

**Государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 504
с углубленным изучением английского языка
Кировского района Санкт-Петербурга**



УТВЕРЖДАЮ
Директор
ГБОУ СОШ № 504
с углублённым изучением
английского языка
Кировского района
Санкт-Петербурга
_____ Н.В. Виноградова
приказ № 65.1
от 30 августа 2023 г..

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
педагога-психолога Пынзарь В.Г. по профилактике
суицидального поведения среди детей и подростков на
2023-2024 учебный год**

Санкт-Петербург
2023

Цель: Создание благоприятного социально-психологического климата, способствующего укреплению психического и психологического здоровья учащихся.

Задачи:

- Выявление детей, нуждающихся в помощи и защите и оказание экстренной первой помощи.
- Снятие психоэмоционального напряжения у подростков
- Формирование позитивного образа Я, уникальности и неповторимости своей личности и личностей других людей.
- Развитие ценностных отношений внутри школьного коллектива
- Просвещение родителей по вопросам детского развития и детско-родительских отношений
- Просвещение педагогов по вопросам детского развития и решения конфликтных ситуаций в коллективе.

Основным направлением профилактики суицидального поведения среди учащихся является просвещение педагогов, родителей и самих учащихся учреждений образования, в результате которого необходимо нацеливать взрослых на внимательное и чуткое отношение к детям и молодежи, а учащихся - на формирование активной жизненной позиции и определение истинных ценностных ориентаций в жизни

Участники программы: учащиеся школы; педагоги; родители

Сроки реализации программы: 2023-2024 уч.г.

Основные направления деятельности:

Работа с детьми и подростками;

Работа с педагогами;

Работа с родителями.

Ожидаемый результат:

В ходе реализации данной программы ожидается:

- снижение количества детей с девиантным поведением;
- повышение информированности родителей и педагогов в решении конфликтных ситуаций с детьми;
- снижение общей тревожности у подростков.

Наибольший эффект программа может иметь, если будет реализована как целостная система взаимодействия психолога с педагогами и специалистами ОУ.

Ожидаемый результат

Организованная таким образом работа, позволит осуществлять социальную и психологическую защиту детей, снизить количество детей с девиантным поведением и избежать суицидальных попыток, организовать работу по оптимизации взаимоотношений в детско-родительской среде

**Примерный план работы
по профилактике суицидального поведения среди детей и подростков
на 2023-2024 учебный год**

Работа с детьми и подростками			Отметка о выполнении
1	Диагностика адаптации в 1, 5 и 10 классах	Сентябрь-октябрь	Педагог-психолог
2	Социометрия в 4 классах	Январь	Педагог-психолог, кл.рук.
3	Диагностика уровня тревожности с помощью методики Филлипса у 6-11 классов	По запросу	Педагог-психолог
4	Опросник суицидального риска модификация Т.Н. Разуваевой у 4-10 классов	По запросу	Педагог-психолог
5	«Одиночество» опросник С.Г. Корчагиной (4-11 кл)	Октябрь	Педагог-психолог
6	Диагностика суицидального поведения подростков Г. Айзенка Опросник Басса-дарки	По запросу	Педагог-психолог
7	Консультативная работа с детьми с 1 по 11 классы	В течение года, по запросу	Педагог-психолог
8	Информирование учащихся о работе психолога в ОУ, телефоне доверия	Раз в 2 месяца	Педагог-психолог
Развивающие занятия			
9	Консультативные занятия, направленные на профилактику конфликтного поведения	В течение года	Педагог-психолог
10	Занятие «Способы снятия стресса перед экзаменами» 10-11 классы	Март	Педагог-психолог
11	Занятие с арт-элементами «Я через 10 лет» 1-11 класс	Март	Педагог-психолог, Кл. рук.
Работа с педагогами			
12	Просветительская работа «Что такое суицид: особенности и	Октябрь, февраль	Педагог-психолог

	профилактические меры»		
Работа с родителями			
13	Просветительская работа «Что такое суицид: особенности и профилактические меры»	Ноябрь, Февраль	Педагог-психолог
14	Просвещение родителей на тему: ««Как не допустить суицид у подростка»	Ноябрь, Март	Педагог-психолог

Список использованной литературы:

1. Галушина Э., Комарова О. Игра для подростков «В чем смысл жизни» // Школьный психолог, 2005, №5.
2. Журнал «Школьный психолог» №20 2005г. О. Хмельницкая (модификация теста Филипса)
3. Калягина Е.А. Диагностика и профилактика суицидального поведения подростков. – Абакан, 2009.
4. Научно-популярный психологический портал. Профилактика суицида в школе. <https://5psy.ru/obrazovanie/profilaktika-suicida-v-shkole.html#a7>
5. Стебенева Н, Королева Н. Программа психолого-педагогических мероприятий для выпускников в период подготовки к ЕГЭ «Путь к успеху»// Школьный психолог , 2008, №14
6. Суицидальное поведение у детей и подростков: Методические рекомендации.- Курган, 2006.
7. Фалькович Т. А., Высоцкая Н. В., Толстоухова Н. С. Подростки XXI века. Психолого-педагогическая работа в кризисных ситуациях: 8-11 классы. – М.: ВАКО, 2006. – 256 с. – (Педагогика. Психология. Управление).