

Как выстроить доверительный диалог с ребенком

- 1.** Начинайте разговор только тогда, когда у вас есть время на него, вам действительно нужен детский ответ, и о том, что вам по-настоящему интересно.
- 2.** Различайте ложь и скрытность, не пытайтесь принудить к искренности и не обвиняйте, если вас обманывают или от вас утаивают правду, проявите интерес к жизни и мнению ребенка, задайте другие вопросы.
- 3.** Избегайте критикующего и устрашающего тона, будьте корректны и искренни. Используйте «Я-высказывания», а не «Ты-высказывания». Не угадывайте, не давите, не угрожайте, не пытайтесь немедленно узнать всю правду.
- 4.** Задавайте открытые вопросы – они активизируют размышления ребенка. Оставляйте ему выбор, что сказать, а что нет. Говорите прямо, без скрытого подтекста.
- 5.** Спрашивайте о фактах, чувствах, желаниях, мотивах, сложностях, планах, способах поведения.
- 6.** Активно слушайте: смотрите на собеседника, не перебивайте, кивайте, показывайте, что слышите его.
- 7.** Оказывайте эмоциональную поддержку вниманием, словесной благодарностью, обратной связью, готовностью подождать.
- 8.** Используйте игровые приемы, чтобы обсудить значимые события школьной жизни ребенка.