреждение средняя общеобразовательная школа № 504
с углубленным изучением английского языка
Кировского района Санкт-Петербурга**

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ СОШ № 504
с углубленным изучением
английского языка
Кировского района
Санкт-Петербурга
Н.В. Виноградова
_____ Приказ № 36
от 30.08.2024 г.

**План работы
По формированию здорового образа жизни обучающихся
На 2024 – 2025 учебный год**

1. Учебно-воспитательная работа

№	Мероприятия	Срок	класс	Ответственный	Отметка о выполне нии
<i>1. Исследование и комплексная оценка состояния образовательной среды и состояния здоровья учащихся. Медицинская диагностика, оздоровление</i>					
1	Медицинское обследование учащихся	Август - Сентябрь	1-11	Медицинская сестра, классные руководители	
2	Анализ посещаемости и пропусков занятий по болезни	В течение года	1-11	Зам директора по УВР, классные руководители	
3	Работа логопедического пункта	В течение года	1-3	Логопед, учителя начальной школы	
4	Прохождение медицинских комиссий учащимися	По графику поликлиники	9, 11	Классные руководители	
<i>2. Мониторинг психофизиологического здоровья учащихся</i>					
1	Составление социально-педагогической характеристики	Сентябрь	1-11	Социальный педагог, педагог психолог,	

	учащихся 1-11 классов; социальный паспорт школы			классные руководители	
2	Участие учащихся в СПТ	Октябрь	8-11	Служба сопровождения школы, классные руководители	
3. Контроль за соблюдением санитарно-гигиенического режима в школьном учреждении					
1	Эстетическое оформление класса и школы	В течение года	1-11	Зам директора по АХЧ, ответственные за кабинеты	
2	Рациональное расписание уроков, не допускающее перегрузок (соблюдение требований СанПиНа)	В течение года	1-11	Зам директора по УВР	
3	Смотр кабинетов, их соответствие гигиеническим требованиям: - проветривание - освещение - вентиляция - отопление - уборка	Ежедневно	Все помещения	Зам директора по АХЧ, медицинская сестра	
4	Контроль за качеством питания	Ежедневно		Директор, ответственный за питание	
5	Диагностика загруженности учащихся домашними заданиями	В течение года		За директора по УВР	
6	Проведение валеологических пауз, физкультминуток на уроках	Ежедневно	1-5	Учителя-предметники	
4. Медицинское обслуживание и профилактика заболеваний					
1	Прививки детей согласно приказам МинЗдравСоцразвития	В течение года	1-11	Медицинская сестра	
2	Профилактическая работа во время	В течение года	1-11	Медицинская сестра,	

	периода острых вирусных респираторных заболеваний			классные руководители	
3	Профилактическая работа через беседы, уголки здоровья, полезные советы и т.д.	В течение года	1-11	Медицинская сестра, классные руководители	
5. Физическое воспитание, организация активного двигательного досуга					
1	Привлечение учащихся к занятиям в секциях ШСК и ВУД физкультурно-спортивной направленности	В течение года	1-11	Зам директора по ВР, учителя физической культуры, педагоги ДО	
2	Организация школьных соревнований и участие школьников в соревнованиях разного уровня	В течение года	1-11	Учителя физической культуры, заместитель директора по ВР, классные руководители	
6. Профилактика травматизма					
1	Занятия по правилам дорожного движения (выступления сотрудников ГИБДД, тематические классные часы, конкурс рисунков и плакатов, участие в акциях)	В течение года	1-11	Зам директора по ВР, педагог-организатор ОБЗР	
2	Тематические уроки по профилактике травматизма в рамках курсов ОБЗР, окружающий мир	По программе	1-11	Учителя-предметники, учителя начальных классов	
3	Инструктаж сотрудников школы и учащихся по правилам техники безопасности	В течение года	1-11	Заместитель директора по ИКТ	
4	Составление индивидуальных карт безопасного пути в школу	Сентябрь	1-11	Педагог-организатор ОБЖ классные руководители	

5	Проведение тематических бесед согласно плану бесед классного руководителя	Ежемесячно	1-11	Классные руководители, заместитель директора по ВР	
6	Организация дежурства педагогов на переменах	Ежедневно	1-11	Педагогический коллектив, заместитель директора по ВР	
7. Пропаганда здорового образа жизни и профилактика вредных привычек					
1	Тематические уроки в рамках курса ОБЗР, окружающий мир	В течение года	1-11	Педагог-организатор ОБЗР, учителя биологии, классные руководители	
2	Дни единых действий по безопасности детей и подростков	В соответствии с планом ВР	1-11	Советник директора по воспитанию	
3	Тематические классные часы: <ul style="list-style-type: none"> • «Наша истинная национальность – человек» • «Нравственность» • «Все мы разные, но все мы заслуживаем счастья» • «Безопасность на дорогах и улицах города в зимнее время года. Гололёд и падение сосулек» • «Как сказать спасибо» • «Безопасность на дорогах и улицах в летнее время. Катание на велосипеда в городе и за его пределами» 	В течение года	1-11	Классные руководители	
5	Тематические родительские собрания	В течение года	1-10	Классные руководители,	

				зам директора по ВР, педагог психолог, социальный педагог, специалисты ЦППС	
6	Участие в районных мероприятиях по профилактике ВИЧ	Апрель	10	Зам директора по ВР, специалисты ЦППС	
7	Просвещение родителей о деятельности УДОД района в оказании помощи ребенку	Сентябрь - октябрь	1-11	Социальный педагог, психолог	
8	Подготовка листовок, буклетов, информации в электронном виде родителям учеников	В течение года	1-11	Социальный педагог, психолог	
10	Проведение совместных мероприятий с различными профилактическими и медицинскими учреждениями района и города	В течение года	1-11	Зам директора по ВР, социальный педагог, классные руководители	
11	Участие в районных конкурсах по здоровьесбережению, проводимых в ЦПМС, ИМЦ, Музее Гигиены	В течение года	1-11	Классные руководители, зам директора по ВР	
12	Индивидуальная работа социального педагога и педагога психолога с детьми «группы риска»	В течение года	1-11	Социальный педагог, психолог	