

Музей гигиены находится в Санкт-Петербурге на Итальянской улице, 25 в помещениях дворца Ивана Ивановича Шувалова. Был открыт 21 февраля 1919 года в связи с эстафетой гигиенических выставок начала 20 века и до 1990 года назывался «Музей здравоохранения». Сейчас он является единственным в России музеем, пропагандирующим культуру медицины и гигиены, а также здорового образа жизни для населения. В музее располагаются 9 залов, в которых можно увидеть множество плакатов, макетов, муляжей и препаратов внутренних органов. Здесь ежедневно проводятся экскурсии, а также лекции, квесты и конкурсы.

Однако название музея не так часто можно услышать по сравнению с другими образовательными центрами города. И сколько же возникает представлений при его упоминании. А что говорят дети, когда их спрашивают, что такое гигиена? Чаще всего вы не услышите какого-либо определения, а только общие фразы: «Это значит мыть руки перед едой, чистить зубы и т.д.». А ведь гигиена – это целая отрасль медицины, а слово «гигиенос» с греческого переводится, как «здоровый». Выходит, мы так много знаем о правилах гигиены, но не знаем, что обозначает это слово. Тогда возникает вопрос: «Что ожидают увидеть и узнать люди в этом музее?» Как правильно мыть руки или чистить зубы? В Музее гигиены показаны результаты влияния окружающей среды, природы и образа жизни, вредных привычек на жизнь человека. Перед входом в залы находится фойе *«История дворца И.И Шувалова и Музея гигиены Городского центра медицинской профилактики»*. В первом зале *«История гигиены и медицины»* демонстрируются медицинские инструменты прошлых лет, портреты и бюсты ученых, модель строения клетки и старинные книги. В зале *«Профилактика инфекционных заболеваний»* показаны животные, которые являются переносчиками заболеваний и инфекций, на стенах можно увидеть плакаты с подробным описанием инфекционных заболеваний. Зал *«Профилактика вредных привычек»* является одним из самых «страшных» залов музея. В центре находится макет собаки Павлова – модель условных и безусловных рефлексов, сохранившаяся с 1913 года. Также здесь можно увидеть разные статьи и анатомические препараты поврежденных органов человека. Главным экспонатом зала *«Профилактика сердечно - сосудистых заболеваний»* является электрифицированная модель сердца, работающая в четырех режимах. Дальше идет зал *«Профилактика стоматологических заболеваний. Профилактика нарушения слуха, зрения и осанки»*, из которого можно пройти в малую гостиную дворца. Следующий, по моему мнению, самый интересный зал - *«Физическая активность. Рациональное питание»*. В центре зала находится пирамида питания. Здесь можно увидеть множество разных экспонатов и прочитать интересные статьи и памятки. В зале *«Много о разном»* рассказывается о профилактике заболеваний разных органов и систем. Детям 16 + обязательно нужно посетить зал *«Профилактика СПИДа и наркомании»* и зал *«Охрана материнства и детства. Репродуктивные заболевания»*.

Музей гигиены является одним из легкодоступных музеев города. Несмотря на то, что он располагается в центре, билеты стоят очень дешево, даже для иностранных посетителей. И здесь вы сможете получить много интересной и важной информации за минимальное время (обход всех залов займет 1-1,5 ч). Поэтому я считаю, что Музей гигиены должен посетить каждый человек и ещё раз задуматься о своем здоровье и образе жизни. Ведь от образа жизни, по данным Всемирной организации здравоохранения, наше здоровье зависит на 50 процентов. С днем рождения, Музей гигиены, радуй нас еще долгие годы!