



**Государственное бюджетное  
общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 504  
с углубленным изучением английского языка  
Кировского района Санкт-Петербурга**

**ПРИНЯТО**  
Методическим  
объединением учителей  
ГБОУ СОШ № 504  
с углубленным изучением  
английского языка  
Кировского района  
Санкт-Петербурга  
протокол № 6  
от «05» 06 2023 г.

**СОГЛАСОВАНО**  
Зам. директора по УВР  
ГБОУ СОШ № 504  
с углубленным изучением  
английского языка  
Кировского района  
Санкт-Петербурга  
\_\_\_\_\_ С.А.Петрова  
«15» 08 2023 г.

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор  
ГБОУ СОШ № 504  
с углубленным изучением  
английского языка  
Кировского района  
Санкт-Петербурга  
\_\_\_\_\_ Н.В. Виноградова  
приказ № 65.1  
от «30» 08 2023 г.

## **Программа «Наставничество»**

**для работы с молодым специалистом  
по физической культуре**

**Наставник: Дроздова Т. Н.  
учитель физической культуры высшей категории**

## Содержание

1. Пояснительная записка.....	3-4
2. Цель и задачи программы.....	4-5
3. Содержание программы.....	5-6
4. Этапы реализации программы.....	6-7
5. Тематический план.....	8-9
6. План работы.....	(приложение к программе)
7. Литература.....	10

## 1. Пояснительная записка

Современная система образования предъявляет особые требования к учителю, т.к. он призван обеспечить эмоциональное, социальное и психологическое становление личности обучающегося. Но это по силам только учителям, обладающим высокой профессиональной мотивацией и способным к профессиональному и личностному росту.

В условиях модернизации системы образования в России значительно возрастает роль учителя, повышаются требования к его личностным и профессиональным качествам, социальной и профессиональной позиции. Перемены в обществе и образовании обусловили ряд социальных и профессиональных трудностей в процессе адаптации молодого педагога к трудовой деятельности:

1. новый социальный запрос к образованию означает одновременное освоение молодым педагогом старых и новых установок, что тормозит и осложняет его профессиональное становление;
2. различие взглядов молодого и старшего поколений педагогов иногда переходит в нежелательное их противостояние;
3. необходимое взаимодействие семьи и школы требует специальной подготовки молодых учителей к работе с родителями.

Становление молодого учителя, его активной позиции – это формирование его как личности, как индивидуальности, а затем как работника, владеющего специальными умениями в данной области деятельности. Программа «Наставничество» должна помочь становлению молодого педагога на всех уровнях данного процесса.

Поддержка молодых специалистов – одна из ключевых задач образовательной политики.

Начинающие педагоги слабо представляют себе повседневную педагогическую практику. Проблема становится особенно актуальной в связи с переходом на ФГОС, так как возрастают требования к повышению профессиональной компетентности каждого специалиста. Новые требования к учителю предъявляет и Профессиональный стандарт педагога.

Начинающему учителю необходима профессиональная помощь в овладении педагогическим мастерством, в освоении функциональных обязанностей учителя, воспитателя, классного руководителя. Необходимо создавать ситуацию успешности работы молодого учителя, способствовать развитию его личности на основе диагностической информации о динамике роста его профессионализма, способствовать формированию индивидуального стиля его деятельности.

Важнейшим этапом в профессиональном становлении учителей является первый год работы в школе.

Цель наставничества молодого учителя - увидеть связь между деятельностью молодого специалиста и результатами, выраженными в развитии учащихся, их общей культуре, умении применять теорию на практике.

Ожидаемые результаты

*для молодого специалиста:*

- ✓ активизация практических, индивидуальных, самостоятельных навыков преподавания;
- ✓ повышение профессиональной компетентности педагогов в вопросах педагогики и психологии;
- ✓ появление собственных продуктов педагогической деятельности (ЦОР/ЭОР, публикаций, методических разработок, дидактических материалов);
- ✓ участие молодых учителей в профессиональных конкурсах, фестивалях, судействе, соревнованиях;
- ✓ наличие портфолио у каждого молодого педагога;
- ✓ успешное прохождение процедуры аттестации.

*для наставника:*

- ✓ эффективный способ самореализации;
- ✓ повышение квалификации;
- ✓ достижение более высокого уровня профессиональной компетенции.

*для образовательной организации:*

- ✓ успешная адаптация молодых специалистов;
- ✓ повышение уровня закрепляемости молодых специалистов в образовательных организациях района.

### Принципы наставничества

- добровольность;
- гуманность;
- соблюдение прав молодого специалиста;
- соблюдение прав наставника;
- конфиденциальность;
- ответственность;
- искреннее желание помочь в преодолении трудностей;
- взаимопонимание;
- способность видеть личность.

## 2. Цель и задачи программы.

**Цель программы:** обеспечение эффективного вхождения в должность молодого педагога и уменьшение количества возможных ошибок, связанных

с включением в новую работу; формирование педагогически и методически грамотного учителя.

#### **Задачи программы:**

- 1) привитие молодому специалисту интереса к педагогической деятельности и закрепление учителя в образовательном учреждении;
- 2) ускорение процесса профессионального становления учителя и развитие способности самостоятельно и качественно выполнять возложенные на него обязанности по занимаемой должности;
- 3) адаптации молодого педагога в коллективе, усвоение лучших традиций коллектива школы и правил поведения в образовательном учреждении, сознательного и творческого отношения к выполнению обязанностей учителя.
- 4) создание условий для профессионального становления и самореализации молодого педагога; формирование у молодого педагога потребность в непрерывном самообразовании

### **3. Содержание программы «Наставничество»**

#### **Сентябрь 2023**

Нормативно-правовая база учителя предметника  
Ознакомление с основными требованиями к школьной документации.  
Изучение программ, методических пособий.  
Изучение документов по ФГОС.  
Составление рабочей программы по предмету «Физическая культура»  
Планирование воспитательной работы на год.  
Собеседование. Особенности составления программы воспитательной работы.  
Составление и разработка технологических карт к урокам.  
Практическое занятие «Как вести классный журнал».  
Оформление учебной программы, пояснительной записки и классного журнала.  
Изучение мотивации педагогической деятельности.  
Взаимопосещение уроков.

#### **Октябрь 2023**

Изучение мотивации педагогической деятельности.  
Взаимопосещение уроков.  
Участие в соревновательной деятельности с учениками  
Знакомство с УМК, по которому работают учителя физической культуры

#### **Ноябрь 2023**

Адаптация в педагогическом коллективе.  
Современный урок, план урока и его анализ.  
Наблюдение уроков, внеурочных и воспитательных мероприятий организации активной деятельности учащихся на уроке.

Посещение семинаров по физической культуре.  
Судейство соревнований районного уровня.  
Подготовка учеников к спортивным соревнованиям.

### **Декабрь 2023**

Методика проведения родительских собраний. Содержание, формы и методы работы с родителями.

Формы и методы работы на уроке.

Методика проведения внеклассных мероприятий.

Наблюдение уроков, внеклассных мероприятий.

Проверка выполнения программы. Посещение уроков.

### **Январь 2024**

Определение темы по самообразованию

Самоанализ урока. Организация индивидуальной работы с обучающимися.

Наблюдение уроков, внеурочных и воспитательных мероприятий

Методика проведения внеклассных мероприятий, праздников

Беседы с молодым педагогом по результатам первого полугодия.

Взаимопосещение уроков.

Изучение отзывов детей и их родителей

### **Февраль 2024**

Освоение новых образовательных технологий деятельностного подхода.

Приобретение практических навыков проведения уроков с использованием системно-деятельностного подхода. Обучение умению формирования познавательного интереса учащихся к предмету, планирование интересных уроков.

Изучение документов по ФГОС».

Разработка плана урока для проведения открытого урока для повышения аттестации

### **Март 2024**

Участие молодого учителя в анализе уроков

Инновационные процессы в обучении.

Судейство соревнований районного уровня.

Подготовка учеников к спортивным соревнованиям, участие в фестивале ВФСК ГТО.

### **Апрель 2024**

Внедрение результатов деятельности по самообразованию в практику своей работы.

Проверка выполнения программы.

Проведение открытого урока для районного методиста.

### **Май 2024**

Отработка индивидуального маршрута слушателя. Анализ процесса адаптации молодого учителя в ОУ.

Взаимопосещение уроков.

Формирование УУД учащихся.

Оформление документации. Составление отчета.

Собеседование по итогам за год (успеваемость качество, выполнение программы)

Итоги воспитательной работы за год.

#### 4. Этапы реализации программы

Программа реализуется в три этапа:

1 этап. Организационный

Задачи этапа: разработка основных направлений работы с молодым педагогом; выявление профессиональных затруднений молодого педагога, создание нормативно-правовой базы.

Содержание этапа:

1. Создание пакета нормативных документов по реализации Программы:
  - Положение о наставничестве;
  - Система оценки профессиональной деятельности молодого педагога.
2. Проведение психологического тестирования молодого педагога с целью выявления профессиональных затруднений.
3. Составление и утверждение плана работы с молодым педагогом.

2 этап. Внедренческий

Задача этапа: реализация основных положений Программы.

Содержание этапа:

1. Организация процедуры наставничества на уровне образовательного учреждения.
2. Реализация плана работы с молодым педагогом.
3. Проведение промежуточного тестирования (анкетирования) молодого педагога.
4. Ведение портфолио молодого учителя.

3 этап. Аналитический этап

Задачи этапа: подведение итогов работы и анализ эффективности реализации этапов программы.

Содержание этапа:

1. Проведение мониторинга реализации этапов программы.
2. Изучение и обобщение материала, накопленного молодым педагогом; создание информационно-методического банка для обеспечения целостного видения деятельности молодого педагога;
3. Осуществление проблемного анализа: проведение коррекции задач и планов программы наставничества.

Этапы становления молодого учителя включают:

- 1) адаптацию (освоение норм профессии, её ценностей, приобретение автономности)
- 2) стабилизацию (приобретение профессиональной компетентности, успешности, соответствия занимаемой должности)
- 3) преобразование (достижение целостности, самодостаточности, автономности и способности к инновационной деятельности)

Параметры становления профессионального мастерства молодого учителя физической культуры в современных условиях определяются как ряд взаимосвязанных аспектов:

- 1) социального, суть которого заключается в закреплении выпускника педагогического учреждения в новой социальной роли, в выработке у него определённого стабильного отношения к этой роли,
  - 2) профессионального, предполагающего включение молодого специалиста в реальную образовательную практику, овладение ею, освоение ведущих профессиональных функций,
  - 3) психологического, включающего утверждение в новой деятельности, выработку индивидуального образа профессиональной деятельности.
- Программа должна помочь становлению молодого педагога на всех уровнях данного процесса.

### 5. Тематический план

Тема	План работы
<p><b>Нормативно-правовая база учителя предметника</b></p>	<p>Знакомство с программой «Наставничество»</p> <p>Ознакомление с основными требованиями к школьной документации.</p> <p>Изучение программ, методических пособий.</p> <p>Изучение документов по ФГОС.</p> <p>Составление рабочей программы по предмету «Физическая культура»</p> <p>Планирование воспитательной работы на год.</p> <p>Собеседование.</p> <p>Составление и разработка технологических карт к урокам.</p> <p>Задача урока (образовательная, развивающая, воспитательная)</p> <p>Методические требования к современному уроку.</p> <p>Соответствие методов обучения формам организации урока. Индивидуализация и дифференциация в обучении: различия, формы и методы.</p> <p>Практическое занятие «Как вести классный журнал».</p>



<p><b>Знакомство с УМК, по которому работают учителя физической культуры Школьная документация.</b></p>	<p>Адаптация в педагогическом коллективе.  Современный урок, план урока и его анализ.  Особенности составления программы воспитательной работы.  Наблюдение уроков, внеурочных и воспитательных мероприятий  Формы и методы работы на уроке.  Методика проведения внеклассных мероприятий.  Содержание, формы и методы работы с родителями.  Наблюдение уроков, внеклассных мероприятий.  Посещение уроков.  Изучение мотивации педагогической деятельности.  Проверка выполнения программы.</p>
<p><b>Ознакомление с Профстандартом педагога Самообразование</b></p>	<p>Выбор темы по самообразованию  Самоанализ урока. Организация индивидуальной работы с одарёнными обучающимися.  Мастер-класс. Оптимизация выбора методов и средств обучения при организации различных видов урока.  Методика проведения внеклассных мероприятий, праздников  Наблюдение уроков, внеурочных и воспитательных мероприятий  Взаимопосещение уроков.  Изучение отзывов детей и их родителей  Беседа с молодым педагогом по результатам третьей четверти.</p>

<p><b>Освоение новых образовательных технологий деятельностного подхода.</b></p>	<p>Приобретение практических навыков проведения уроков с использованием системно-деятельностного подхода. Обучение умению формирования познавательного интереса учащихся к предмету, планирование интересных уроков. Изучение документов по ФГОС». Использование современных образовательных технологий в учебном процессе. Инновационные процессы в обучении. Участие молодого учителя в анализе уроков. Организация коррекционных занятий с обучающимися с низкой учебной мотивацией. Консультация «Психолого-педагогические проблемы взаимодействия с ученическим коллективом» Внедрение результатов деятельности по самообразованию в практику своей работы. Проверка выполнения программы.</p>
<p><b>Отработка индивидуального маршрута слушателя.</b></p>	<p>Анализ процесса адаптации молодого учителя в ОУ. Взаимопосещение уроков. Формирование УУД учащихся. Оформление документации. Составление отчета. Собеседование по итогам за год (успеваемость качество, выполнение программы) Итоги воспитательной работы за год.</p>

## 7. Литература

1. Проект «Национальная образовательная инициатива «Наша новая школа».
2. Программа «Образование и развитие инновационной экономики: внедрение современной модели образования».
3. Ю.Н.Кулюткин, И.В.Муштавинская Образовательные технологии и педагогическая рефлексия 2011
4. М.Г.Ермолаева Современный урок: тенденции, возможности, анализ СПб АППО, 2010.
5. Ануфриев А.Ф. К анализу диагностического мышления учителя//Психология учителя М.1989г
6. Муравьев, А. Е. Богоявленская. М.: Образовательный центр «Педагогический поиск», части I-II – 2000; часть III – 2001.

7. Счастливая Т. Н. Рекомендации по написанию научно-исследовательских работ // Исследовательская работа школьников. 2003. № 4. С. 34-45.
8. Шамова Т.И., Давыденко Т. М. Управление образовательным процессом в адаптивной школе. М.: Центр “Педагогический поиск”. 2001.
9. Полякова, Т.С. Анализ затруднений в педагогической деятельности начинающих учителей / Т.С. Полякова М.: Педагогика, 1983.-128 с.
10. Рогов, Е.И. Личность учителя: теория и практика / Е.И. Рогов -М.: Дело, 1999.-512 с.
11. Новикова, Т. Г. Анализ разработки портфолио на основе зарубежного опыта / Т.Г. Новикова // Развитие образовательных систем в контексте модернизации образования. — М.: АСАЕ)